

Ruta GR1 – Etapes 3 i 4

ITINERARI: Vilademuls - Fontcoberta - Banyoles - Serinyà

-  **Dificultat:** difícil
-  **Distància:** 28,63 km
-  **Desnivell:** +357 m
-  **Durada:** 7 h 30 min
-  **Senyalització:** senyalització pròpia dels itineraris de Gran Recorregut (GR)
-  **Sortida:** Can Piarnau, Vilademuls
Coordenades: 42.128780 | 2.886764

RUTA GR1

Inici: Sant Martí d'Empúries, Catalunya
Fi: Fisterra, Galícia



Descripció:

El GR1 o Sender Històric és un sender de gran recorregut que uneix la població de Sant Martí d'Empúries, a l'Alt Empordà, amb la de Fisterra, a Galícia amb una distància total de més de 1.000km.

Pel que fa al tram que passa per Catalunya, aquest recorre un total de 355km, des de Sant Martí d'Empúries fins al Pont de Montanya. Segons la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el recorregut consta de 26 etapes.

Part d'aquest recorregut, concretament les etapes 3 i 4, passen per la comarca del Pla de l'Estany.

La primera etapa transcorre per camins del municipi de Vilademuls per arribar als nuclis de Centenyis i La Farrès i la urbanització de Melianta que pertanyen a la vila de Fontcoberta.

Durant la segona etapa es poden veure unes vistes magnífiques de l'estany de Banyoles des del Puig de Sant Martíà per tot seguit creuar una zona de camps de cultiu fins arribar al poble de Serinyà per endinsar-se a la comarca de la Garrotxa.



Desnivell: +357 m

274 m

131 m

28,63 km