

# GUIA DE RUTES SENDERISME

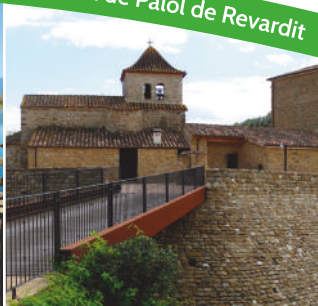
*Camina pel Pla de l'Estany*

EDICIÓ  
2026

Platja d'Espolla



Castell de Palol de Revardit



Ermita Sta. Maria de Loreto



Castell d'Esponellà



Sant Miquel de la Roca



[www.turisme.plaestany.cat](http://www.turisme.plaestany.cat) | [#plaestanyturisme](https://www.instagram.com/plaestanyturisme) |  



PLA DE L'ESTANY  
COMARCA DEL BAGES



# DIGITALITZACIÓ DEL PATRIMONI



La comarca del Pla de l'Estany aposta per posar en valor espais i recursos patrimonials amb potencial turístic i modernitzar l'oferta a través de la implementació de noves tecnologies.

Una de les accions que s'han dut a terme és el projecte de digitalització del patrimoni. S'ha digitalitzat un element patrimonial de cada municipi de la comarca.

El principal criteri per escollir l'element ha estat que siguin punts gairebé sempre tancats al públic i que tinguin coses interessants per veure al seu interior, o bé que es pugui ensenyar part de la seva història.

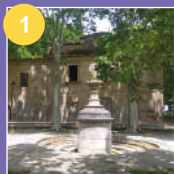
Així doncs, s'han col·locat codis QR a les immediacions de cada element que els visitants han d'utilitzar per accedir al producte virtual. Es poden veure visites virtuals 360°, visites 3D i vídeos.



Veure mapa



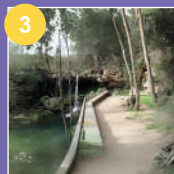
## Els elements patrimonials digitalitzats són:



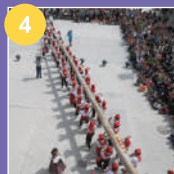
Balneari de la Puda de Banyoles



Ermita de Sta. Magdalena de Noves de Camós



Font i salt Dalmau de Camós



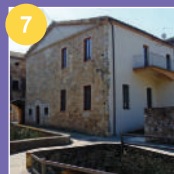
Arbre de maig i ball del Cornut, Cornellà del Terri



Església de Sant Cugat de Ravós del Terri



Centre de la vila de Crespià



Capella de Santa Llúcia de Crespià



Creu i pont de Martís d'Esponellà



Central elèctrica de Martís a Esponellà



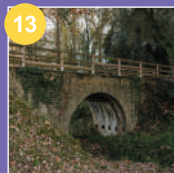
Platja d'Espolla a Fontcoberta



Església de Sant Feliu i Sant Pere, Fontcoberta



Pou de glaç de Palol de Revardit



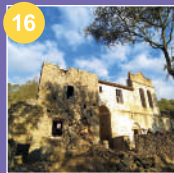
Pont de Marmanya de Palol de Revardit



Bosc de Can Ginebreda de Porqueres



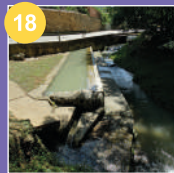
Baixador de Mata, Porqueres



Briolf, Sant Miquel de Campmajor



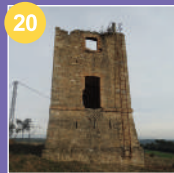
Torre de telegrafia òptica de Can Ginestar



Rentador de Can Carreres de Serinyà



Església de Sant Andreu de Serinyà



Torre de telegrafia òptica de Fellines de Vilademuls



Ermita de Sant Mer de Vilademuls



# BENVINGUTS AL PLA DE L'ESTANY

*Camineu i descobriu l'entorn natural!*

El Pla de l'Estany és un dels entorns naturals més privilegiats i diversos del país. La seva singularitat està lligada a l'aigua: el sistema lacustre, format per un conjunt d'estanyols i presidit per l'Estany de Banyoles, n'és el tret d'identitat. L'Estany de Banyoles constitueix un fenomen excepcional a Catalunya, ja que es tracta d'un estany d'origen càrstic (alimentat per les aigües subterrànies provinents de la conca del Fluvià) i tectònic, al peu de la gran falla entre la plana empordanesa i les muntanyes de la Garrotxa.

La comarca és, per tant, un bon punt de sortida per a qualsevol itinerari o excursió. En aquesta guia podreu trobar un recull de rutes de senderisme per descobrir-la. Inclou gairebé 300 quilòmetres de rutes per recórrer, aptes per a tots els públics: des de la volta a l'Estany, ideal per a famílies, fins a la ruta del refugi dels Emboscats, per als més aventurers.





# ÍNDEX DE RUTES DE SENDERISME



Diputació de Girona



Costa Brava  
Pirineu de Girona

## Rutes per a tothom

Dificultat de la ruta: ● Fàcil ● Mitjana ● Difícil ● Molt Difícil

|  |                                          |    |
|--|------------------------------------------|----|
|  | ● Ruta de la platja d'Espolla            | 07 |
|  | ● Camí de les fonts de Crespià           | 09 |
|  | ● Aiguamolls de la Puda i les Estunes    | 11 |
|  | ● Volta a l'estany de Banyoles           | 13 |
|  | ● Ruta de Pujarnol a Sant Patllari       | 15 |
|  | ● Ruta de l'estany al Matamors           | 17 |
|  | ● Ruta per les ribes del Fluvià          | 19 |
|  | ● Camí de tornada a l'escola             | 21 |
|  | ● Ruta pels volts d'Esponellà            | 23 |
|  | ● Ruta de Can Morgat i Puig Clarà        | 25 |
|  | ● Ruta dels indrets amb història         | 27 |
|  | ● Ruta de l'estany a Sant Patllari       | 29 |
|  | ● Ruta de l'estany a la platja d'Espolla | 31 |

|  |                                           |    |
|--|-------------------------------------------|----|
|  | ● Camí de les Esglésies de Camós          | 33 |
|  | ● Ruta de la torre de Ginestar            | 35 |
|  | ● Ruta al veïnat de Roca                  | 37 |
|  | ● Ruta de la serra de Campmajor           | 39 |
|  | ● Ruta dels Soldats de Salamina 1         | 41 |
|  | ● Ruta dels Soldats de Salamina 2         | 43 |
|  | ● Ruta dels Soldats de Salamina 3         | 45 |
|  | ● Sender de ponent: St. Miquel de la Roca | 47 |
|  | ● Ruta del veïnat de Roca i Briolf        | 49 |
|  | ● Ruta PR-C120 - Rocacorba                | 51 |
|  | ● Ruta GR1 - Etapes 3 i 4                 | 53 |
|  | ● Volta a la Vall de Campmajor            | 55 |



Totes les rutes disposen d'un codi QR  
per descarregar el track

Inclou:  
Ruta, punts  
d'interès i  
sortida



Wikiloc

Desnivell: +10 m

231 m

220 m

0,69 km



# Ruta de la platja d'Espolla

📍 ITINERARI: Platja d'Espolla – Jaciment paleolític de Roca Foradada – Platja d'Espolla



Dificultat: **fàcil**



Distància: 1,38 km (anada i tornada)



Desnivell: +10 m



Durada: 20 min (anada i tornada)



Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Platja d'Espolla  
Coordenades: 42.149088 / 2.765699

## Descripció:

La ruta recorre un costat de la platja i arriba al jaciment paleolític de Roca Foradada, situat a la banda nord-est del clot.

És un recorregut planer apte per fer amb cotxet de nadons.

## 📌 Punts d'interès:

### *Coneixeu l'entorn de l'estany d'Espolla*

**PLATJA D'ESPOLLA:** l'estany temporani d'Espolla és una de les manifestacions més sorprenents de tota la conca lacustre de Banyoles. S'omple d'aigua irregularment a la primavera i/o a la tardor, després de les pluges. En períodes de sequera pot estar diversos anys sense omplir-se, o omplir-se només en una estació de pluges. L'aigua de la platja d'Espolla flueix a través d'un rec que desemboca al riu Fluvià mitjançant els saltants de Martís (Espenyllà). La platja d'Espolla forma part del PEIN de l'Estant de Banyoles.

Pel que fa a la fauna, destaca especialment la presència de la tortugueta (*Triops cancriformis*). Es tracta d'un crustaci braquiòpode molt primitiu. Els seus ous són capaços de sobreviure llargs períodes de sequera, fet que li permet ocupar zones d'aigües temporals. Es tracta d'una espècie protegida des de l'any 1993. A l'inici de la ruta hi ha unes escultures que representen els animals més característics de la platja: un triop, un gripau d'esperons i una granota verda.

**MIRADOR D'EN XICU:** construcció en forma de terrassa feta per admirar el paisatge.

**ZONA DE SURGÈNCIES "BULLIDORS":** quan la platja d'Espolla s'omple s'hi poden observar els bullidors, que són entrades d'aigua subterrània amb pressió i aire que genera bombolles o moviment d'aigua.

**BULLIDOR DELS JONCS:** entrada d'aigua subterrània amb pressió i aire que genera bombolles o moviment d'aigua.

**JACIMENT PALEOLÍTIC DE ROCA FORADADA:** es troba situat al municipi de Fontcoberta. Fou descobert l'any 1982 però no es va començar a excavar fins el 2014. Data del paleolític mitjà, entre 80.000 i 40.000 anys aC. i és l'únic de la comarca que té la particularitat de situar-se a l'aire lliure. Aquest espai era un gran assentament neandertal on es vivia en cabanes durant determinades èpoques de l'any, ja que la zona era inundable. Entre les peces que s'hi han trobat destaca un còdol que servia per tallar les eines de pedra.

Descarregar ruta



Ruta ideal per a famílies | 07





0,77 km

# Camí de les fonts de Crespià

📍 ITINERARI: Plaça del Pi - Font Vella - Fontica - Font Vella - Plaça del Pi



Dificultat: **fàcil**



Distància: 1,5 km (anada i tornada)



Desnivell: +14 m



Durada: 25 min (anada i tornada)



Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Pl. del Pi  
Coordenades: 42.18791 | 2.79751



Descarregar ruta



## Descripció:

Recorregut que ressegueix el torrent Merler de Crespià, creuant-lo en diverses ocasions, on es poden veure dues fonts: la Font Vella i la Fontica.

## 📌 Punts d'interès:

*Seguiu el torrent de Crespià i descobriu les fonts que s'hi amaguen.*

**TORRENT MERLER:** el torrent té un recorregut curt, neix al veïnat del Portell i desemboca abans d'Espinavessa. En el seu curs hi ha dues fonts: la Font Vella i la Fontica. Un dels usos de l'aigua del torrent era per regar els horts que hi tenen les famílies a la riba. És per això que encara avui dia hi perduren els pous i les parets de pedra que testimonien la vida que s'hi despenia. L'aigua del torrent servia també per rentar la roba. Les dones del poble ho feien en basses que hi havia a tocar del poble o a la Fontica fins que es va construir un rentador públic l'any 1962, el qual va estar en funcionament una vintena d'anys.

