

EDICIÓ
2026

GUIA DE RUTES

BICICLETA i BTT

Pedala pel Pla de l'Estany

Salt Dalmau de Camós

Castell de Ravós del Terri

Pont de Martís

Arqueoparc Coves de Serinyà

Ermита de Sant Patllari



www.turisme.plaestany.cat | [#plaestanyturisme](https://twitter.com/plaestanyturisme) | [@](https://www.instagram.com/plaestanyturisme) [f](https://www.facebook.com/plaestanyturisme)



PLA DE L'ESTANY
COMARCA QUE BATEJA



DIGITALITZACIÓ DEL PATRIMONI



La comarca del Pla de l'Estany aposta per posar en valor espais i recursos patrimonials amb potencial turístic i modernitzar l'oferta a través de la implementació de noves tecnologies.

Una de les accions que s'han dut a terme és el projecte de digitalització del patrimoni. S'ha digitalitzat un element patrimonial de cada municipi de la comarca.

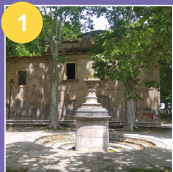
El principal criteri per escollir l'element ha estat que siguin punts gairebé sempre tancats al públic i que tinguin coses interessants per veure al seu interior, o bé que es pugui ensenyar part de la seva història.

Així doncs, s'han col·locat codis QR a les immediacions de cada element que els visitants han d'utilitzar per accedir al producte virtual. Es poden veure visites virtuals 360°, visites 3D i vídeos.

Veure mapa



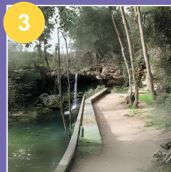
Els elements patrimonials digitalitzats són:



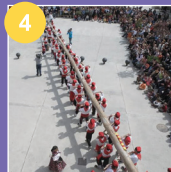
Balneari de la Puda de Banyoles



Ermita de Sta. Magdalena de Noves de Camós



Font i salt Dalmau de Camós



Arbre de maig i ball del Cornut, Cornellà del Terri



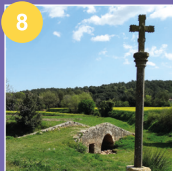
Església de Sant Cugat de Ravós del Terri



Centre de la vila de Crespià



Capella de Santa Llúcia de Crespià



Creu i pont de Martís d'Esponellà



Central elèctrica de Martís a Esponellà



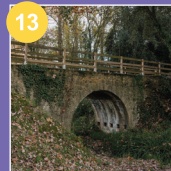
Platja d'Espolla a Fontcoberta



Església de Sant Feliu i Sant Pere, Fontcoberta



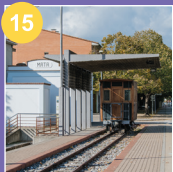
Pou de glaç de Palol de Revardit



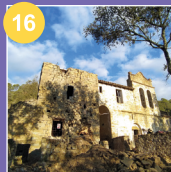
Pont de Marmanya de Palol de Revardit



Bosc de Can Ginebreda de Porqueres



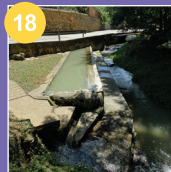
Baixador de Mata, Porqueres



Briolf, Sant Miquel de Campmajor



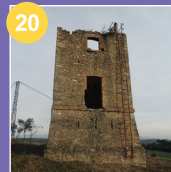
Torre de telegrafia òptica de Can Ginestar



Rentador de Can Carreres de Serinyà



Església de Sant Andreu de Serinyà



Torre de telegrafia òptica de Vilademuls



Ermita de Sant Mer de Vilademuls

BENVINGUTS AL PLA DE L'ESTANY!

Descobriu els paratges més idíl·lics a cop de pedal!

El Pla de l'Estany és un dels entorns naturals més privilegiats i diversos del país. La seva singularitat està lligada a l'aigua: el sistema lacustre, format per un conjunt d'estanyols i presidit per l'Estany de Banyoles, n'és el tret d'identitat. L'Estany de Banyoles constitueix un fenomen excepcional a Catalunya, ja que es tracta d'un estany d'origen càrstic (alimentat per les aigües subterrànies provinents de la conca del Fluvià) i tectònic, al peu de la gran falla entre la plana empordanesa i les muntanyes de la Garrotxa.

Els esports i el Pla de l'Estany sempre han estat molt lligats. El marc incomparable de la comarca ofereix un munt de possibilitats, des de les competicions de més alt nivell que es disputen a l'Estany de Banyoles fins a la pràctica de BTT. Aquesta guia recull les 13 rutes BTT que hi ha senyalitzades a la comarca i que us faran gaudir de més de 300 quilòmetres de pistes. Inclou rutes de tots els nivells: des de les verdes, les més fàcils, com la volta pel pla de Martís, fins a les negres, les més difícils, com la Ruta de Briolf a Guixeres.





Diputació de Girona

Costa Brava
Pirineu de Girona

ÍNDEX DE RUTES DE BICICLETA I BTT

Rutes per a tothom



Gravel lleuger

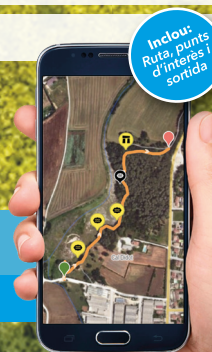
 Ruta	 Bici Carril	07	 Ruta 6	 Ruta d'Ollers i el riu Fluvià	21
 Ruta	 Ruta del Tren Pinxo	09	 Ruta 7	 Espasens - Vilademuls - Ravós del Terri	23
 Ruta 1	 Del puig Clarà a Camós	11	 Ruta 8	 Volta a l'Estany de Banyoles	25
 Ruta 2	 Camí del Torrentmal	13	 Ruta 9	 Volta pel pla de Martís	27
 Ruta 3	 Can Ramió i la Mota	15	 Ruta 10	 Ruta de Serinyà i l'Estany de Banyoles	29
 Ruta 4	 Pujada a Sant Patllari	17	 Ruta 11	 Rocacorba	31
 Ruta 5	 De Briolf i Guixeres	19			

Dificultat de la ruta: ● Fàcil ● Mitjana ● Difícil ● Molt difícil



Totes les rutes disposen d'un
codi QR per descarregar el track

Compartiu les rutes amb #plaestanyturisme



Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.

