

Els aiguamolls de la Puda i les Estunes

ITINERARI: Camp de futbol – Estany de Banyoles – Paratge de les Cigonyes – Les Estunes – Estanyol d'en Montalt – Estanyol de la Cendra – Balneari i Font de la Puda – Camp de futbol

-  **Dificultat:** fàcil
-  **Distància:** 3,25 km
-  **Desnivell:** +7 m
-  **Durada:** 1 hora
-  **Senyalització:** Ruta 2 – La Puda i les Estunes
-  **Sortida:** Camp de futbol
Coordenades: 42.116333 / 2.752567

Descripció:
Recorregut a peu que ens permet descobrir diferents paratges singulars de l'entorn lacustre del sud-oest de l'Estany de Banyoles.

Es podrà contemplar l'Estany de Banyoles i la zona de les Llacunes de les Cigonyes per seguir per les esquerdes del paratge encantat de les Estunes on, segons la llegenda, hi viuen aloges. Finalment es recorrerà una zona d'aiguamolls i estanys que conserven l'estat més silvestre i s'acabarà coneixent una part de la vida quotidiana dels banyolins i banyolines de mitjans del s. XIX a través de la Font Pudosa i l'antic balneari.

Punts d'interès:
Descobriu les Estunes, un bosc ple de màgia

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

PARATGE DE LES CIGONYES: l'any 2007 es van iniciar els treballs de restauració dels aiguamolls d'aquest sector. S'hi poden observar dues llacunes i la vegetació típica d'aquests ambients: els canyissars i balcars. Hi destaca un niu de cigonya blanca resultat del projecte de reintroducció d'aquesta espècie a l'Estany de Banyoles.

LES ESTUNES: és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de traverti; els roures i les alzines ufanoses; la llegenda de les goges; el silenci que talla l'ombra fresca; les hores enfiladisses i els cants discrets dels ocells conviden a una passejada tranquil·la. Disposa d'una zona de picnic.

ESTANYOL D'EN MONTALT: l'estanyol petit és circular amb una passera de fusta. L'aigua és de color gris verdós o gris molt fosc. La vegetació és pròpia d'àmbits humits, amb joncs, balca i canyís i s'hi pot observar la fauna típica d'espais aquàtics tranquils. L'estanyol gros és circular, d'uns 44 metres de diàmetre i 24 de fondària, amb aigües tranquil·les de tons turquesa, blau clar i grisosos. També se l'anomena estanyol del ferro, perquè la sedimentació dels fangs denota unes aigües ferruginoses. Al costat hi ha un mirador que permet veure la llacuna de Casa Nostra i l'avuari de les cigonyes.

ESTANYOL DE LA CENDRA: format per enfonsament càrstic. Rep el seu nom perquè l'aigua té un aspecte cendrós degut al xalió (pissarrí) que hi ha al fons i que queda en suspensió a causa de l'entrada subterrània d'aigua.

BALNEARI DE LA PUDA: és un monument protegit com a Bé Cultural d'Interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del s.XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles; restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

FONT PUDOSA: font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfhídric i fa olor d'ous podrits. El s. XVIII és quan es va reconèixer el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.