**FONTICA:** font situada en una bauma de pedra dins del torrent Merler. La font ha estat subministrant aigua de les tres fonts urbanes del poble des de fa dècades fins a l'actualitat. Abans la gent del poble hi anava sovint a passejar, sobretot els diumenges després de l'ofici, i també els nens de l'escola hi anaven a fer berenades.



Zona de picnic a les dues fonts



Ruta ideal per a famílies



Aigua sense garanties sanitàries



Wikiloc

Desnivell: +7 m

188 m

174 m

3,25 km





# Els aiguamolls de la Puda i les Estunes

📍 **ITINERARI:** Camp de futbol – Estany de Banyoles – Paratge de les Cigonyes – Les Estunes – Estanyol d'en Montalt – Estanyol de la Cendra – Balneari i Font de la Puda – Camp de futbol



**Dificultat:** fàcil



**Distància:** 3,25 km



**Desnivell:** +7 m



**Durada:** 1 hora



**Senyalització:** Ruta 2 – La Puda i les Estunes



**Sortida:** Camp de futbol  
*Coordenades: 42.116333 / 2.752567*

## Descripció:

Recorregut a peu que ens permet descobrir diferents paratges singulars de l'entorn lacustre del sud-oest de l'Estany de Banyoles.

Es podrà contemplar l'Estany de Banyoles i la zona de les Llacunes de les Cigonyes per seguir per les esquerdes del paratge encantat de les Estunes on, segons la llegenda, hi viuen al·lòs. Finalment es recorrerà una zona d'aiguamolls i estanys que conserven l'estat més silvestre i llacabarà conèixer una part de la vida quotidiana dels banyolins i banyolines de mitjans del s. XIX a través de la Font Pudosa i l'antic balneari.

## 📌 Punts d'interès:

### *Descobriu les Estunes, un bosc ple de màgia*

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**PARATGE DE LES CIGONYES:** l'any 2007 es van iniciar els treballs de restauració dels aiguamolls d'aquest sector. S'hi poden observar dues llacunes i la vegetació típica d'aquests ambients: els canyissars i balcars. Hi destaca un niu de cigonya blanca resultat del projecte de reintroducció d'aquesta espècie a l'Estany de Banyoles.

**LES ESTUNES:** és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de traverti; els roures i les alzines ufanoses; la llegenda de les goges; el silenci que talla l'ombra fresca; les hores enfiladisses i els cants discrets dels ocells conviden a una passejada tranquil·la. Disposa d'una zona de picnic.

**ESTANYOL D'EN MONTALT:** l'estanyol petit és circular amb una passera de fusta. L'aigua és de color gris verdós o gris molt fosc. La vegetació és pròpia d'àmbits humits, amb joncs, balca i canyís i s'hi pot observar la fauna típica d'espais aquàtics tranquils. L'estanyol gros és circular, d'uns 44 metres de diàmetre i 24 de fondària, amb aigües tranquil·les de tons turquesa, blau clar i grisosos. També se l'anomena estanyol del ferro, perquè la sedimentació dels fangs denota unes aigües ferruginoses. Al costat hi ha un mirador que permet veure la llacuna de Casa Nostra i l'aviari de les cigonyes.

**ESTANYOL DE LA CENDRA:** format per enfonsament càrstic. Rep el seu nom perquè l'aigua té un aspecte cendrós degut al xalió (pissarri) que hi ha al fons i que queda en suspensió a causa de l'entrada subterrània d'aigua.

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'Interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del s. XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles; restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

**FONT PUDOSA:** font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfúric i fa olor d'ous podrits. El s. XVIII és quan es va reconèixer el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.

Descarregar ruta



Ruta ideal per a famílies



Zona de picnic de les Estunes



Wikiloc

Desnivell: +14 m

181 m

174 m

6,29 km



# Volta a l'Estany de Banyoles

📍 **ITINERARI:** Oficina de Turisme – Estany de Banyoles – Estanyol del Vilar – Església de Porqueres – Can Morgat – Caseta de Fusta – La Draga – Parc Neolític de la Draga – Oficina de Turisme



**Dificultat:** fàcil



**Distància:** 6,29 km



**Desnivell:** +14 m



**Durada:** 2 hores



**Senyalització:** Ruta 1



**Sortida:** Oficina de Turisme de Banyoles  
**Coordenades:** 42.117843 | 2.756433

## Descripció:

La volta a l'Estany de Banyoles és un dels passejos més coneguts de la zona, tant pels visitants com pels mateixos banyolins i banyolines.

Fent aquesta passejada, que dona la volta completa a l'Estany de Banyoles, podreu gaudir de la gran riquesa natural i paisatgística de la zona endinsant-vos en els miradors i estanyols que l'envolten. És un recorregut planer, apte per fer amb cotxet de nadons.

## 📌 Punts d'interès:

### *Gaudiu de la ruta i coneixeu l'entorn de l'estany*



**OFICINA DE TURISME, Pesquera núm. 10 o pesquera d'en Lero:** la primera pesquera data de l'any 1886, va ser remodelada el primer terç del s. XX. Durant molts anys la pesquera va ser utilitzada com a atracció turística i moll de la barca La Oca.

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**ESTANYOL DEL VILAR:** és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que el mateix estany recorda la forma d'un 8 degut a les dues cubetes que el formen.

**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:** és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Fou reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 per Ramon Guissall, bisbe de Girona.

**CAN MORGAT:** el mas enfilat al turó ens recorda la llegenda que dona una explicació tradicional a l'origen de l'estany (Morgat! Morgat! Ves-te'n a casa o seràs negat!). A la riera del mateix nom, que porta aigua tot l'any gràcies a unes surgències subterrànies, s'hi han refugiat els últims peixos autòctons de la zona lacustre: el barb de muntanya i la bagra.

**CASETA DE FUSTA:** zona de bany situada a la vora de l'estany a la que només s'hi pot accedir en bicicleta o a peu. És un dels tres llocs que està habitat per al bany i l'únic que és gratuït.

**LA DRAGA:** gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona del 1992. Al costat del pàrquing, hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer picnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

**PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA:** és un dels primers poblats neolítics lacustres d'Europa (5300-5000 aC) on s'hi han trobat nombroses restes de la seva cultura material, un fet excepcional a la península Ibèrica. S'hi poden visitar les reproduccions de les antigues cabanes i descobrir com era la vida a l'època del neolític.

Descarregar ruta



Ruta ideal per a famílies



Zona de picnic de la Draga | 13

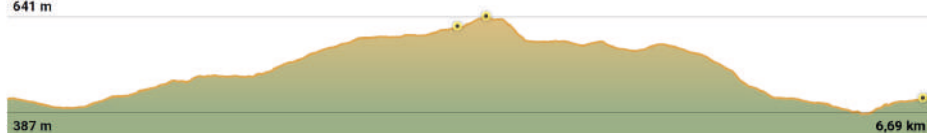




Wikiloc

Desnivell: +279 m

641 m



# Ruta de Pujarnol a Sant Patllari

📍 ITINERARI: Església de Sant Cebrià de Pujarnol – Ermita de Sant Patllari – Església de Sant Cebrià de Pujarnol



Dificultat: **fàcil**



Distància: 6,69 km



Desnivell: +279 m



Durada: 2 h 30 min



Senyalització: senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Església de Sant Cebrià de Pujarnol, Porqueres. *Coordenades: 42.10195 | 2.70828*

## Descripció:

Aquesta ruta s'inicia amb una visita a l'església romànica de Pujarnol i el conjunt arquitectònic que l'envolta, per tot seguit emprendre el camí que puja al puig de Sant Patllari, màxima elevació del terme de Porqueres. Coronat per una airosa ermita, proporciona una generosa vista que arriba més enllà de l'àmbit local.



## 📌 Punts d'interès:

*Meravelleu-vos amb les esplèndides vistes des del puig de Sant Patllari*

**ESGLÉSIA DE SANT CEBRIÀ DE PUJARNOL:** arquitectura religiosa d'origen romànic datada del segle XII-XIII. L'any 1248 es va consagrar l'església dedicada a Sant Cebrià. El 1426 l'església tenia dos altars, el major dedicat a Sant Cebrià i un altre dedicat a Sant Pere.

**LA TORRE DE PUJARNOL:** antigament havia estat un castell o casa fortificada. Conserva encara dues torres a les cantonades oposades. No hi ha notícies del castell fins al segle XIII. Actualment la torre pertany a una fundació.

**MIRADOR DE SANT PATLLARI:** muntanya de 646 metres que es troba al municipi de Porqueres. Des d'aquest punt es poden contemplar unes vistes espectaculars de la comarca.

**LA PEDRA DE LA MÀ DE DÉU:** segons una llegenda local, recollida per membres del Centre Excursionista de Banyoles, des d'aquesta pedra la mare de Déu va agafar empenta per pujar al cel. En fer això, hi hauria deixat la mà gravada. A la banda nord de la pedra hi ha tres incisions que podrien semblar tres dels braços d'una creu. A la part posterior es veu, lleugerament, la mà gravada a la roca.

**ERMITA DE SANT PATLLARI:** capella de petites dimensions amb una sola nau datada del segle XIII. Es troba situada a la muntanya antigament anomenada *Monte Speculo* (1182). Es coneix la presència d'ermitans fins a la segona meitat del segle XIX. Al voltant del 1727 es van fer una sèrie de reformes a l'ermita i se li va donar l'actual aspecte. Adossat a l'ermita hi ha una mena de refugi amb llar de foc que, en cas de necessitat, pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.

Descarregar ruta







Wikiloc

Desnivell: +91 m

215 m

174 m

9,64 km





# Ruta de l'estany al Matamors

📍 **ITINERARI:** Estanyol del Vilar – Estany de Banyoles – Balneari i font de la Puda – Església de Sant Romà de Miànigues – El Matamors – Estanyol de la Cendra – Estanyol d'en Montalt – Les Estunes – Estanyol del Vilar

📊 **Dificultat:** fàcil

📏 **Distància:** 9,6 km

⬆️ **Desnivell:** +91 m

⌚ **Durada:** 2 h 30 min

📶 **Senyalització:**  
Senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:**  
Estanyol del Vilar  
*Coordenades:*  
42.118705 / 2.748282

## Descripció:

Aquest itinerari permet conèixer el poble de Miànigues i el seu entorn tot passejant per la vora de la riera del Matamors i descobrint els paisatges. El recorregut és assolellat i gairebé sempre transcorre per pistes planes de poc desnivell.

## 📌 Punts d'interès:

*Passegeu pel poble de Miànigues i descobriu la riera del Matamors.*

**ESTANYOL DEL VILAR:** és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que el mateix estany, recorda la forma d'un 8 degut a les dues cubetes que el formen.

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la Península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del s.XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles i que restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

**FONT DE LA PUDA:** font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfhídric i fa olor d'ous podrits. El s.XVIII és quan es va reconèixer el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.

**ESGLÉSIA DE SANT ROMÀ DE MIÀNIGUES:** església d'una sola nau encapçalada per un absis de planta pentagonal. Tot i que l'origen seria d'època romànica (s.XIII), l'església fou molt reformada al s. XVIII i l'actual configuració és barroca. El campanar fou reconstruït al segon terç del s. XX.