SOC

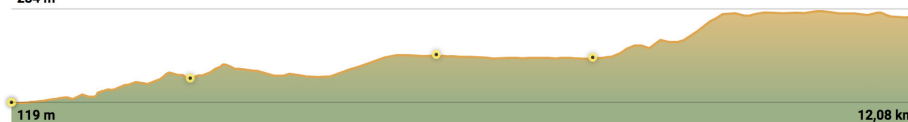
Servei d'Ocupació
de CatalunyaGeneralitat
de Catalunya

SEPE



Desnivell: +133 m

234 m



Wikiloc





Ruta Bici Carril

📍 ITINERARI: Borgonyà (Cornellà del Terri) - Camós - Mata (Porqueres) - Banyoles - Melianta (Fontcoberta)

- 📊 Dificultat: **fácil** **mitjana**
- 📏 Distància: 12,08 km
- ⬆️ Desnivell: +133 m
- ⌚ Durada: 1 h 30 min
- 📍 Senyalització: senyalització pròpia de la ruta
- 📍 Sortida: Borgonyà, Cornellà del Terri
Coordenades: 42.098918 / 2.789011
Melianta, Fontcoberta
Coordenades: 42.143642 / 2.769906

Descripció:

El recorregut va de Borgonyà a Melianta passant per Camós, Miànegues i la zona de la Puda, on enllaça amb el carril per a bicicletes existent a l'entorn de l'estany. Podeu fer la volta a l'estany i enllaçar de nou amb el camí que s'enfila pel puig de Sant Martirià i fins a arribar a Melianta.



Descargar ruta



📌 Punts d'interès:

Recorreu el carril bici i coneixeu l'entorn

PONT DEL SALT DALMAU: per solucionar el pas del riu de Camós, l'alcalde Vicenç de Besalú, que provenia de Can Besalú, al veïnat de Cruanyes de Camós, va fer construir el pont per facilitar un nou accés cap a Banyoles l'any 1880.

EL BALNEARI I LA FONT DE LA PUDA: la font és un sortidor d'aigües amb propietats curatives, de forta olor i gust singular a causa del seu contingut d'àcid sulfhídric o sulfur d'hidrògen (olor d'ous podrits o de bomba fètida). Les aigües eren conegudes pels seus poders curatius. Al costat s'hi va construir un balneari l'any 1862, actualment en ruïnes.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

LA DRAGA: gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona 92. Al costat de l'aparcament hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer picnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

CONVENT DE SANT MARTIRIÀ: Antic convent derruït del qual només es conserva la base dels seus murs. Al segle XII a dalt del turó hi havia una capella amb les relíquies de Sant Martirià, fins que el 1289, aquestes foren traslladades al monestir de Sant Esteve. L'any 1583 els frares caputxins hi construïren un convent que fou derruït l'any 1810 per ordre d'un coronel dels Miquelets, que decidí ordenar-ne l'enderrocament atesa la seva situació estratègica que afavoria els francesos, els quals ja l'havien conquerit en anys anteriors.



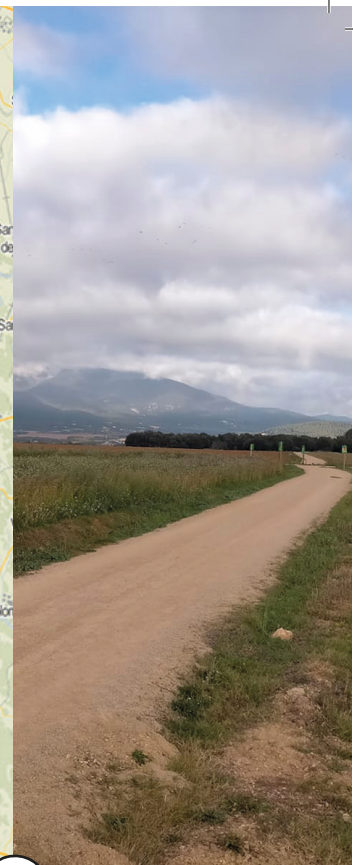
Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel



Ruta ideal per a famílies



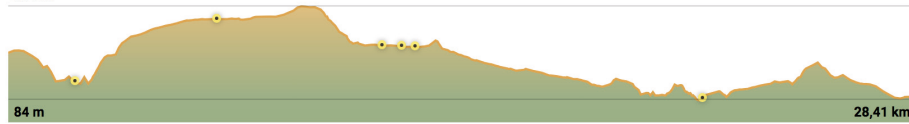
Zona de pícnic de la Draga



Wikiloc

Desnivell: +252 m

241 m



Ruta del Tren Pinxo

📍 ITINERARI: Palol de Revardit – Cornellà del Terri – Porqueres – Banyoles – Fontcoberta – Esponellà – Serinyà

📊 Dificultat: mitjana

📏 Distància: 28,41 km

📈 Desnivell: +252 m

📍 Senyalització: senyalització pròpia de la ruta

📍 Sortida: Palol de Revardit
Coordenades:
42.039816 / 2.821938

Descripció:

Aquesta ruta connecta la comarca del Gironès amb la del Pla de l'Estany. Són gairebé 30 quilòmetres de ruta que, des de Girona, travessen els municipis i les poblacions de Sarrià de Ter, Sant Julià de Ramis, Palol de Revardit, Cornellà del Terri, Porqueres, Banyoles, Fontcoberta, Esponellà i Serinyà.

La ruta s'inspira en l'antiga ruta del tren que partia de Palamós i connectava amb Girona i Banyoles. La segona part del recorregut la realitzava un tren conegut com a tren Pinxo, molt popular entre la població. La ruta actual recupera algunes parts del traçat del tren, i bona part són traçats nous propers a les antigues vies, avui desaparegudes sota l'asfalt de la C-66.

Es tracta d'una ruta pedalable i, per tant, apta per fer amb bicicleta. El tipus de paviment varia segons el tram, essent majoritàriament sauló i formigonat.

