

# GUIA DE RUTES

## SENDERISME

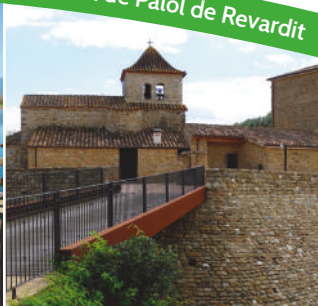
*Caminada pel Pla de l'Estany*

EDICIÓ  
2023

Platja d'Espolla



Castell de Palol de Revardit



Ermита Sta. Maria de Loreto



Castell d'Espenellà



Sant Miquel de la Roca



[www.turisme.plaestany.cat](http://www.turisme.plaestany.cat) | [#plaestanyturisme](https://twitter.com/plaestanyturisme) |   



PLA DE L'ESTANY  
COMARCA DEL BAIXESCAT



# DIGITALITZACIÓ DEL PATRIMONI



La comarca del Pla de l'Estany aposta per posar en valor espais i recursos patrimonials amb potencial turístic i modernitzar l'oferta a través de la implementació de noves tecnologies.

Una de les accions que s'han dut a terme és el projecte de digitalització del patrimoni. S'ha digitalitzat un element patrimonial de cada municipi de la comarca.

El principal criteri per escollir l'element ha estat que siguin punts gairebé sempre tancats al públic i que tinguin coses interessants per veure al seu interior, o bé que es pugui ensenyar part de la seva història.

Així doncs, s'han col·locat codis QR a les immediacions de cada element que els visitants han d'utilitzar per accedir al producte virtual. Es poden veure Tours 360°, visites 3D i vídeos.

**Observacions:** *Hi ha elements que no formen part de cap ruta marcada.*



L'objecte d'aquest projecte és cofinançar pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) de la Unió Europea, en el marc del PO FEDER de Catalunya 2014-2020. Objectiu creixement i ocupació



# Els elements patrimonials digitalitzats són:



Veure mapa

## ANTIC BALNEARI I FONT DE LA PUDA DE BANYOLES

Vídeo amb imatges antigues i actuals per mostrar com havia sigut el balneari en el moment de major auge turístic.

## ERMITA DE SANTA MAGDALENA DE NOVES DE CAMÓS

Tour virtual 360° a l'església de Santa Magdalena de Noves amb especial atenció al retaule.

## ESGLÉSIA DE SANT CUGAT DE RAVÓS DEL TERRI

Tour virtual 360° per conèixer les pintures murals romàniques.

## CENTRE DE LA VILA DE CRESPIÀ

Recreació 3D de com era el centre de la vila en el moment de major auge del comerç a l'època medieval.

## CENTRAL ELÈCTRICA DE MARTÍS A ESPONELLÀ

Recreació 3D de la central per mostrar el seu funcionament.

## TORRE DE TELEGRAFIA ÒPTICA DE CAN GINESTAR (SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR)

Recreació 3D de com era la torre quan estava en funcionament i les característiques del mecanisme que utilitzava.

## PLATJA D'ESPOLLA A FONTCOBERTA

Vídeo amb imatges de l'estany ple i de l'estany buit que permet aprofundir en els seus punts d'interès.

## BOSC DE CAN GINEBREDÀ (PORQUERES)

QR col·locats davant d'una vintena d'escultures on el propi artista, en Xicu Cabanyes, explica les obres a través de petits fragments de vídeo.

## POU DE GLAÇ DE PALOL DE REVARDIT

Recreació en 3D en l'època en què el pou estava en funcionament per mostrar com els tragnerers entraven els blocs de glaç.

## TORRE DE TELEGRAFIA ÒPTICA DE FELLINES (VILADEMULS)

Recreació 3D de com era la torre quan estava en funcionament i les característiques del mecanisme que utilitzava.

## RENTADOR DE CAN CARRERAS (SERINYÀ)

Vídeo amb imatges antigues i actuals per mostrar com s'utilitzava el rentador en les èpoques que més persones el feien servir.



Torre de Fellines

Església de Sant Cugat de Ravós del Terri





# BENVINGUTS AL PLA DE L'ESTANY

*Camina i descobreix l'entorn natural!*

El Pla de l'Estany és un dels entorns naturals més privilegiats i diversos del país. La seva singularitat està lligada a l'aigua: el sistema lacustre, format per un conjunt d'estanyols i presidit per l'Estany de Banyoles, n'és el tret d'identitat. L'Estany de Banyoles constitueix un fenomen excepcional a Catalunya, ja que es tracta d'un estany d'origen càrstic (alimentat per les aigües subterrànies provinents de la conca del Fluvià) i tectònic, al peu de la gran falla entre la plana empordanesa i les muntanyes de la Garrotxa.