**EL MATAMORS:** és un riu petit que neix als voltants del collet de Cal Negre (Porqueres) i recull l'aigua d'indrets de Pujarnol (Porqueres) i dels rierols que baixen de la serralada de Camòs. Tot i que en èpoques de forta sequera el riu acostuma a no portar aigua, quan plou molt, o en moments d'aiguats forts, el seu cabal esdevé sobtat i perillosíssim. El nom del riu s'explica a partir d'un fet històric que enfrontà sarraïns i cristians, on aquests últims van aconseguir una gloriosa victòria, i es diu que l'aigua de la riera baixava plena de sang. Des d'aleshores el riu portà el nom de "Matamors" en memòria dels in comptables sarraïns que perderen la vida a mans dels cristians.

**ESTANYOL DE LA CENDRA:** format per enfonsament càrstic. Rep el seu nom perquè l'aigua té un aspecte cendrós degut al xalió (pissarrí) que hi ha al fons i que queda en suspensió a causa de l'entrada subterrània d'aigua.

**ESTANYOL D'EN MONTALT:** estanyol circular petit d'entre 4 i 5 metres de diàmetre amb una passera de fusta. Es troba voltat d'una banda d'arbres alts i unes falses acàcies. Es tracta d'un estanyol gran amb aigües tranquil·les de tons turquesa, blau clar i tons grisosos.

**LES ESTUNES:** és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de traverti; els roureds i les alzines ufanoses; la llegenda de les goges, el silenci que talla l'ombra fresca, les hores enfiladisses i els cants discrets dels ocells conviden a una passejada tranquil·la. Disposa d'una zona de picnic.

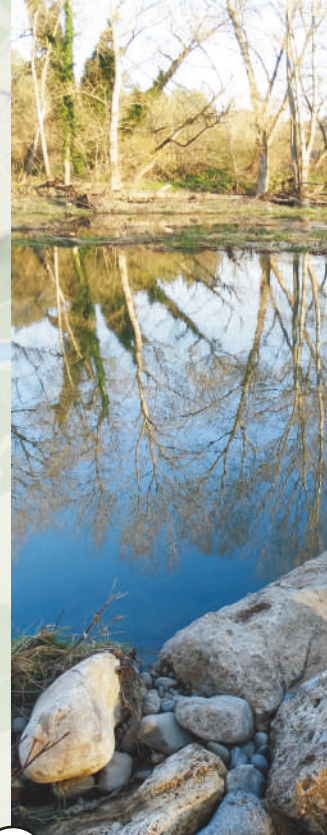
Descargar ruta



Ruta ideal per a famílies



Zona de picnic de les Estunes | 17



Wikiloc

Desnivell: +7 m

75 m

68 m

1,74 km



# Ruta per les ribes del Fluvià

📍 ITINERARI: Plaça major d'Orfes – Carretera d'Orfes – La Resclosa – Plaça major d'Orfes



Dificultat: **fàcil**



Distància: 3,4 km (anada i tornada)



Desnivell: +7 m



Durada: 40 min (anada i tornada)



Senyalització: senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Plaça major d'Orfes, Vilademuls  
Coordenades: 42.172882 | 2.867016

## Descripció:

Per tal de descobrir els paratges propers a la Resclosa i els voltants del poble d'Orfes es proposen dos itineraris curts:

L'itinerari de la dreta de la riba discorre una part per un camí forestal i una altra per un tram de carretera.

## 📌 Punts d'interès:

*Ruta per descobrir els paratges propers a la Resclosa i els voltants del poble d'Orfes*

**PLAÇA MAJOR D'ORFES:** plaça principal del nucli d'Orfes que forma part del terme municipal de Vilademuls.

**CARRETERA D'ORFES:** acompanyada a costat i costat per arbres plataners que donen un aspecte ordenat i elegant al lloc. La moda de les plantacions d'arbres de l'espècie plataner (*Platanus x hybrida*) data del segle XIX, quan aquest tipus d'arbre es va fer popular. L'ús dels plataners era bàsicament el d'aprofitament de la seva ombra.

**LA RESCLOSA D'ORFES:** es troba en un paratge fluvial ombrívol envoltat de camps de conreu i amb un accés fàcil que, des d'Orfes, es converteix en una agradable passejada.

És una de les moltes rescloses del tram mig del Fluvià que transcorre per la comarca, que servia per embassar l'aigua i derivar-la parcialment cap a un canal.



Descarregar ruta



Ruta ideal per a famílies | 19





Baumes del salt Dalmou



Rentador de can Reparada



Gorga Blava

Sortida: Pont de Ferro,  
Cornellà del Terri

Barraca de la Pecu

Rentador del salt Dalmou

Font del salt Dalmou

Carril bici comarcal

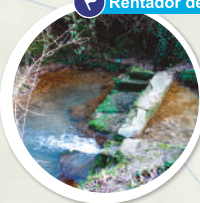


Salt Dalmou

Pont del salt Dalmou



Rentador de can Carxofa



Rentador de can Lleiter



Wikiloc

Desnivell: +28 m

149 m



# Camí de tornada a l'escola

📍 **ITINERARI:** Pont de Ferro - Gorga Blava - Rentador de can Lleter - Rentador de can Reparada - Barraca de la Pecu - Rentador de can Carxofa - Baumes - Rentador - Salt, font i pont del Salt Dalmau - Pont de Ferro.



**Dificultat:** mitjana



**Distància:** 3,6 km (anada i tornada)



**Desnivell:** +28 m



**Durada:** 1 hora (anada i tornada)



**Senyalització:** Marques grogues i senyals explicatives al llarg del recorregut



**Sortida:** Camí al costat del pont de Ferro del carril bici (can Barrera), Cornellà del Terri  
*Coordenades: 42.098936 | 2.789001*

## Descripció:

Aquest recorregut és el que feia la mainada del poble de Corts per anar a l'escola de Camós als anys cinquanta i el que utilitzava la gent per anar als rentadors del riu Matamors.

El camí discorre gairebé paral·lel al curs del riu i va de la gorga Blava fins el salt Dalmau. Els que anaven a classe continuaven el viatge fins a l'escola, situada on avui hi ha l'Ajuntament de Camós. Es pot fer la ruta circular si s'enllaça amb el carril bici comarcal.

## 📌 Punts d'interès:

### *Un camí amb molta història*

**GORGA BLAVA:** aquest indret és molt important en la història de Corts i dels pobles veïns, ja que pràcticament tots els infants i tot el jovent hi ha fet banyades o llargues estades. Els diumenges destiu, després d'anar a missa, era molt habitual que els nois del poble anessin a refrescar-s'hi.

**RENTADOR DE CAN LLETER:** un aiguat pels volts del 1955 va malmetre el rentador i es va haver de reconstruir.

**RENTADOR DE CAN REPARADA:** rentador compartit per les cases de can Reparada, can Quelistrus i cal Vermell.

**BARRACA DE LA PECU:** habitada aproximadament fins el 1960 per una família de drapaires.

**RENTADOR DE CAN CARXOFA:** rentador de les cases de can Carxofa, can Jou i can Pardoï. Aquest rentador feia també la funció de passera a l'altre costat del riu i de resclosa.

**BAUMES DEL SALT DALMAU:** són dues coves no gaire profundes que havien servit per donar aixopluc a captaires passavolants que hi feien estades, sovint curtes.

**RENTADOR DEL SALT DALMAU:** rentador molt antic compartit per les cases dels voltants.

**SALT DALMAU:** saltant d'aigua del riu Matamors que ja es cita l'any 1017. El riu neix a Pujarnol. És segurament el paratge natural més emblemàtic i conegut de Camós.

**FONT DEL SALT DALMAU:** font situada al costat del salt d'aigua, salt Dalmau, del riu Matamors. Aquest paratge és lloc de trobada per fer-hi berenars i és on abans la gent es banyava.

**PONT DEL SALT DALMAU:** L'alcalde Vicenç de Besalú va fer construir el pont per facilitar un nou accés cap a Banyoles l'any 1880.

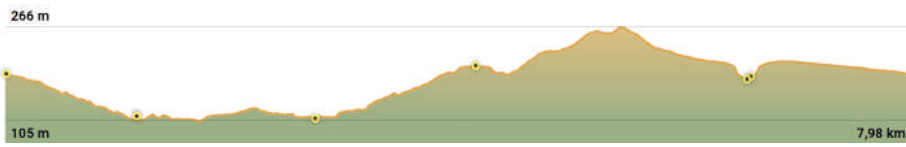
Descarregar ruta





Wikiloc

Desnivell: +193 m





# Ruta pels volts d'Esponellà

📍 **ITINERARI:** Casa dels Enginyers – Vistes a Sant Miquel de la Roca – La Resclosa – Central de Martís – Pont d'Esponellà – Castell d'Esponellà – Salt de Martís – Font de l'Hospici – Casa dels Enginyers

📊 **Dificultat:** mitjana

📏 **Distància:** 8 km

⬆️ **Desnivell:** +193 m

🕒 **Durada:** 2 h 15 min

📋 **Senyalització:** Petit itinerari sense senyalització concreta

📍 **Sortida:** Casa dels Enginyers, Esponellà  
**Coordenades:** 42.183599 | 2.778979

## Descripció:

Ruta per racons agradables i fascinants, com Sant Miquel de la Roca i el salt de Martís, i amb mostres històriques importants com les restes del castell d'Esponellà, entre d'altres.



Descarregar ruta



## 📌 Punts d'interès:

*Descobriu els paratges més fascinants de la zona*

**CASA DELS ENGINYERS:** edifici de principis del segle XX construït per albergar l'equip tècnic i directiu constructor del gran pantà del Pla de l'Estany, un embassament pensat per donar servei, principalment, a bona part de l'Alt Empordà. Les obres del pantà no es van acabar i per tant la casa no va ser destinada mai a la finalitat per a la qual s'havia construït.

**SANT MIQUEL DE LA ROCA:** és una església gòtica del municipi de Crespià que es troba al congost del Fluvià. Està protegida com a Bé Cultural d'Interès Local des de l'any 1989. S'hi accedeix per un camí des de Crespià, passant per l'església esgavellada de Sant Bartomeu del Portell.

**CENTRAL DE MARTÍS:** el seu ús es remunta a l'edat mitjana, quan la força de l'aigua era utilitzada per fer rodar les moles d'un molí fariner. Amb l'arribada de les noves tecnologies es va adaptar i es va utilitzar per crear energia elèctrica. Aquesta renovació la va dur a terme l'empresa Coromina l'any 1910.

**LA RESCLOSA:** obra feta transversalment en el curs del riu Fluvià per elevar el nivell de l'aigua i derivar el corrent fora del seu llit. Té un salt d'aigua d'uns 7 m d'alçada i desenvolupa una longitud de 75 m.

**PONT D'ESPONELLÀ:** aixecat sobre el Fluvià, va ser autoritzat per Donna Sibil·la, vescomtessa de Rocaberti, l'any 1392. Té una longitud de 156 m, una amplada de 4 m i una alçada de 17 m sobre el llit del riu.

**CASTELL D'ESPONELLÀ:** fou el centre d'una important baronia creada a la fi del s. XIV. L'any 1381, ocupava el territori de l'actual terme municipal i devia tenir el seu origen en una torre de vigilància.

**SALT DE MARTÍS:** la seva aigua prové d'un rec alimentat per la platja d'Espolla i desemboca al riu Fluvià. Es poden observar un seguit de saltants d'aigua a través d'un petit itinerari i uns miradors adequats. Al seu pas es formen algunes gorgues que retenen l'aigua quan el rec s'asseca i deixa a la vista concrecions calcàries curioses.