📍 Punts d'interès:

Gaudiu del camí inspirat en l'antiga ruta del tren que partia de Palamós i connectava amb Girona i Banyoles.

EL PONT VELL O PONT DEL MARMANYA: construcció, datada del segle XVII, situada a l'antiga carretera de Girona a Banyoles. El dia 2 de març de 1812 va tenir lloc un fort combat entre guerrillers i tropes franceses que causà un elevat nombre de víctimes entre les tropes franceses. La bassa que es formava al passar el riu per aquest punt era utilitzada per treure blocs de gel que es portaven al pou de glaç on s'emmagatzemava.

PONT MEDIEVAL DE SORDS: datat dels segles XII i XIV, era l'antic pas sobre el riu Terri utilitzat pels habitants de Sords. Està format per tres arcs de dovelles de traverti.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

LA DRAGA: gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu de les olimpíades de Barcelona 92. Al costat de l'aparcament hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer picnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA: és un dels primers poblats neolítics lacustres d'Europa (5300-5000 aC) on s'han trobat nombroses restes de la seva cultura material, un fet excepcional a la península Ibèrica. S'hi poden visitar les reproduccions de les antigues cabanes i descobrir com era la vida a l'època del neolític.

LA CASETA DE FUSTA: està situada a la vora de l'estany. Només s'hi pot accedir en bicicleta o a peu. És un dels 3 llocs que estan habilitats per als banyistes de l'estany i l'únic que és gratuït.

PLA DE MARTÍS: gran pla agrícola utilitzat com a camp d'aviació en plena Guerra Civil. Va ser un equipament militar que va tenir dues etapes. La primera l'any 1938 amb el condicionament del terreny, d'uns 850 m2 amb dues pistes d'uns 1300m de longitud, amb l'arribada dels primers avions de l'exèrcit republicà. A partir d'aquell moment es va iniciar el seu funcionament fins a l'acabament de la guerra a la comarca a principis de 1939. La segona etapa senceta el 1944 amb els tràmits per tornar-lo a posar en funcionament i destinar-lo com a base aeronàutica per controlar i vigilar les hipotètiques incursions aèries d'altres països. L'any 1960, amb el pas dels anys, el canvi polític mundial i el poc ús de les instal·lacions, es va tancar l'aeròdrom definitivament. Anys més tard la zona s'ha utilitzat com a plataforma d'aeromodelisme esportiu de diferents aficionats de les comarques gironines.

CENTRAL DE MARTIS: el seu ús es remunta a l'edat mitjana, quan la força de l'aigua era utilitzada per fer rodar les moles d'un molí fariner. Amb l'arribada de les noves tecnologies es va adaptar i es va utilitzar per crear energia elèctrica. Aquesta renovació la va dur a terme l'empresa Coromina l'any 1910.

Descarregar ruta



Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel



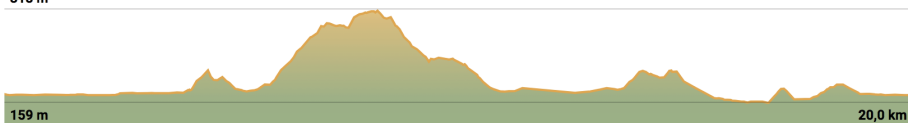
Zona de picnic de La Draga | 09



Wikiloc

Desnivell: +257 m

318 m





Ruta 1: Del puig Clarà a Camós

📍 **ITINERARI:** Centre BTT - Estanyol del Vilar - La Draga - Llacunes de Can Morgat - Puig Clarà - Les Estunes - Camós - Balneari i font de la Puda - Centre BTT

📊 **Dificultat:** **difícil**

📏 **Distància:** 20 km

📏 **Desnivell:** +257 m

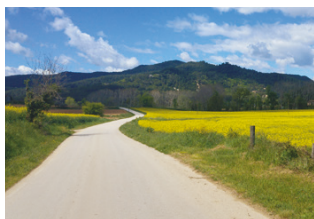
🕒 **Durada:** 2 h 10 min

📋 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** El Vilà, Porqueres
Coordenades: 42.119141 | 2.746835

Descripció:

Circuit amb una primera part de pujada tècnica propera a l'Estany de Banyoles i al paratge de les Estunes. Més endavant us portarà per pistes forestals fins a Camós.



Descargar ruta



📌 Punts d'interès:

Pedaleu i descobriu els racons més especials de la comarca

ESTANYOL DEL VILAR: és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que el mateix estany, recorda la forma d'un 8.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica.

LA DRAGA: gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona 92. Al costat de l'aparcament hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer pícnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

LLACUNES DE CAN MORGAT: a tocar de l'Estany de Banyoles s'ha recuperat una zona humida dessecada en el passat en benefici de l'agricultura. La recuperació es va fer entre els anys 2005 i 2007. A la llacuna d'en Margarit es pot observar la fauna aquàtica des d'un aguait.

PUIG CLARÀ: ofereix una vista atípica de l'estany i el seu entorn. Cap a llevant, es veuen les llacunes de Can Morgat i el mosaic rural de camps i turons de Porqueres. Més enllà, la depressió de l'estany i la ciutat de Banyoles, el pla de Martís i, en dies clars, la plana de l'Empordà, el Montgrí i el mar. Pel nord i cap a ponent, les muntanyes de la Garrotxa i del Pirineu Oriental i els cims més propers de la serralada transversal, amb la serra i l'ermita de Sant Patllari en un primer pla.

LES ESTUNES: és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de traverti; els roures i les alzines ufanoses; la llegenda de les Goges; el silenci que talla l'ombra fresca i les hores enfiladisses conviden a una passejada tranquil·la i plena de pau.

EL BALNEARI I LA FONT DE LA PUDA: la font és un sortidor d'aigües amb propietats curatives, de forta olor i gust singular a causa del seu contingut d'àcid sulfhídric o sulfur d'hidrogen (olor d'ous podrits o de bomba fètida).

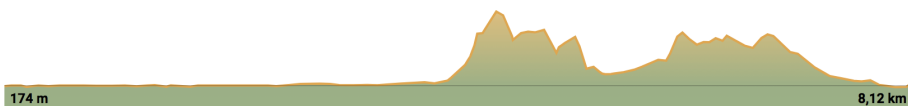


Wikiloc



Desnivell: +63 m

214 m



Ruta 2: Camí del Torrentmal

📍 **ITINERARI:** Centre BTT - Els Desmais - La Draga - Caseta de Fusta - Llacunes de Can Morgat - Església de Santa Maria de Porqueres - Centre BTT

📊 **Dificultat:** mitjana

📏 **Distància:** 8,12 km

⬆️ **Desnivell:** +63 m

⌚ **Durada:** 34 min

📍 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** El Vilar, Porqueres
Coordenades: 42.119141 | 2.746835

Descripció:

Ruta senzilla pels voltants de Banyoles i Porqueres que passa per corriols divertits amb paisatges molt agradables propers a l'Estany de Banyoles.



📌 Punts d'interès:

Coneixeu els racons amb més encant de Banyoles i Porqueres

ELS DESMAIS: els arbres d'aquest passeig no són autòctons, però el paratge s'ha convertit en un lloc emblemàtic de l'estany. A la zona hi ha dues fonts: la Font de la Filosa, en honor a les goges de Les Estunes, i la Font del Ferro.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre és considerat el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

LA DRAGA: gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona 92. Al costat de l'aparcament hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer picnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

CASETA DE FUSTA: zona de bany situada a la vora de l'estany a la que només s'hi pot accedir en bicicleta o a peu. És un dels tres llocs que està habitat per al bany i l'únic que és gratuït.

LLACUNES DE CAN MORGAT: a tocar de l'Estany de Banyoles, s'ha recuperat una zona humida dessecada en el passat en benefici de l'agricultura. La recuperació es va fer entre els anys 2005 i 2007. A la llacuna d'en Margarit es pot observar la fauna aquàtica des d'un aguait.

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES: és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Va ser reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissall.

Descarregar ruta

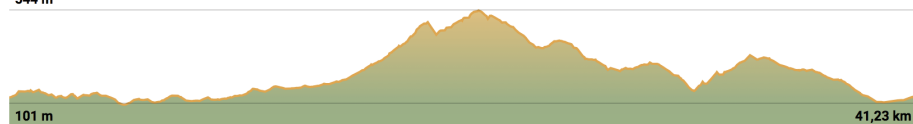




Wikiloc

Desnivell: +909 m

544 m





Descarregar ruta



Ruta 3: Can Ramió i la Mota

📍 **ITINERARI:** Veïnat de la República - Castell de Palol de Revardit - Bòbila d'Ermedàs - Can Ramió - La Mota - Veïnat de la República

📊 **Dificultat:** molt difícil

📏 **Distància:** 41,23 km

⬆️ **Desnivell:** +909 m

⌚ **Durada:** 5 h 20 min

📍 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** Veïnat de la República
Palol de Revardit
Coordenades: 42.049768 | 2.818943

Descripció:

La primera part de la ruta transcorre per pobles i camps de cultiu amb poc desnivell que coincideixen amb escenaris propis de les rutes temàtiques de senderisme basades en el llibre *Soldats de Salamina*.

Després continua per uns trams de pujada que us portaran fins Can Ramió, el punt més alt de l'itinerari i un bon mirador de la comarca.

📍 Punts d'interès:

Gaudiu d'una ruta plena de racons per descobrir

CASTELL DE PALOL DE REVARDIT: es troba estratègicament situat en un pas estret davant del puig de Mont-Rodon i la muntanya d'en Vila, punt on era del tot necessari creuar el riu Revardit. La seva primera referència documental és el testament de Bernat Bernat (1074), bisbe de Carcassona, que va morir al castell de Palol de Revardit. El castell va estar lligat al llinatge dels senyors de Palol, dels quals trobem notícies des del segle XII. A finals del segle XVI va passar a mans de la família de Cruilles. A partir dels segles XVII- XVIII el castell va ser convertit en masia. L'any 2005 el castell va ser adquirit per l'Ajuntament de Palol de Revardit.

BÒBILA ROMANA D'ERMEDÀS: el jaciment d'Ermedàs és una instal·lació industrial d'època romana on s'hi produïen objectes i atuells de ceràmica. Aquestes instal·lacions devien funcionar durant la segona meitat del segle I i la major part del segle II dC. Es creu que haurien ocupat una superfície de 3.000 metres quadrats. El jaciment es coneix des dels anys 60; l'any 1982 s'hi van realitzar prospeccions però l'excavació sistemàtica es va iniciar l'any 1999 i continua a l'actualitat.

MIRADOR DEL TURÓ DE CAN RAMIÓ: muntanya de 491 metres que es troba al municipi de Camós. És el punt més alt de la ruta i un excel·lent mirador de la comarca.

ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE LA MOTA: es troba al veïnat de la Mota, el més apartat del municipi de Palol de Revardit; un nucli rural de masies més o menys disseminades al voltant de l'església dedicada a Sant Martí, a l'esquerra de la riera de Riudelleques, vora el puig de Sant Dalmau.



Wikiloc



Desnivell: +470 m

642 m



172 m

17,46 km

Ruta 4: Pujada a Sant Patllari

📍 **ITINERARI:** Centre BTT - Estanyol del Vilar - Balneari i font de la Puda - Ermita de Sant Patllari - Església de Santa Maria de Porqueres - Centre BTT



Dificultat: difícil



Distància: 17,46 km



Desnivell: +470 m



Durada: 2 hores



Senyalització: senyalització pròpia de la ruta



Sortida: El Vilar, Porqueres
Coordenades: 42.119141 | 2.746835

Descripció:

Ruta amb una primera part d'asfalt, que canvia una vegada es comença a pujar des de Pujarnol cap al puig de Sant Patllari, indret amb una panoràmica espectacular de 360° sobre el Pirineu i la Costa Brava.

La baixada en direcció a Banyoles és ràpida i divertida encara que el camí no sigui gaire fàcil.