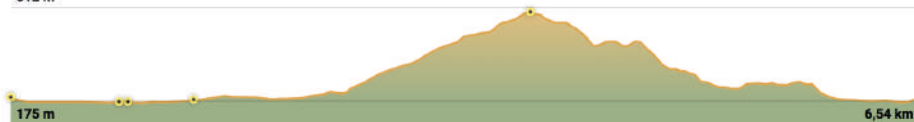
**FONT DE L'HOSPICI:** el seu nom prové del nom de la casa que es troba a l'inici del camí del saltant d'aigua, la casa de l'Hospici. S'anomena així perquè a mitjans del segle XIX el mas estava dividit en diverses estances, totes habitades per famílies amb diversos fills. L'elevat nombre de mainada que hi vivia li valgué el sobrenom de l'Hospici. Els masovers de la casa utilitzaven l'aigua de la bassa del costat de la font per regar.



Wikiloc

Desnivell: +130 m

312 m



# Ruta de Can Morgat i Puig Clarà

📍 ITINERARI: Església de Santa Maria de Porqueres - Can Morgat - Puig Clarà - Església de Santa Maria de Porqueres



Dificultat: mitjana



Distància: 6,6 km



Desnivell: +130 m



Durada: 2 h



Senyalització: Ruta 3:  
Can Morgat i Puig Clarà



Sortida: Església Santa Maria de Porqueres  
Coordenades: 42.121763 / 2.748410

## Descripció:

Recorregut que porta a descobrir alguns dels estanyols que es troben vorejant l'Estany de Banyoles, així com les diferents espècies d'aus i altres animals que hi viuen, per tot seguit enfilars el camí fins al Puig Clarà. Des d'aquí es pot gaudir d'una impressionant vista panoràmica de l'Estany de Banyoles i la ciutat, així com de bona part de la plana de l'Empordà.



## 📌 Punts d'interès:

### *Coneixeu l'estany des d'una perspectiva diferent*

#### ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:

és una església del segle XII situada al municipi de Porqueres. Existeixen referències documentals de Santa Maria de Porqueres des de l'any 906.

#### ESTANYOL DE CAN SISÓ: conegut també com

l'estanyol vermell per les variacions estacionals del color de les seves aigües que s'associen a l'alternança de comunitats bacterianes en superfície. Malauradament, a dia d'avui l'estanyol ja no assoleix la coloració vermella a la superfície, sinó que els bacteris es queden a més fondària. Als anys 90, l'acció negligent d'un pagès que va utilitzar l'aigua de l'estanyol per regar va provocar un enfonsament de les vores de l'estanyol. Des de llavors només es poden apreciar lleugeres tonalitats rogenques a l'aigua.

**ESTANYOL NOU:** és l'últim gran estanyol que s'ha format a la zona lacustre. Es té registre de la seva formació l'any 1978, després d'un estiu molt sec. Fa uns 40 metres de diàmetre i 7 de fondària. La seva coloració és verdosa i és lleugerament eutròfic.

**CAN MORGAT:** el mas, enfilat al turó, ens recorda la llegenda que dona una explicació tradicional a l'origen de l'estany, «Morgat! Morgat! vés-te'n a casa o seràs negat!». A la riera del mateix nom, que porta aigua tot l'any gràcies a unes surgències subterrànies, s'hi han refugiat els últims peixos autòctons de la zona lacustre: el barb de muntanya i la bagra.

**LLACUNES DE CAN MORGAT:** a tocar de l'Estany de Banyoles s'ha recuperat una zona humida dessecada en el passat en benefici de l'agricultura. La recuperació es va fer entre els anys 2005 i 2007. A la llacuna d'en Margarit es pot observar la fauna aquàtica des d'un aiguat.

**PUIG CLARÀ:** ofereix una vista atípica de l'estany i el seu entorn. Cap a llevant, es veuen les llacunes de Can Morgat i el mosaic rural de camps i turons de Porqueres. Més enllà, la depressió de l'estany i la ciutat de Banyoles, el pla de Martís i, en dies clars, la plana de l'Empordà fins el Montgrí i el mar. Pel nord i cap a ponent, les muntanyes de la Garrotxa i del Pirineu Oriental i els cims més propers de la Serralada Transversal, amb la serra i l'ermita de Sant Patllari en un primer pla.

Descarregar ruta







Desnivell: +78 m

180 m

112 m

7,67 km



Wikiloc



# Ruta dels indrets amb història

📍 **ITINERARI:** Castell de Palol de Revardit – Església de Sant Martí de Riudellots de la Creu – Pont del Marmanyà – Pou de glaç – Castell de Palol de Revardit

📊 **Dificultat:** mitjana

📏 **Distància:** 7,7 km

⬆️ **Desnivell:** +78 m

⌚ **Durada:** 1 h 45 min

📋 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** Castell de Palol de Revardit  
**Coordenades:** 42.069694 / 2.79098

## Descripció:

Aquesta ruta recorre diversos paratges del municipi de Palol de Revardit tot descobrint l'arquitectura del territori, des de l'edat mitjana fins a l'època contemporània. La major part de la ruta transcorre per camins asfaltats.



Descarregar ruta



## 📌 Pur ts d'interès:

### *Descobriu la història pas a pas*

**CASTELL DE PALOL DE REVARDIT:** es troba estratègicament situat en un pas estret davant del puig de Mont-Rodon i la muntanya d'en Vila, punt on era del tot necessari creuar el riu Revardit. La primera referència documental és el testament de Bernat Bernat (1074), bisbe de Carcassona, que va morir al castell de Palol de Revardit. El castell va estar lligat al llinatge dels senyors de Palol. A finals del s. XVI passà a mans de la família de Cruilles. A partir dels segles XVII- XVIII el castell fou convertit en masia. L'any 2005 el castell va ser adquirit per l'Ajuntament de Palol de Revardit.

**ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE RIUELLOTS DE LA CREU:** edifici d'origen romànic d'una sola nau rectangular amb capelles laterals edificades en època posterior. L'església és citada per primera vegada l'any 1019 amb motiu de la restitució de la comtessa Ermessenda de Barcelona.

**PONT DEL MARMANYÀ O PONT VELL:** construcció, datada del segle XVII, situada a l'antiga carretera de Girona a Banyoles. El dia 2 de març de 1812 hi va tenir lloc un fort combat entre guerrillers i tropes franceses que causà un elevat nombre de víctimes entre les tropes franceses. La bassa que es formava al passar el riu per aquest punt era utilitzada per treure blocs de gel que es portaven al pou de glaç on s'emmagatzemava.

**POU DE GLAÇ:** és un dipòsit, de 10,10 m de fondària i 8,35 m de diàmetre, que contenia els blocs de gel que eren introduïts i col·locats a l'hivern en capes separades per feixos de palla, branques o terra. El gel era comercialitzat i utilitzat en les conserves d'aliments, o bé per refrescar begudes i fer gelats. Segons documents històrics, aquest pou va estar actiu des del segle XVII fins a principis del segle XX. El gel s'aconseguia en unes basses de la riera del Marmanyà, al pont Vell o pont del Marmanyà, on s'hi serraven els blocs.

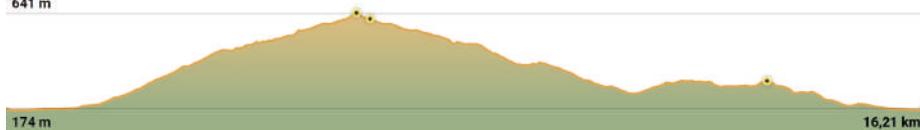




Wikiloc

Desnivell: +536 m

641 m





# Ruta de l'estany a Sant Patllari

📍 **ITINERARI:** Església de Santa Maria de Porqueres - Puig Clarà - Ermita de Sant Patllari - Església de Santa Maria de Porqueres

📊 **Dificultat:** mitjana

📏 **Distància:** 16,21 km

⬆️ **Desnivell:** +536 m

⌚ **Durada:** 4 h 50 min

📶 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** Església de Santa Maria de Porqueres  
**Coordenades:** 42.121763 / 2.748410

## Descripció:

Ruta que recorre camins forestals i corriols pel mig del bosc i que té el seu punt culminant al puig de Sant Patllari, màxima elevació del terme de Porqueres. Coronat per una airosa ermita, proporciona una generosa vista que arriba més enllà de l'àmbit local.



Descarregar ruta



## 📌 Punts d'interès:

*Endinseu-vos en els boscos i descobriu el puig de Sant Patllari*

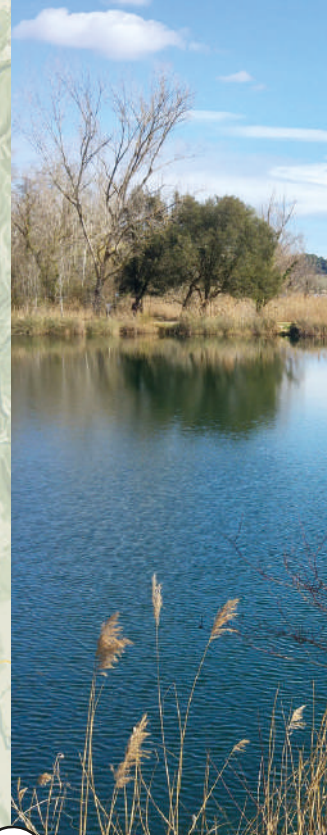
**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:** edifici romànic situat al municipi de Porqueres. L'actual edifici va substituir el temple paleocristià existent. Va ser reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissall.

**PUIG CLARÀ:** Ofereix una vista atípica de l'estany i el seu entorn. Cap a llevant, es veuen les llacunes de can Morgat i el mosaic rural de camps i turons de Porqueres. Més enllà, la depressió de l'estany i la ciutat de Banyoles, el pla de Martís i, en dies clars, la plana de l'Empordà fins el Montgrí i el mar. Pel nord i cap a ponent, les muntanyes de la Garrotxa i del Pirineu Oriental i els cims més propers de la Serralada Transversal, amb la serra i l'ermita de Sant Patllari en un primer pla.

**MIRADOR DE SANT PATLLARI:** Sant Patllari és una muntanya de 646 metres que es troba al municipi de Porqueres. S'hi poden contemplar unes vistes espectaculars de la comarca.

**LA PEDRA DE LA MÀ DE DÉU:** segons una llegenda local, recollida per membres del Centre Excursionista de Banyoles, des d'aquesta pedra la mare de Déu va agafar empenta per pujar al cel. En fer això, hi hauria deixat la mà gravada. A la banda nord de la pedra hi ha tres incisions que podrien semblar tres dels braços d'una creu. A la part posterior es veu, lleugerament, la mà gravada a la roca.

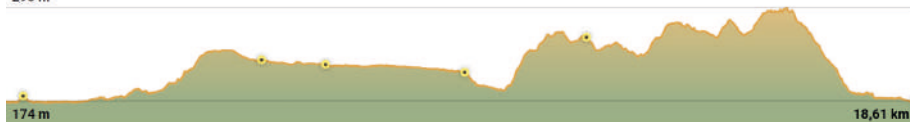
**ERMITA DE SANT PATLLARI:** capella de petites dimensions amb una sola nau datada del segle XIII. Es troba situada a la muntanya antigament anomenada *Monte Speculo* (1182). Es coneix la presència d'ermitans fins la segona meitat del segle XIX. Al voltant del 1727 es van fer una sèrie de reformes a l'ermita i se li va donar l'actual aspecte. Adossat a l'ermita hi ha una mena de refugi amb llar de foc, que en cas de necessitat pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.