📌 Punts d'interès:

Enfileu-vos muntanya amunt i gaudiu d'unes vistes increïbles

ESTANYOL DEL VILAR: és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que aquest, recorda la forma d'un 8 gràcies a les dues cubetes que el formen.

ELS DESMAIS: els arbres del paratge dels Desmais no són autòctons, però el paratge s'ha convertit en un lloc emblemàtic de l'estany. Hi ha dues fonts: la font de la Filosa, en honor a les goges de les Estunes, i la font del Ferro.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre és considerat el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

EL BALNEARI I LA FONT DE LA PUDA: la font és un sortidor d'aigües amb propietats curatives, de forta olor i gust singular a causa del seu contingut d'àcid sulfhídric o sulfur d'hidrogen (olor d'ous podrits o de bomba fètida). Les aigües eren conegudes pels seus poders curatius. Al costat s'hi va construir un balneari, l'any 1862, actualment en ruïnes.

ERMITA DE SANT PATLLARI: ermita documentada des de principi del segle XIV, formada per una sola nau capçada a l'est per un absis semicircular. A més, des del cim de la muntanya, podeu gaudir d'una vista fantàstica del Pirineu i la Costa Brava. Adossat a la capella hi ha un refugi amb llar de foc, que en cas de necessitat pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES: edifici romànic situat al municipi de Porqueres. L'església va ser reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissall.



Descarregar ruta





Desnivell: +787 m

378 m





Ruta 5: De Briolf i Guixeres

📍 **ITINERARI:** Casa dels enginyers - Briolf - Sant Miquel Sesvinyes - L'Estany - Pont de Martís - Casa dels Enginyers

📊 **Dificultat:** molt difícil

📏 **Distància:** 43,98 km

⬆️ **Desnivell:** +787 m

⌚ **Durada:** 3 h 30 min

📍 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** Casa dels enginyers, Esponellà
Coordenades: 42.183642 | 2.779207

Descripció:

Circuit per a veritables fans de la BTT, pel quilometratge i per la duresa d'alguns trams. Això es compensa amb paratges d'una gran bellesa i baixades tècniques per indrets inhòspits. Gairebé a la meitat de la ruta trobareu el castell i el molí de Roca, envoltats d'un paisatge incomparable.

📍 Punts d'interès:

Una ruta ideal per als més aventurers

CASA DELS ENGINYERS: coneguda també com a casa del Pantà: evoca l'època de la construcció, a principis del segle XX, de les petites centrals hidroelèctriques de la conca del Fluvià.

ESGLÉSIA DE BRIOLF: l'antic poble de Briolf, esmentat per primer cop l'any 977 i actualment abandonat, conserva dos elements importants. D'una banda, l'església romànica d'una sola nau amb absis semicircular. De l'altra, la torre veïna fortificada, de planta quadrada i arc de mig punt central, possiblement posterior a l'església.

ERMITA DE SANTA MARIA DE LORETO: consta que l'ermita va ser construïda als primers anys del segle XX en una elevació rocosa damunt el curs del riu Ser, davant del castell de Roca i la gorga del Diable. Va ser promoguda per la devoció popular a la verge de Loreto.

CASTELL I MOLÍ DE ROCA: castell datat del segle XIII. Més enllà hi ha l'antic molí i, just al costat, el salt de la Resclosa, que li facilitava l'aigua. Propietat privada no visitable.

ERMITA DE SANT MIQUEL SESVINYES: construcció d'una sola nau, coberta amb volta apuntada amb absis semicircular. La pedra que es va fer servir és de tipus sorrenc i molt variada de dimensions. Tot el conjunt fa pensar en una construcció típicament rural, de fet, el campanar d'espada acabat amb un petit teulat és un clar exemple de rusticitat.

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES: és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Va ser reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre és considerat el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

PONT DE MARTÍS: no es tenen notícies concretes sobre aquest element. El pont es troba al costat de la creu de Martís que va ser col·locada a l'època medieval, i per tant el camí pel pla de Martís ja hauria existit com a mínim en aquest moment.

Descarregar ruta

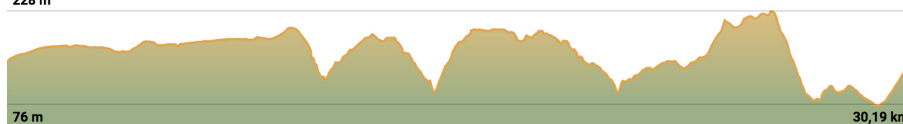




Wikiloc

Desnivell: +477 m

228 m



Ruta 6: Ruta d'Ollers i el riu Fluvià

📍 **ITINERARI:** Casa dels enginyers - Arqueoparc Coves de Serinyà - Pla de Martís - Fontcoberta - Vilademí - Esponellà - Casa dels enginyers

📊 **Dificultat:** **difícil**

📏 **Distància:** 30,19 km

⬆️ **Desnivell:** +477 m

⌚ **Durada:** 2 h 30 min

📍 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:** Casa dels enginyers, Esponellà. **Coordenades:** 42.183642 | 2.779207

Descripció:

Aquesta ruta, amb poc desnivell, us permetrà descobrir bona part de la comarca. Cal destacar el darrer tram del trajecte, en el qual estareu acompanyats per un bosc d'alzines i pins a una banda, i a l'altra, per una vegetació de ribera amb ziga-zagues del riu.



📌 Punts d'interès:

Descobriu la comarca a cop de pedal!

CASA DELS ENGINYERS: coneguda també com a casa del pantà: evoca l'època de la construcció, a principis del segle XX, de les petites centrals hidroelèctriques de la conca del Fluvià.

SALT DE MARTÍS: també conegut com el saltant Gros d'Espolla, té un mirador i un petit itinerari. L'aigua continua davallant suaument formant algunes gorgues, com la dels Gossos o la de les Anguiles.

ARQUEOPARC COVES DE SERINYÀ¹: conjunt de jaciments prehistòrics del paleolític mitjà que va ser descobert a mitjans del segle XX. Aquest jaciment és un dels més importants d'Europa i documenta el pas de l'home de Neandertal a l'*homo sapiens*.

PLA DE MARTÍS: gran plana agrícola utilitzada com a camp d'aviació en plena Guerra Civil. Va ser un equipament militar que va tenir dues etapes: la primera, l'any 1938, amb el condicionament del terreny, d'uns 850 m² amb dues pistes d'uns 1.300m de longitud, amb l'arribada dels primers avions de l'exèrcit republicà. A partir d'aquell moment es va iniciar el seu funcionament fins a l'acabament de la guerra a la comarca a principis del 1939. La segona etapa s'enceta el 1944 amb els tràmits per tornar-lo a posar en funcionament i destinar-lo a base aeronàutica per controlar i vigilar les hipotètiques incursions aèries d'altres països. L'any 1960, amb el pas dels anys, el canvi polític mundial i el poc ús de les instal·lacions, es va tancar l'aeròdrom definitivament. Anys més tard la zona s'ha utilitzat com a plataforma d'aeromodelisme esportiu de diferents aficionats de les comarques gironines.

PLATJA D'ESPOLLA: estany intermitent que només s'omple d'aigua si hi ha pluges abundants i continuades. És un indret conegut sobretot per l'existència dels *triops*, uns petits crustacis supervivents de l'època prehistòrica.

ESGLÉSIA DE SANT FELIU I SANT PERE DE FONTCOBERTA: edifici romànic del segle XII, modificat al segle XVIII i situat al centre de la població.

ESGLÉSIA DE SANT ESTEVE DE VILADEMÍ: de nau rectangular, amb dues capelles laterals, fruit de la reconstrucció del segle XVIII sobre l'antiga església romànica del segle X.

Descarregar ruta



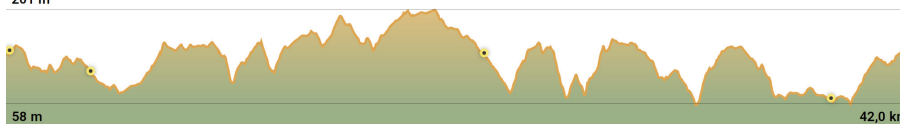
¹ Reserves: 645 336 308 - Més informació: Tel. 972 59 33 10 - <https://www.plaestany.cat/coves-coves.serinya@plaestany.cat>



Wikiloc

Desnivell: +594 m

201 m





Ruta 7: Espasens - Vilademuls - Ravós del Terri

📍 **ITINERARI:** Veïnat de la República - Ravós del Terri - Espasens - Vilamarí - Sant Andreu del Terri - Veïnat de la República



Dificultat: difícil



Distància: 42 km



Desnivell: +594 m



Durada: 3 hores



Senyalització: senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Veïnat de la República,
Palol de Revardit
Coordenades: 42.049768 | 2.818943

Descripció:

Circuit de gran bellesa amb camins que transcorren majoritàriament per l'ondulat terreny del municipi de Vilademuls, entre petits pobles rurals amb molt d'encant.



Descarregar ruta



📌 Punts d'interès:

Descobriu els petits pobles rurals de la comarca

ESGLÉSIA DE SANT CUGAT DE RAVÓS: datada de l'any 1096, l'església havia estat la capella del castell de Rogationibus, que es trobava sota la jurisdicció de l'ardiaca major de la seu de Girona. En un primer moment l'accés era per l'interior del pati del castell. Al segle XVII es construeix l'accés actual. A l'absis es troben unes pintures murals romàniques datades del segle XIII, amb influències gòtiques i amb elements arcaïtzants. La composició consta d'un déu en majestat assegut en un tamboret d'estructura arquitectònica, damunt de coixins i amb els braços alçats, que beneeix amb la dreta i sosté un llibre amb l'esquerra.

ESGLÉSIA DE SANTA CATERINA D'ESPASENS: església romànica que data aproximadament del segle XII. A partir de l'any 1488 l'església va tenir dues devocions, a Santa Maria i a Santa Caterina. Al sud del temple s'hi poden veure les restes de la casa forta d'Espasens. Era propietat d'una família de cavallers que la va fer construir en època medieval. Els grans arcs que avui en dia es conserven formaven part de la coberta de l'estança més gran de la casa.

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE VILAMARÍ: església d'origen romànic que apareix esmentada l'any 1269. Va ser reconstruïda al segle XVII reaprofitant l'estructura del temple. A la segona meitat del segle XVIII s'hi va construir una nova sagristia.

ESGLÉSIA DE SANT ANDREU DEL TERRI: església documentada per primer cop l'any 840. Els primers documents informen de l'existència d'una primitiva església, de la qual no s'ha conservat cap resta, potser només alguns carreus aprofitats per a la construcció de l'actual església, aixecada pels monjos de Santa Maria d'Amer. El 1372 esdevingué parròquia i seu de la confraria de Sant Andreu. Actualment només s'hi celebra missa el dia de Sant Andreu, patró de l'església, dia de la festa major de Sant Andreu del Terri.



Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel | 23



Wikiloc

Desnivell: +1 m





Descarregar ruta



Ruta 8: Volta a l'Estany de Banyoles

ITINERARI: Centre BTT - Estanyol del Vilar - La Draga - Caseta de Fusta - Església de Santa Maria de Porqueres - Centre BTT

 **Dificultat:** fàcil

 **Distància:** 6,41 km

 **Desnivell:** +1 m

 **Durada:** 25 min

 **Senyalització:** senyalització pròpia de la ruta

 **Sortida:** El Vilà, Porqueres
Coordenades: 42.119141 | 2.746835

Descripció:

Ruta molt fàcil de passeig per l'estany de Banyoles. Gran part del circuit passa pel carril bici que voreja l'estany.



Punts d'interès:

Un recorregut pels paratges més emblemàtics de Banyoles i Porqueres

ELS DESMAIS: els arbres d'aquest paratge no són autòctons, però el paratge s'ha convertit en un lloc emblemàtic de l'estany. A la zona hi ha dues fonts: la Font de la Filosa, en honor a les Goges de les Estunes, i la Font del Ferro.