Wikiloc

Desnivell: +210 m

295 m



# Ruta de l'estany a la platja d'Espolla

📍 **ITINERARI:** Estanyol del Vilar – Santa Maria de Porqueres – Usall – Platja d'Espolla  
Arqueoparc coves de Serinyà – Sant Miquel Sesvinyes – Estanyol del Vilar



**Dificultat:** mitjana



**Distància:** 18,6 km



**Desnivell:** +210 m



**Durada:** 5 hores



**Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Estanyol del Vilar, Porqueres  
**Coordenades:** 42.118366 | 2.746941

## Descripció:

Recorregut llarg però agradable. Comença a l'estanyol situat al costat de l'Estany de Banyoles i s'enfila cap a Sant Cristòfol d'Usall per continuar baixant cap el pla de Martís, visitant la increïble natura de la platja d'Espolla.

A continuació s'arriba al Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà i es finalitza la ruta visitant l'església de Sant Miquel Sesvinyes.

## 📌 Punts d'interès:

### *Història i natura en una mateixa ruta*

**ESTANYOL DEL VILAR:** és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que aquest, recorda la forma d'un 8.

**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:** és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Fou reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona, Ramon Guissall.

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**ESGLÉSIA DE SANT CRISTÒFOL D'USALL:** edifici d'origen romànic citat l'any 1086 com a dependent del monestir de Sant Esteve de Banyoles.

**PLATJA D'ESPOLLA:** l'estany temporani d'Espolla és una de les manifestacions més sorprenents de tota la conca lacustre de Banyoles. S'omple d'aigua irregularment a la primavera i/o a la tardor, després de les pluges. En períodes de sequera pot estar diversos anys sense omplir-se, o omplir-se només en una estació de pluges. Quan s'omple s'hi poden observar els bullidors (entrades d'aigua subterrània amb pressió i aire que genera bombolles o moviment d'aigua). L'aigua de la platja d'Espolla flueix a través d'un rec que desemboca al riu Fluvià mitjançant els saltants de Martís.

**ARQUEOPARC COVES DE SERINYÀ<sup>1</sup>:** el parc està format per un conjunt de jaciments prehistòrics del paleolític mitjà i superior. És el millor jaciment de l'Europa occidental per conèixer el pas de l'home de Neandertal a l'home modern. Fou descobert a mitjans del segle XX.

**ESGLÉSIA DE SANT MIQUEL SESVINYES:** ermita romànica de petites dimensions amb coberta a dos vessants amb campanar damunt de la porta d'entrada. La primera vegada que s'anomena l'església és a l'any 1208. La imatge que es venerava era la Mare de Déu amb l'Infant, avui en dia desapareguda.

Descarregar ruta







Wikiloc

Desnivell: +123 m

273 m



# Camí de les Esglésies de Camós

📍 **ITINERARI:** Església de Santa Maria de Camós - Plaça de les bruixes - Església de Sant Vicenç de Camós  
- Plaça de les bruixes - Església de Santa Maria de Camós

📊 **Dificultat:** mitjana

📏 **Distància:** 6,6 km (anada i tornada)

⬆️ **Desnivell:** +123 m

⌚ **Durada:** 2 hores (anada i tornada)

📌 **Senyalització:** Senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** Església de Santa Maria de Camós  
*Coordenades: 42.08052 | 2.77447*

## Descripció:

El Camí de les Esglésies de Camós uneix les dues esglésies que hi ha al municipi, la de Santa Maria i la de Sant Vicenç.



## 📌 Punts d'interès:

*Recorreu les pistes i els corriols ombrívols i descobriu les panoràmiques excel·lents de tota la rodalia.*

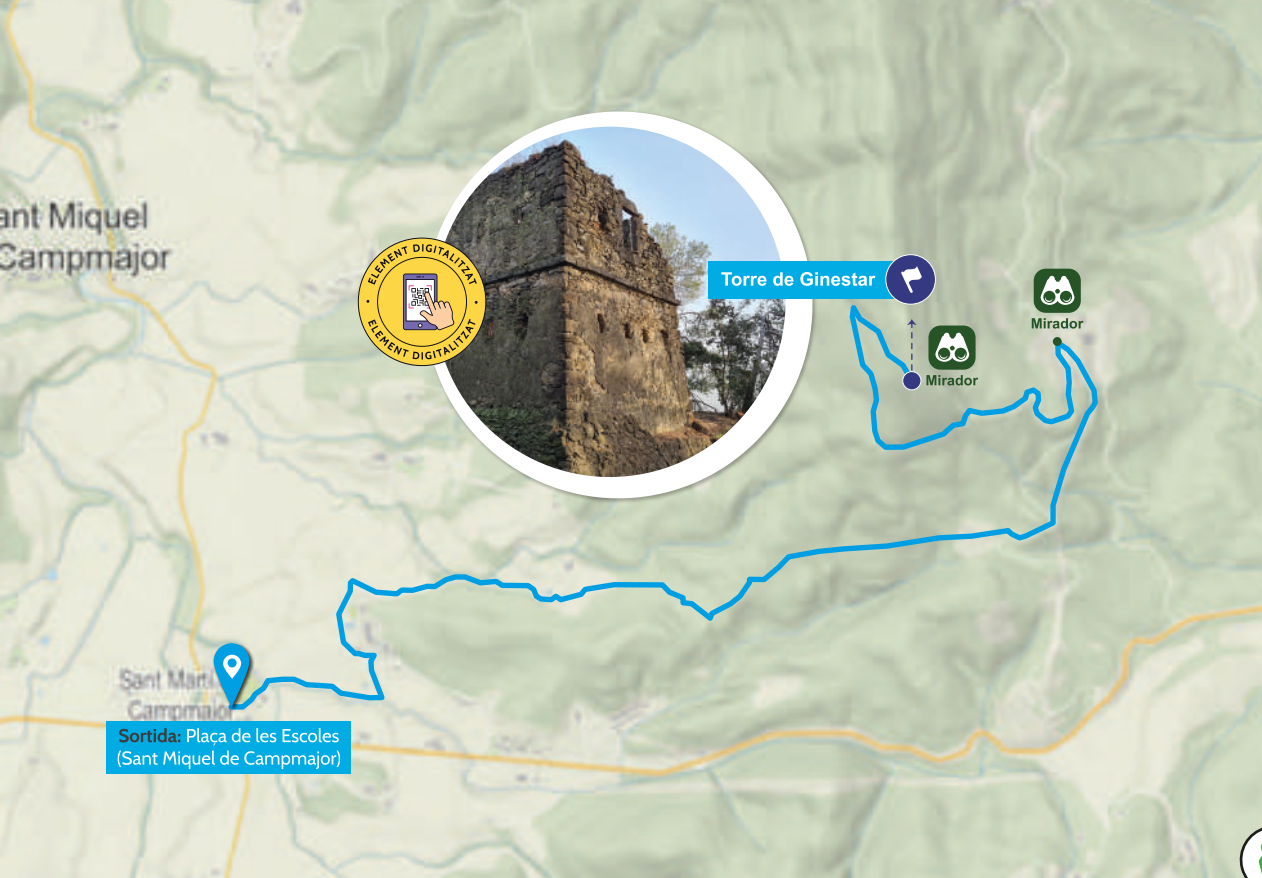
**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE CAMÓS:** l'església és d'origen romànic, encara que actualment de l'obra romànica només en queda una paret a migdia amb una finestra de doble esqueixada amb arc de mig punt. L'església ha sofert importants modificacions a partir del segle XVI i sobretot en una important restauració que es va fer el 1906. Unes obres de remodelació de la plaça de l'església l'any 2017 van posar al descobert diverses estructures relacionades amb l'antiga església i el cementiri parroquial al seu voltant. D'aquestes restes destaca l'absis romànic original, del qual podem veure la seva restitució i integració a la plaça sota la rampa d'accés a l'església. L'església de Santa Maria de Camós va ser coneguda també com església de Santa Teresa, ja que aquesta santa tenia un altar barroc dedicat dins el temple.

**PLAÇA DE LES BRUIXES:** clariana que es troba sobre la casa de Farnés, mas actualment en runes, en la qual els marrecs camosins s'hi aturaven a jugar a bola després de sortir de doctrina. El poble considerava aquestes places com a llocs d'espai de ball de bruixes i per aquest motiu creien que l'herba no hi podria créixer.

**ESGLÉSIA DE SANT VICENÇ DE CAMÓS:** el document més antic que cita l'església data de l'any 1019-1020. El temple va patir diverses modificacions a causa dels terratrèmols dels anys 1427-1428 i també als segles XVII i XIX. Té una única nau amb absis al mur de llevant. A tramuntana sobresurt la torre campanar de base quadrada, s'hi accedeix per unes escales adossades al mur de l'església. Va ser saquejada durant la Guerra del Francès i la Guerra Civil espanyola, en aquesta darrera en van cremar les imatges religioses. Quasi adossada a l'església hi ha l'edifici de la Rectoria - La Sala, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional.

Descargar ruta





Wikiloc

Desnivell: +276 m

492 m

220 m

4,66 km





# Ruta de la torre de Ginestar

## RUTA VIOLETA

📍 ITINERARI: Plaça de les Escoles - Torre de Ginestar - Plaça de les Escoles



Dificultat: mitjana



Distància: 9,32 km (anada i tornada)



Desnivell: +276 m



Durada: 2 h 40 min (anada i tornada)



Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)  
Coordenades: 42.126010 / 2.684389

### Descripció:

Ruta que recorre camins boscosos i acaba al turó de la torre de can Ginestar per gaudir de la vista panoràmica de 360° a la Vall de Campmajor i a les comarques de la Garrotxa, l'Alt Empordà, el Baix Empordà, el Gironès i el Pla de l'Estany. També ofereix vistes excel·lents als Pirineus i a la Costa Brava.

### 📌 Punts d'interès:

*Gaudeix d'una vista panoràmica de 360°.*

**TORRE DE GINESTAR:** l'origen de la torre de can Ginestar es relaciona amb les torres de telegrafia òptica, que enviaven senyals codificats a una altra torre. El sistema es va utilitzar durant els segles XVIII i XIX. La torre de can Ginestar hauria format part de la línia militar Girona-Olot.

Actualment es troba en estat ruïnós, només resten tres de les quatre cares de l'edifici. Als murs s'hi veuen espitlleres de foc, i també una obertura que segurament era la porta d'accés elevada. El fossat de prop d'un metre de fondària al voltant de la torre ha perdurat en bona part.



Descargar ruta



Puig de Can  
Conill

GP-244

Sant Miquel  
de Campmajor

Església de Sant Martí de Campmajor  
o Santa Quitèria

Font de la Borada

la Torre de  
Can Ginestar

Sant Martí  
Campmajor

Sortida: Plaça de les Escoles  
(Sant Miquel de Campmajor)

Desnivell: +119 m

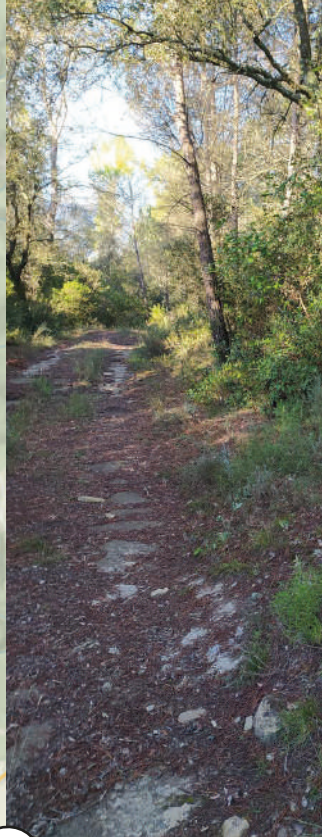
308 m

209 m

5,87 km



Wikiloc



# Ruta al veïnat de Roca

## RUTA BLAVA

📍 **ITINERARI:** Plaça de les Escoles - Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria - Font de la Borada - Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria - Plaça de les Escoles



**Dificultat:** mitjana



**Distància:** 11,74 km (anada i tornada)



**Desnivell:** +119 m



**Durada:** 3 h 10 min (anada i tornada)



**Senyalització:** Senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)  
**Coordenades:** 42.126010 / 2.684389

### Descripció:

Ruta que uneix Sant Miquel de Campmajor, des de la plaça de les escoles, amb el veïnat de Roca. El final de la ruta enllaça amb la Ruta del veïnat de Roca i Briolf i amb la sisena etapa de la volta a la Vall de Campmajor.

### 📌 Punts d'interès:

*Descobreix el veïnat de Roca per senders i corriols.*

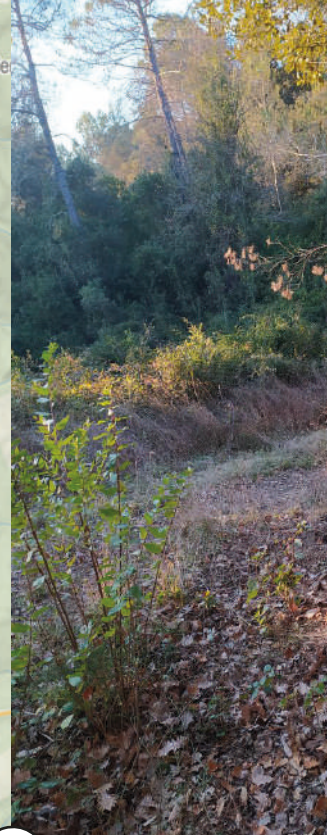
**ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE CAMPMAJOR O SANTA QUITÈRIA:** església construïda per ordre de l'abat Elies del monestir de Sant Esteve de Banyoles l'any 844. D'aquesta primera construcció no en queden restes. En canvi, s'ha conservat l'absis, un pany de paret, la portalada i part del campanar de l'antiga església romànica del segle XI. L'aspecte actual es deu a una important reforma del segle XVIII.

**FONT DE LA BORADA:** font que brolla dels xalions formant una petita bassa i l'inici d'un rierol.

Descargar ruta



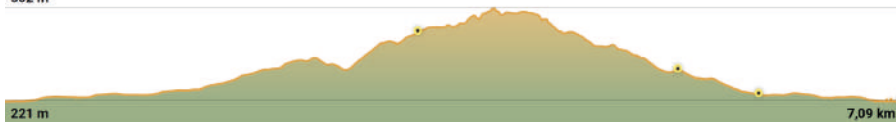




Wikiloc

Desnivell: +172 m

382 m



# Ruta de la serra de Campmajor

## RUTA TARONJA

📍 **ITINERARI:** Plaça de les escoles - Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria - Font de la Borada - Can Garsa - Font de Can Jofre - Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria - Plaça de les escoles



Dificultat: mitjana



Distància: 7,09 km



Desnivell: +172 m



Durada: 2 h 10 min



Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)  
Coordenades: 42.126010 / 2.684389

### Descripció:

Ruta circular que passa per camins que uneixen els masos de la serra de Campmajor amb la vall de Campmajor, actualment el nucli de serveis del municipi.

### 📌 Punts d'interès:

*Ruta entre masos i fonts.*

**ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE CAMPMAJOR O SANTA QUITÈRIA:** església construïda per ordre de l'abat Elies del monestir de Sant Esteve de Banyoles l'any 844. D'aquesta primera construcció no en queden restes. En canvi, s'ha conservat l'absis, un pany de paret, la portalada i part del campanar de l'antiga església romànica del segle XI. L'aspecte actual es deu a una important reforma del segle XVIII.

**FONT DE LA BORADA:** font que brolla dels xalions formant una petita bassa i l'inici d'un rierol.

**CAN GARSA:** mas en runes

**FONT DE CAN JOFRE:** font de la casa de can Jofre

Descargar ruta





A topographic profile showing the elevation of the route. The vertical axis represents elevation in meters, with markers at 101 m and 153 m. The horizontal axis represents distance in kilometers, with a marker at 6.3 km. The profile is a green line with a shaded green area underneath, indicating the terrain's elevation. Two yellow dots mark specific points on the profile.





# Soldats de Salamina: els amics del bosc

RUTA 1 : Ruta de Palol de Revardit a Cornellà del Terri

📍 ITINERARI: Castell - Mas Borrell - La Casa Nova - Castell



**Dificultat:** fàcil



**Distància:** 6,3 km



**Desnivell:** +97 m



**Durada:** 1 h 48 min



**Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Castell de Palol de Revardit  
**Coordenades:** 42.069694 | 2.79098

## Descripció:

Les rutes dels Soldats de Salamina consten de diversos itineraris que discorren pel territori de Cornellà del Terri, Palol de Revardit i Sant Miquel de Campmajor. Es tracta de zones boscoses frontereres i fortament afectades per la Guerra Civil, tal i com expliquen el llibre i la pel·lícula *Soldados de Salamina*. Al mateix temps, aquestes rutes permeten descobrir el patrimoni natural i cultural del Pla de l'Estany.

Rafael Sánchez Mazas, fundador de la Falange Espanyola, va arribar a Palol de Revardit fugint del santuari de Santa Maria del Collell (Sant Ferriol). En arribar a Mas Borrell li van donar menjar i li van ensenyar on amagar-se. Aquesta ruta doncs permet descobrir els escenaris per on va discórrer la fugida del protagonista i on es va rodar part de la pel·lícula dirigida per David Trueba.



**Punts d'interès:**

*Reviviu la fugida de Rafael Sánchez Mazas*

## MAS BORRELL

Quan Sánchez Mazas va arribar cansat i famolenc a la zona de Palol de Revardit va anar a parar al Mas Borrell, on la família de la Maria Ferré li va donar menjar i li va suggerir un amagatall. Es tracta d'una masia de planta basilical i de tres crugies amb la façana principal encarada a migdia. Té planta baixa, planta pis i golfes. Un potent contrafort sobresurt respecte la façana. Abans de la reforma completa de l'habitatge, la casa conservava els antics estables, el rebedor i la cuina amb la llar i els antics fogons. Propietat privada. No visitable.

## LA CASA NOVA

Mas la Casa Nova és una masia situada al mig del bosc on Sánchez Mazas es va amagar uns dies ajudat per la família de Maria Ferré. La família vivia a Mas Borrell, una masia situada a uns 600 m, des d'on li portaven menjar i abric. Actualment la casa es troba en ruïnes.



Descargar ruta

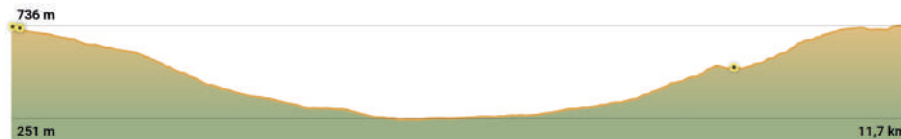


Ruta ideal per a famílies | 41



Wikiloc

Desnivell: +469 m



# Soldats de Salamina: el refugi dels emboscats

RUTA 2 : Ruta de Sant Miquel de Campmajor

📍 ITINERARI: Prat de Sant Nicolau – Roca dels Capellans – Prat de Sant Nicolau



**Dificultat:** **difícil**



**Distància:** 11,7 km



**Desnivell:** +469 m



**Durada:** 3 h 30 min



**Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Prat de Sant Nicolau, Sant Miquel de Campmajor  
**Coordenades:** 42.08692 / 2.68412

## Descripció:

Les rutes dels Soldats de Salamina consten de diversos itineraris que recorren pel territori de Cornellà del Terri, Palol de Revardit i Sant Miquel de Campmajor. Es tracta de zones boscoses frontereres i fortament afectades per la Guerra Civil, tal i com expliquen el llibre i la pel·lícula *Soldados de Salamina*. Al mateix temps, aquestes rutes permeten descobrir el patrimoni natural i cultural del Pla de l'Estany.

El fundador de la Falange Espanyola, Rafael Sánchez Mazas, va ser una de les dues persones que va poder fugir de l'afusellament que va tenir lloc el 30 de gener de 1939 a Santa Maria del Collell (Sant Ferriol). Durant la seva fugida va amagar-se, entre d'altres, a l'element que dona sentit a aquesta ruta: la roca dels Capellans o cova de Golany. Tot seguit va caminar en direcció a Palol de Revardit, passant pel prat de Sant Nicolau.

## 📌 Punts d'interès:

*Endinseu-vos en un fet històric*

**PRAT DE SANT NICOLAU:** format per l'ermita de Sant Nicolau, construïda, possiblement, al voltant del segle XIII i reconstruïda el 1778; la font del pla de Sant Nicolau, que limita amb les primeres fagedes, i el castanyer de Sant Nicolau, catalogat com a arbre monumental.