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre és considerat el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

LA DRAGA: gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona 92. Al costat de l'aparcament hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer pícnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

CASETA DE FUSTA: zona de bany situada a la vora de l'estany a la que només s'hi pot accedir en bicicleta o a peu. És un dels tres llocs que està habilitat per al bany i l'únic que és gratuït.

CAN MORGAT: el mas enfilat al turó ens recorda la llegenda que dona una explicació tradicional a l'origen de l'estany (Morgat! Morgat! Ves-te'n a casa o seràs negat!). A la riera del mateix nom, que porta aigua tot l'any gràcies a unes surgències subterrànies, s'hi han refugiat els últims peixos autòctons de la zona lacustre: el barb de muntanya i la bagra.

ESTANYOL NOU I ESTANYOL DE CAN SISÓ: l'estanyol Nou és l'últim gran estanyol que s'ha format a la zona lacustre. La seva coloració és verdosa i és lleugerament eutròfic. L'estanyol de Can Sisó és conegut també com l'estanyol Vermell per les variacions estacionals del color de les seves aigües que s'associen a l'alternança de comunitats bacterianes en superfície.

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES: és un edifici romànic situat al municipi de Porqueres. Va ser reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissal.



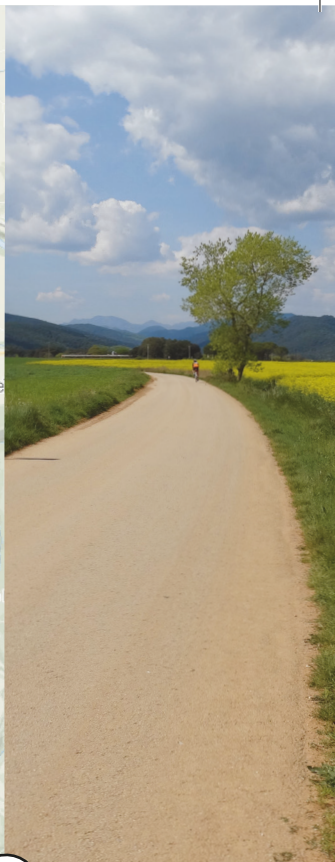
Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel



Ruta ideal per a famílies



Zona de pícnic de la Draga | 25



Wikiloc

Desnivell: +37 m

188 m



151 m

11,81 km





Ruta 9: Volta pel pla de Martís

📍 ITINERARI: Casa dels enginyers – Arqueoparc Coves de Serinyà – Pla de Martís – Casa dels enginyers

📊 Dificultat: **facil**

📏 Distància: 11,81 km

⬆️ Desnivell: +37 m

🕒 Durada: 45 min

📍 Senyalització: senyalització pròpia de la ruta

📍 Sortida: Casa dels enginyers, Esponellà. Coordenades: 42.183642 | 2.779207

Descripció:

Circuit de passeig que s'inicia al Pla de Martís. Els camins són pistes forestals poc transitades, fins que s'arriba al veïnat de Martís. Una vegada segueu a Serinyà podeu aprofitar per fer una parada i visitar l'Arqueoparc Coves de Serinyà.



📍 Punts d'interès:

Gaudiu d'una ruta plena d'història!

CASA DELS ENGINYERS: coneguda també com a casa del Pantà: evoca l'època de la construcció, a principis del segle XX, de les petites centrals hidroelèctriques de la conca del Fluvià.

ARQUEOPARC COVES DE SERINYÀ: conjunt de jaciments prehistòrics del paleolític mitjà que documenta el pas de l'home de Neandertal a l'*homo sapiens*.

PLA DE MARTÍS: gran plana agrícola utilitzada com a camp d'aviació en plena Guerra Civil. Va ser un equipament militar que va tenir dues etapes: la primera, l'any 1938, amb el condicionament del terreny, d'uns 850 m² amb dues pistes d'uns 1.300m de longitud, amb l'arribada dels primers avions de l'exèrcit republicà. A partir d'aquell moment es va iniciar el seu funcionament fins a l'acabament de la guerra a la comarca a principis del 1939. La segona etapa s'enceta el 1944 amb els tràmits per tornar-lo a posar en funcionament i destinar-lo a base aeronàutica per controlar i vigilar les hipotètiques incursions aèries d'altres països. L'any 1960, amb el pas dels anys, el canvi polític mundial i el poc ús de les instal·lacions, es va tancar l'aeròdrom definitivament. Anys més tard la zona s'ha utilitzat com a plataforma d'aeromodelisme esportiu de diferents aficionats de les comarques gironines.

CAN MALLOLES: antic mas que va ser confiscat i convertit en polvorí durant la Guerra Civil. Dins la pallissa s'hi guardava tot tipus de municions, però sobretot les bombes que havien de carregar els Tupolev SB-2, més coneguts com a Katusques. Junt amb les bombes també s'havien de guardar les metxes per encendre la trilita (TNT) que s'hi va trobar a principis de l'any 2000.

REFUGI ANTIAERI DE TRAVER: es va construir l'any 1938 gairebé al peu de les pistes d'enlairament i aterratge del camp d'aviació militar del pla de Martís. Es va construir per la protecció del personal que estava destinat al control de les accions militars del camp d'aviació. El refugi és de propietat privada.

PONT DE MARTÍS: no es tenen notícies concretes sobre aquest element. El pont es troba al costat de la creu de Martís, que va ser col·locada a l'època medieval, per tant, el camí pel pla de Martís ja hauria existit com a mínim en aquest moment.

SALT DE MARTÍS: també conegut com el saltant Gros d'Espolla, hi ha un mirador adequat i un petit itinerari. L'aigua continua davallant formant algunes gorgues, com la dels Gossos o la de les Anguiles.

Descarregar ruta



Reserves: 645 336 308 – Més info: Tel. 972 59 33 10
<https://www.plaestany.cat/coves - coves.serinya@plaestany.cat>



Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel



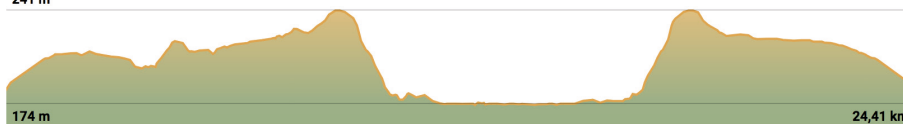
Ruta ideal per a famílies | 27



Wikiloc

Desnivell: +116 m

241 m





Descarregar ruta



Ruta 10: Ruta de Serinyà i l'Estany de Banyoles

📍 **ITINERARI:** Casa dels enginyers - Arqueoparc Coves de Serinyà - Estany de Banyoles - Església de Santa Maria de Porqueres - La Draga - Platja d'Espolla - Pla de Martís - Casa dels enginyers



Dificultat: mitjana



Distància: 24,41 km



Desnivell: +116 m



Durada: 1 h 35 min



Senyalització: senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Casa dels enginyers, Esponellà. **Coordenades:** 42.183642 / 2.779207

Descripció:

Ruta de poca dificultat que s'inicia a la Casa dels enginyers i continua en direcció a Serinyà, passant pel costat de l'Arqueoparc coves de Serinyà. Tot seguit s'arriba a l'Estany de Banyoles, que es voreja sencer, i després s'enfila cap al Pla de Martís.



📌 Punts d'interès:

Ruta ideal per gaudir del paisatge i la natura

ARQUEOPARC COVES DE SERINYÀ: conjunt de jaciments prehistòrics del paleolític mitjà que va ser descobert a mitjans del segle XX. Aquest jaciment és un dels més importants d'Europa i documenta el pas de l'home de Neandertal a l'*homo sapiens*. Hi podeu veure com vivien i què feien els nostres avantpassats més directes, abans de l'arribada del Neandertal (entre 100.000 i 40.000 anys).

ESTANY DE BANYOLES: és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES: és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Fou reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissal.

ELS DESMAIS: els arbres d'aquest paratge no són autòctons, però el paratge s'ha convertit en un lloc emblemàtic de l'estany. A la zona hi ha dues fonts: la Font de la Filosa, en honor a les goges de les Estunes, i la Font del Ferro.

PLA DE MARTÍS: gran plana agrícola utilitzada com a camp d'aviació en plena Guerra Civil. Va ser un equipament militar que va tenir dues etapes: la primera, l'any 1938, amb el condicionament del terreny, d'uns 850 m² amb dues pistes d'uns 1.300m de longitud, amb l'arribada dels primers avions de l'exèrcit republicà. A partir d'aquell moment es va iniciar el seu funcionament fins a l'acabament de la guerra a la comarca a principis del 1939. La segona etapa s'enceta el 1944 amb els tràmits per tornar-lo a posar en funcionament i destinar-lo a base aeronàutica per controlar i vigilar les hipotètiques incursions aèries d'altres països. L'any 1960, amb el pas dels anys, el canvi polític mundial i el poc ús de les instal·lacions, es va tancar l'aeròdrom definitivament. Anys més tard la zona s'ha utilitzat com a plataforma d'aeromodelisme esportiu de diferents aficionats de les comarques gironines.

PONT DE MARTÍS: no es tenen notícies concretes sobre aquest element. El pont es troba al costat de a creu de Martís, que fou col·locada a l'època medieval. Per tant, el camí pel pla de Martís ja hauria existit com a mínim en aquest moment.

SALT DE MARTÍS: també conegut com el saltant Gros d'Espolla, hi ha un mirador i un petit itinerari. L'aigua continua davallant formant algunes gorgues, com la dels Gossos o la de les Anguiles.



Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel



Zona de pícnic de la Draga | 29

¹ Reserves: 645 336 308 - Més info: Tel 972 57 35 50

<https://www.plaestany.cat/coves> - coves.serinya@plaestany.cat



Wikiloc



Ruta 11: Rocacorba

📍 **ITINERARI:** Centre BTT - Pujarnol - Ermita i prat de Sant Nicolau - Rocacorba - Ermita i prat de Sant Nicolau - Pujarnol - Centre BTT



Dificultat: molt difícil



Distància: 29,96 km



Desnivell: +903 m



Durada: 2 hores



Senyalització: senyalització pròpia de la ruta



Sortida: El Vilar, Porqueres
Coordenades: 42.119141 | 2.746835

Descripció:

Inicialment comparteix el traçat amb la ruta 4 del Pla de l'Estany, però en arribar a la Torre de Pujarnol, senfila fins el prat de Sant Nicolau, a prop dels 1.000m d'altitud, on trobem la primera antena de comunicacions. Per baixar cal anar a mà esquerra fins trobar l'enllaç B, amb el qual comparteix la part final.

📌 Punts d'interès:

Ruta ideal per als més atrevits

ESGLÉSIA DE SANT CEBRIÀ DE PUJARNOL: església romànica del municipi de Porqueres. A l'inici de la vall del Matamors hi ha el nucli rural de Sant Cebrià, format per l'església, el cementiri i la casa senyorial de la Torre de Pujarnol.

ERMITA DE SANT NICOLAU: manquen referències històriques de l'ermita. Si s'observen els paraments es pot datar la primitiva construcció al voltant del segle XIII. Amb tota probabilitat l'ermita hauria sofert els terratrèmols del segle XV. L'any 1978 fou objecte d'una restauració que li va donar l'aspecte actual.

PRAT DE SANT NICOLAU: es constitueix com a mirador excel·lent del Pirineu ripollès. A més hi trobem una font, del mateix nom, que limita amb les primeres fagedes i el castanyer de Sant Nicolau, catalogat com a arbre monumental.

EL MIRADOR DE ROCACORBA: des d'aquest mirador es poden contemplar les esplèndides panoràmiques del cap de Creus, el Canigó, Collsacabra, el Montseny, les Gavarres i les illes Medes.

EL SANTUARI DE LA MARE DE DÉU DE ROCACORBA: és una obra declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. En aquest racó de món és on s'erigeix solemne, just al cim d'una roca amb forma de proa de vaixell, i on en dies clars s'hi pot veure el cap de Creus, el Montgrí, les illes Medes, les Gavarres, el Montseny o el Puigmal.



Descarregar ruta



Ruta apta per fer amb bicicleta de gravel | 31