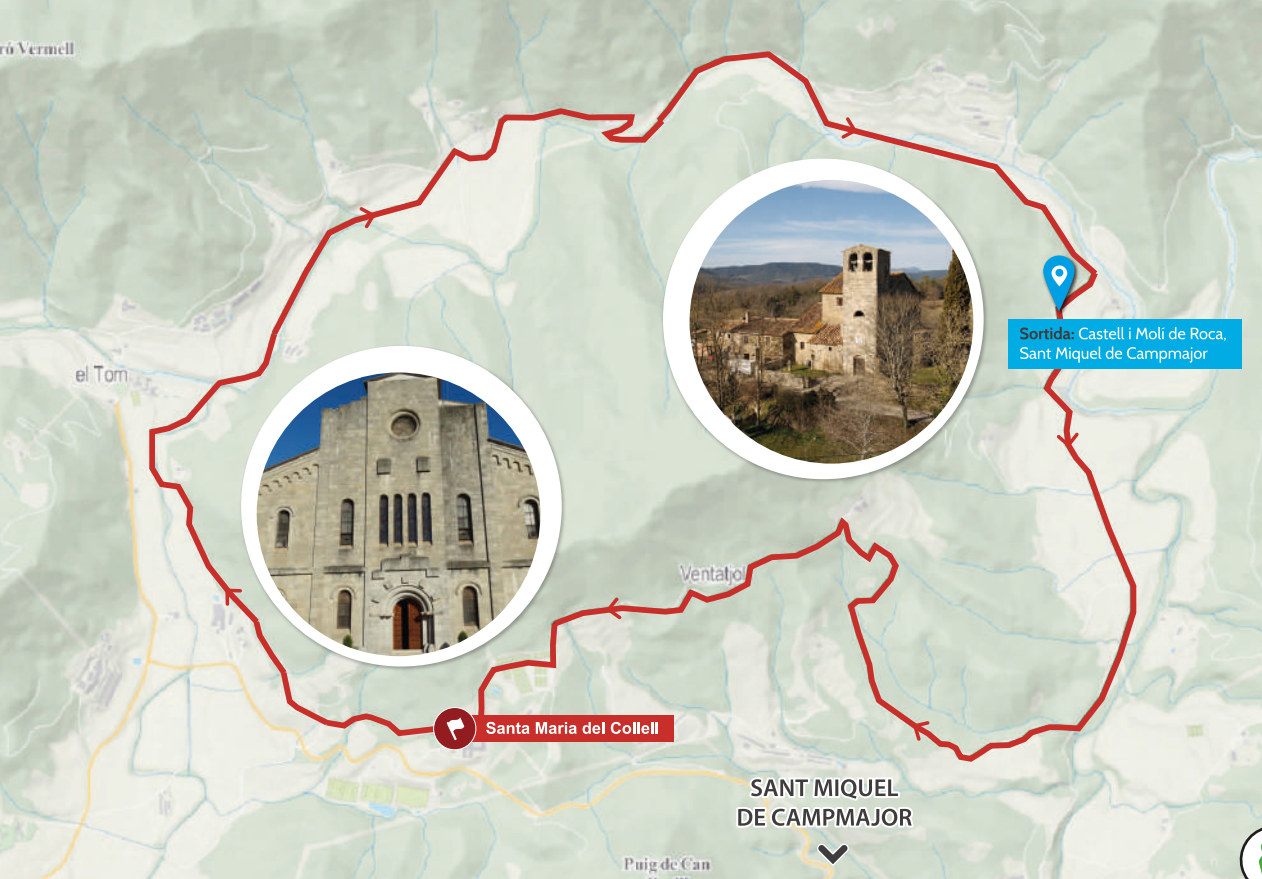
**ROCA DELS CAPELLANS:** coneguda també com la cova de Golany, va servir d'amagatall per a desertors d'ambdós bàndols juntament amb la cabana de carboners que van situar just davant de la cova per donar aixopluc a tots els refugiats que ho necessitaven. En les diferents etapes, entre 1936 i 1939, van arribar-hi a conviure 21 persones entre capellans i civils que, per diversos motius, fugien de les persecucions del conflicte bèl·lic. Famílies de les poblacions de Sant Miquel de Campmajor i Falgons van ser les que van proporcionar aliments als fugitius.



Descarregar ruta



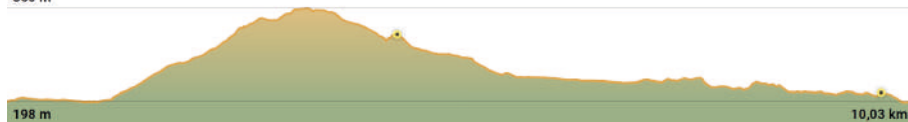




Wikiloc

Desnivell: +144 m

350 m



# Soldats de Salamina: el santuari del Collell, presó de guerra

ruta 3: Sant Miquel de Campmajor – Santuari de Santa Maria del Collell – Sant Ferriol

📍 ITINERARI: Castell i molí de Roca – Santa Maria del Collell – Castell i molí de Roca



**Dificultat:** difícil



**Distància:** 10,03 km



**Desnivell:** +144 m



**Durada:** 4 h 30 min



**Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Castell i molí de Roca,  
Sant Miquel de Campmajor  
*Coordenades: 42.16094 | 2.67859v*

## Descripció:

Les rutes dels Soldats de Salamina consten de diversos itineraris que recorren pel territori de Cornellà del Terri, Palol de Revardit i Sant Miquel de Campmajor. Es tracta de zones boscoses frontereres i fortament afectades per la Guerra Civil.

Durant la Guerra Civil espanyola les instal·lacions de Santa Maria del Collell van abandonar la seva funció escolar i eclesiàstica i s'hi va establir una presó. En l'afusellament del dia 30 de gener de 1939, Jesús Pascual Aguilar i Rafael Sánchez Mazas van escapar de l'assassinat massiu fugint enmig del bosc.

## 📌 Punts d'interès:

*Descobriu el patrimoni natural i cultural del Pla de l'Estanty*

**CASTELL I MOLÍ DE ROCA:** datat del segle XIII, està situat al costat del riu Ser. És un conjunt que consta de tres construccions adossades l'una amb l'altra. La més vella és la torre situada a l'esquerra de la façana principal. Més enllà hi ha l'antic molí fariner medieval que aprofita el salt d'aigua natural i la gorga del riu Ser. Una mica més enllà es pot veure el Mas les Carreras, actualment deshabitat, on es va refugiar Jesús Pascual. Aquest va sobreviure al mateix afusellament que Rafael Sánchez Mazas i hi va fer parada abans de fugir cap a França buscant l'exili. A la casa hi vivia l'alcalde de Sant Miquel de Campmajor, que va deixar-li fer-hi nit amb la condició que l'endemà marxés. Propietat privada. No visitable.

**SANTA MARIA DEL COLLELL:** és una església i santuari del municipi de Sant Ferriol (la Garrotxa) que pertany a la parròquia de Sant Andreu del Torn. La tradició situa la fundació de la primera ermita l'any 780.

Durant la Guerra Civil espanyola el santuari va patir la destrucció revolucionària dels primers mesos de la guerra.

Les instal·lacions van abandonar la seva funció escolar i eclesiàstica i s'hi va establir una presó, dirigida per Anastasio Sánchez Monroy, que l'any 1939 es va omplir de gent vinculada a la Falange Espanyola. Uns 50 homes van ser afusellats a l'exterior del recinte el 30 de gener de 1939, entre ells Robert Bassas Figa i Joaquim Guiu i Bonastre. Dos d'ells van poder escapar de l'assassinat massiu fugint pel bosc: Jesús Pascual Aguilar i Rafael Sánchez Mazas.

Quan el 8 de febrer de 1939 les tropes franquistes van arribar al santuari hi havia tancades més de 200 dones i 148 homes. Hi havia encara 18 soldats republicans que van ser abatuts a trets i enterrats en làpides sense identificar.

Descargar ruta



*Es recomana fer la ruta a l'estiu ja que hi ha una part del riu que s'ha de travessar descalç.*



Zona de picnic al Santuari | 45





# Sender de ponent: Sant Miquel de la Roca

📍 **ITINERARI:** Plaça de l'església de Santa Eulàlia de Crespià – El túnel – Roca Caputxa – Ermita de Sant Bartomeu del Portell – Ermita de Sant Miquel de la Roca – Plaça de l'església de Santa Eulàlia de Crespià



**Dificultat:** **difícil**



**Distància:** 4,7 km (anada i tornada)



**Desnivell:** +158 m



**Durada:** 1 h 40 min (anada i tornada)



**Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Pl. Església Sta. Eulàlia, Crespià.  
**Coordenades:** 42.187122 / 2.798268

## Descripció:

Recorregut que transcorre per camins ramaders fins arribar a l'enderrocada ermita de Sant Bartomeu del Portell per continuar salvant el desnivell fins arribar a l'ermita de Sant Miquel de la Roca situada en un cingle a 170 metres sobre el riu Fluvià. Pel camí annexa s'anirà a Roca caputxa i a la llera del riu Fluvià.



## 📍 Punts d'interès:

***Gaudiu d'unes vistes espectaculars des de l'ermita de Sant Miquel de la Roca***

**ESGLÉSIA DE SANTA EULÀLIA DE CRESPIÀ:** edifici de construcció romànica dedicada a Sta. Eulàlia de Mèrida, patrona del poble. Les primeres notícies relacionades amb Sta. Eulàlia daten del 1151. Al llarg dels segles XVI – XVIII es va reformar i es construïren dues naus laterals amb tres capelles a cada costat. També es va modificar el campanar, que es va convertir en una torre de planta rectangular.

**EL TÚNEL:** L'any 1943 es va iniciar la construcció del túnel que havia de servir per desviar les aigües del Fluvià mentre es fessin les obres per la creació del pantà de Crespià. Tanmateix l'any 1946 s'abandonaren per raons geològiques: la permeabilitat del terreny en aquesta zona no permetia la funcionalitat de l'embassament ideat i el túnel, que havia de fer 277m, es va deixar de perforar als 200m aproximadament. Des del seu abandonament l'accés al túnel és perillós per les nombroses filtracions d'aigua i el consegüent perill d'esfondrament.

**ROCA CAPUTXA:** És una roca alta i curiosa que per la seva forma lleugerament còncava forma una petita cova o bauma. A principis del segle XX aquest espai era freqüentat pel jove de Crespià que solia anar-hi a jugar, a pescar o a fer-hi berenades.

**EL FLUVIÀ:** riu que neix a la Garrotxa i desemboca al golf de Roses, prop de St. Pere Pescador. Creua la comarca del Pla de l'Estany pels municipis de Serinyà,

Espenellà, Crespià i Vilademuls. A principis de segle XX es projectà la construcció d'un pantà que no es va realitzar.

**ERMITA DE SANT BARTOMEU DEL PORTELL:** obra romànica avançada de finals del segle XII o XIII. A mitjans del segle XVI estava en ruïnes i per aquest motiu fou reconstruïda entre els anys 1557 i 1573. L'any 1828 consta com a totalment destruïda. No conserva la coberta. Hi ha la base del mur i vestigis de la porta d'accés. També hi ha restes de dues capelles laterals al transsepte, la septentrional és la més ben preservada. Se sap que l'any 1661 un ermità en tenia cura conjuntament amb el santuari de Sant Miquel de la Roca.

**ERMITA DE SANT MIQUEL DE LA ROCA:** santuari del segle XII i posteriors ubicat dins una bauma a una cinglera a uns 170 metres damunt del riu Fluvià. El seu oblit es produeix de manera inesperada durant els segles XVII i XVIII. Consta de dues naus separades per un arc. Als murs s'hi distingeixen diverses obertures tapiades. A l'interior s'hi conserva una cisterna de planta oval irregular. S'hi accedeix per un petit corriol i un pas condicionat amb barana. L'ermita està protegida com a Bé Cultural d'Interès Local des de l'any 1989.

**LA RESCLOSA:** obra feta transversalment en el curs del riu Fluvià per elevar el nivell de l'aigua i derivar el corrent fora del seu llit. Té un salt d'aigua d'uns 7 m i una longitud de 75 m.

**CENTRAL DE MARTÍS:** el seu ús es remunta a l'edat mitjana, quan la força de l'aigua era utilitzada per fer rodar les moles d'un molí fariner. Amb l'arribada de les noves tecnologies es va adaptar i es va utilitzar per crear energia elèctrica. Aquesta renovació la va dur a terme l'empresa Coromina l'any 1910.

Descarregar ruta



— +18 No saconsella la ruta a menors d'edat



No apta per a persones amb mobilitat reduïda



No apta per a persones amb vertigen | 47



Wikiloc

Desnivell: +203 m

270 m



176 m

9,44 km



# Ruta del veïnat de Roca i Briolf

📍 **ITINERARI:** Veïnat de Roca – Castell i Molí de Roca – Mirador del castell i el molí de Roca – Ermita de Santa Maria de Loreto – Església de Briolf – Can Pla – Veïnat de Roca



**Dificultat:** difícil



**Distància:** 9,44 km



**Desnivell:** +203 m



**Durada:** 2 h 30 min



**Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Inici de la pista de veïnat de Roca, (Ctra. del santuari del Collell)  
Sant Miquel de Campmajor  
Coordenades: 42.143404 | 2.678445

## Descripció:

Aquesta és una ruta per una zona de la vall de Campmajor desconeguda i feréstega, sobretot en el tram de Roca a Briolf. Tret de l'època estiuenca, el més probable és trobar-hi aigua per creuar el riu, que haurem de fer descalços.



## 📌 Punts d'interès:

*Descobriu els indrets més desconeguts de la vall de Campmajor*

**CASTELL DE ROCA:** datat del segle XIII. Està situat al costat del riu Ser, just al costat d'un salt d'aigua. Consta de tres construccions adossades l'una amb l'altra. La més vella és la torre situada a l'esquerra de la façana principal. Més enllà hi ha l'antic molí. Propietat privada. No visitable.

**MOLÍ DE ROCA:** és un molí fariner medieval, datat del segle XIII, que aprofita el salt d'aigua natural i la gorga del riu Ser. També es pot veure el riu artificial que portava l'aigua al molí. Actualment està molt reformat. Propietat privada. No visitable.

**MIRADOR DEL CASTELL I MOLÍ DE ROCA:** des d'aquest punt, elevat sobre unes roques, es pot gaudir d'unes magnífiques vistes del conjunt del castell i el molí de Roca, el salt d'aigua natural i la gorga del riu Ser.

**ERMITA DE SANTA MARIA DE LORETO:** va ser construïda als primers anys del segle XX en una elevació rocosa damunt del curs del riu Ser, davant del castell de Roca i la gorga del Diable. Va ser promoguda per la devoció popular a la Verge de Loreto.

**ESGLÉSIA DE BRIOLF:** l'antic poble de Briolf, esmentat el 977, actualment abandonat, conserva dos elements importants. D'una banda, l'església romànica, d'una sola nau amb absis semicircular. De l'altra, la torre veïna fortificada, possiblement posterior a l'església, de planta quadrada i arc de mig punt central.

Descargar ruta







Desnivell: +943 m

927 m

177 m

23,46 km



Wikiloc



# Ruta PR-C 120 - Rocacorba

📍 ITINERARI: Font Pudosa – Santuari de Rocacorba – Font Pudosa



Dificultat: **difícil**



Distància: 23,46 km



Desnivell: +943 m



Durada: 6 hores



Senyalització: Senyals indicatius propis de la ruta PR-C120



Sortida: Font de la Puda, Banyoles  
Coordenades: 42.111245 / 2.752954

## Descripció:

El PR-C 120 és un sender senyalitzat com a Petit Recorregut que surt de Banyoles i arriba al santuari de Mare de Déu de Rocacorba.

## 📌 Punts d'interès:

*Delecteu-vos en la contemplació de les vistes des del santuari de Rocacorba*

**FONT PUDOSA:** font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfhídric i fa olor d'ous podrits. El segle XVIII és quan reconegué el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'Interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del segle XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles i que restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

**EL SANTUARI DE MARE DE DÉU DE ROCACORBA:** també anomenat castell de Rocacorba, està situat dalt del massís de Rocacorba, a Canet d'Adri (Gironès), a uns 929 metres d'altitud. És una obra declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. En aquest racó de món és on s'hi erigeix solemne, just al cim d'una roca amb forma de proa de vaixell, i on en dies clars s'hi pot veure el cap de Creus, el Montgrí, les illes Medes, les Gavarres, el Montseny o el Puigmal.



Descargar ruta



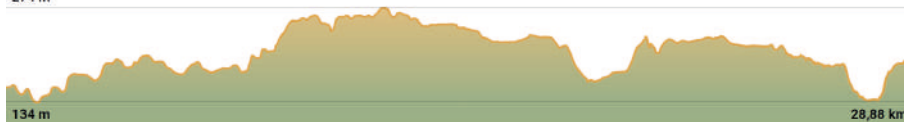




Wikiloc

Desnivell: +345 m

274 m





# Ruta GR1 – Etapes 3 i 4

📍 ITINERARI: Vilademuls - Fontcoberta - Banyoles - Serinyà



Dificultat: **difícil**



Distància: 29 km



Desnivell: +345 m



Durada: 7 h 10 min



Senyalització: senyalització pròpia dels itineraris de Gran Recorregut (GR)



Sortida: Can Piarnau, Vilademuls  
Coordenades: 42.128780 | 2.886764

## RUTA GR1

Inici: Sant Martí d'Empúries, Catalunya  
Fi: Fisterra, Galícia



Descargar ruta



## Descripció:

El GR1 o Sender Històric és un sender de gran recorregut que uneix la població de Sant Martí d'Empúries, a l'Alt Empordà, amb la de Fisterra, a Galícia amb una distància total de més de 1.000km.

Pel que fa al tram que passa per Catalunya, aquest recorre un total de 355km, des de Sant Martí d'Empúries fins al Pont de Montanya. Segons la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el recorregut consta de 26 etapes.

Part d'aquest recorregut, concretament les etapes 3 i 4, passen per la comarca del Pla de l'Estany.

La primera etapa transcorre per camins del municipi de Vilademuls per arribar als nuclis de Centenys i La Farrés i la urbanització de Melianta que pertanyen a la vila de Fontcoberta.

Durant la segona etapa es poden veure unes vistes magnífiques de l'estany de Banyoles des del Puig de Sant Martíà per tot seguit creuar una zona de camps de cultiu fins arribar al poble de Serinyà per endinsar-se a la comarca de la Garrotxa.





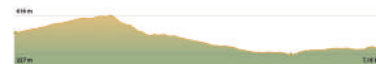
**Etap 1:** Distància: 7,83 km / Desnivell: +616 m



**Etap 2:** Distància: 7,81 km / Desnivell: +350 m



**Etap 3:** Distància: 7,18 km / Desnivell: +249 m



**Etap 4:** Distància: 7,77 km / Desnivell: +381 m



**Etap 5:** Distància: 6,85 km / Desnivell: +260 m



**Etap 6:** Distància: 10,5 km / Desnivell: +476 m





# Volta a la Vall de Campmajor

📍 **ITINERARI:** Bosc de Can Ginebreda – Prat de Sant Nicolau – Collferrer – El Xalió – La Cadevall – Can Pla – Bosc de Can Ginebreda



**Dificultat:** molt difícil



**Distància:** 47,94 km



**Durada:** 13 h 10 min



**Senyalització:** Senyals indicatius propis de la ruta



**Sortida:** Bosc de Can Ginebreda  
**Coordenades:** 42.12924 / 2.72520

**Descripció:** La volta a la Vall de Campmajor és una ruta que passa per tot el terme municipal de Sant Miquel i alguna part de Porqueres. El traçat passa per diferents tipus de vials i ferms, tant de terra com asfaltats i tant corriols com camins, pistes i fins i tot algun tram de carretera local. El relleu muntanyós caracteritza aquesta ruta, que ens permet combinar en les seves etapes cultura, natura i unes vistes immillorables.

Es recomana fer la ruta en **6 etapes**:

**Etapa 1:** Bosc de Can Ginebreda - Prat de Sant Nicolau (7,83 km - 2 h 50 min)

**Etapa 2:** Prat de Sant Nicolau – Collferrer (7,81 km - 2 h 30 min)

**Etapa 3:** Collferrer – El Xalió (7,18 km - 2 h 30 min)

**Etapa 4:** El Xalió - La Cadevall (7,77 km - 2 h 30 min)

**Etapa 5:** La Cadevall – Can Pla (6,85 km - 2 h 20 min)

**Etapa 6:** Can Pla – Bosc de Can Ginebreda (10,5 km - 3 hores)

## 📌 Punts d'interès:

### *Gaudiu de la cultura, la natura i d'unes vistes immillorables*

**BOSC DE CAN GINEBREDA:** el Bosc de Can Ginebreda és un bosc típicament mediterrani de 40.000 metres quadrats que s'ha convertit en un museu a l'aire lliure que alberga les escultures, sobretot de temàtica eròtica, de l'artista Xicu Cabanyes. El passeig permet veure més d'un centenar d'obres i visitar també el taller de l'artista. L'accés és de pagament.

**ERMITA DE SANT PATLLAR:** capella de petites dimensions amb una sola nau datada del segle XII. Es coneix la presència d'ermitans fins la segona meitat del segle XIX. Al voltant del 1727 es van fer una sèrie de reformes a l'ermita i se li va donar l'actual aspecte. Adossat a l'ermita hi ha una mena de refugi amb llar de foc, que en cas de necessitat pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.

**PRAT DE SANT NICOLAU:** format per l'ermita de Sant Nicolau, construïda, possiblement, al voltant del segle XIII i reconstruïda el 1978; la font del pla de Sant Nicolau, que limita amb les primeres fagedes, i el castanyer de Sant Nicolau, catalogat com a arbre monumental.

**PUIG MONTNER:** antic volcà inclòs a l'Espai d'Interès Natural de les Muntanyes de Rocacorba. Es troba al sud de la vall de Sant Miquel de Campmajor. Té una alçada de 847 metres, i és el quart cim més alt de la comarca.

**RIU RITORT:** riu que neix a la vall de Mieres. El seu nom vol dir "riu tort". Rep les aportacions del torrent de l'Arn i la riera de Sant Miquel i conflueixen amb el riu Ser al veïnat de Roca.

**SANTA MARIA DEL COLLELL:** és una església i santuari del municipi de Sant Ferriol (la Garrotxa) que pertany a la parròquia de Sant Andreu del Torn. La tradició situa la fundació de la primera ermita l'any 780. Durant la Guerra Civil espanyola el santuari va partir la destrucció revolucionària dels primers mesos de la guerra. Les instal·lacions van abandonar la seva funció escolar i eclesial i s'hi va establir una presó, dirigida per Anastasio Sánchez Monroy, que l'any 1939 es va omplir de gent vinculada a la Falange Española.

**BRIOLF:** el veïnat va quedar totalment despoblat a mitjan segle XX. L'església de Sant Esteve de Briolf és de petites dimensions, està formada per una sola nau i un absis semicircular a llevant, probablement del segle XIII. Destaca el gran campanar d'espadanya, fruit de la restauració que s'hi va fer l'any 1888. La Torre és un mas-torre d'època alt medieval situat a ponent de l'església, adjacent al temple. L'accés és lliure però es desaconsella entrar-hi perquè l'edifici està molt deteriorat.

**TORRE DE CAN GINESTAR:** l'origen de la torre de can Ginestar es relaciona amb les torres de telegrafia òptica, que enviaven senyals codificats a una altra torre. El sistema es va utilitzar durant els segles XVIII i XIX. La torre de can Ginestar hauria format part de la línia militar Girona-Olot. Actualment es troba en estat ruïnós, només resten tres de les quatre cares de l'edifici. Als murs s'hi veuen espilleres de foc, i també una obertura que segurament era la porta d'accés elevada. El fossat de prop d'un metre de fondària al voltant de la torre ha perdurat en bona part.

Descarregar rutes



Zona de picnic al santuari | 55