La comarca és per tant un bon punt de sortida per a qualsevol itinerari o excursió. En aquesta guia podreu trobar un recull de rutes de senderisme per descobrir-la. Inclou més de 200 quilòmetres de rutes per recórrer, aptes per a tots els públics: des de la Volta a l'Estany, ideal per a famílies, fins a la Ruta del Refugi dels Emboscats per als més aventurers.





# ÍNDIX DE RUTES DE SENDERISME



Diputació de Girona



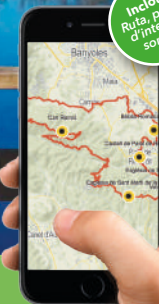
Costa Brava  
Pirineu de Girona

## Rutes per a tothom

Dificultat de la ruta: ● Fàcil ● Mitjana ● Difícil ● Molt Difícil

	● Ruta de la platja d'Espolla	07		● Camí de les Esglésies de Camós	33
	● Camí de les fonts de Crespià	09		● Ruta de la torre de Ginestar	35
	● Aiguamolls de La Puda i Les Estunes	11		● Ruta al veïnat de Roca	37
	● Volta a l'Estany de Banyoles	13		● Ruta de la serra de Campmajor	39
	● Ruta de Pujarnol a Sant Patllari	15		● Ruta dels Soldats de Salamina 1	41
	● Ruta de l'Estany al Matamors	17		● Ruta dels Soldats de Salamina 2	43
	● Ruta per les ribes del Fluvià	19		● Ruta dels Soldats de Salamina 3	45
	● Camí de tornada a l'escola	21		● Sender de ponent: St. Miquel de la Roca	47
	● Ruta pels volts d'Esponellà	23		● Ruta del veïnat de Roca i Briolf	49
	● Ruta de Can Morgat i Puig Clarà	25		● Ruta PR-C120 - Rocacorba	51
	● Ruta dels indrets amb història	27		● Ruta GR1 - Etapa 4	53
	● Ruta de l'estany a Sant Patllari	29		● Volta a la Vall de Campmajor	55
	● Ruta de l'estany a la platja d'Espolla	31			

Inclou:  
Ruta, punts  
d'interès i  
sortida



Totes les rutes disposen d'un codi QR per escanejar el track



Jaciment paleolític de Roca Foradada



Bullidor dels joncs



Zona de surgències "Bullidors"



Mirador d'en Xicu



Sortida: platja d'Espolla



Veure mapa



# Ruta de la platja d'Espolla

📍 ITINERARI: Platja d'Espolla – Jaciment paleolític de Roca Foradada



Dificultat: Fàcil



Distància: 1km



Durada: 10min



Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Platja d'Espolla  
Coordenades: 42.149088 / 2.765699

## Descripció:

La ruta recorre un costat de la platja i arriba al jaciment paleolític de Roca Foradada, situat a la banda nord-est del clot.

És un recorregut planer apte per fer amb cotxet de nadons.



## 📍 Punts d'interès:

### Coneixeu l'entorn de l'estany d'Espolla

**PLATJA D'ESPOLLA:** l'estany temporani d'Espolla és una de les manifestacions més sorprenents de tota la conca lacustre de Banyoles. S'omple d'aigua irregularment a la primavera i/o a la tardor, després de les pluges. En períodes de sequera pot estar diversos anys sense omplir-se, o omplir-se només en una estació de pluges. L'aigua de la platja d'Espolla flueix a través d'un rec que desemboca al riu Fluvià mitjançant els saltants de Martís (Espone-llà). La platja d'Espolla forma part del PEIN de l'Estany de Banyoles.

Pel que fa a la fauna, destaca especialment la presència de la tortugueta (*Triops cancrivormis*). Es tracta d'un crustaci braquiòpode molt primitiu. Els seus ous són capaços de sobreviure llargs períodes de sequera, fet que li permet ocupar zones d'aigües temporals. Es tracta d'una espècie protegida des de l'any 1993. A l'inici de la ruta hi ha unes escultures que representen els animals més característics de la platja: un triop, un gripau d'esperons i una granota verda.

**MIRADOR D'EN XICU:** construcció en forma de terrassa feta per admirar el paisatge.

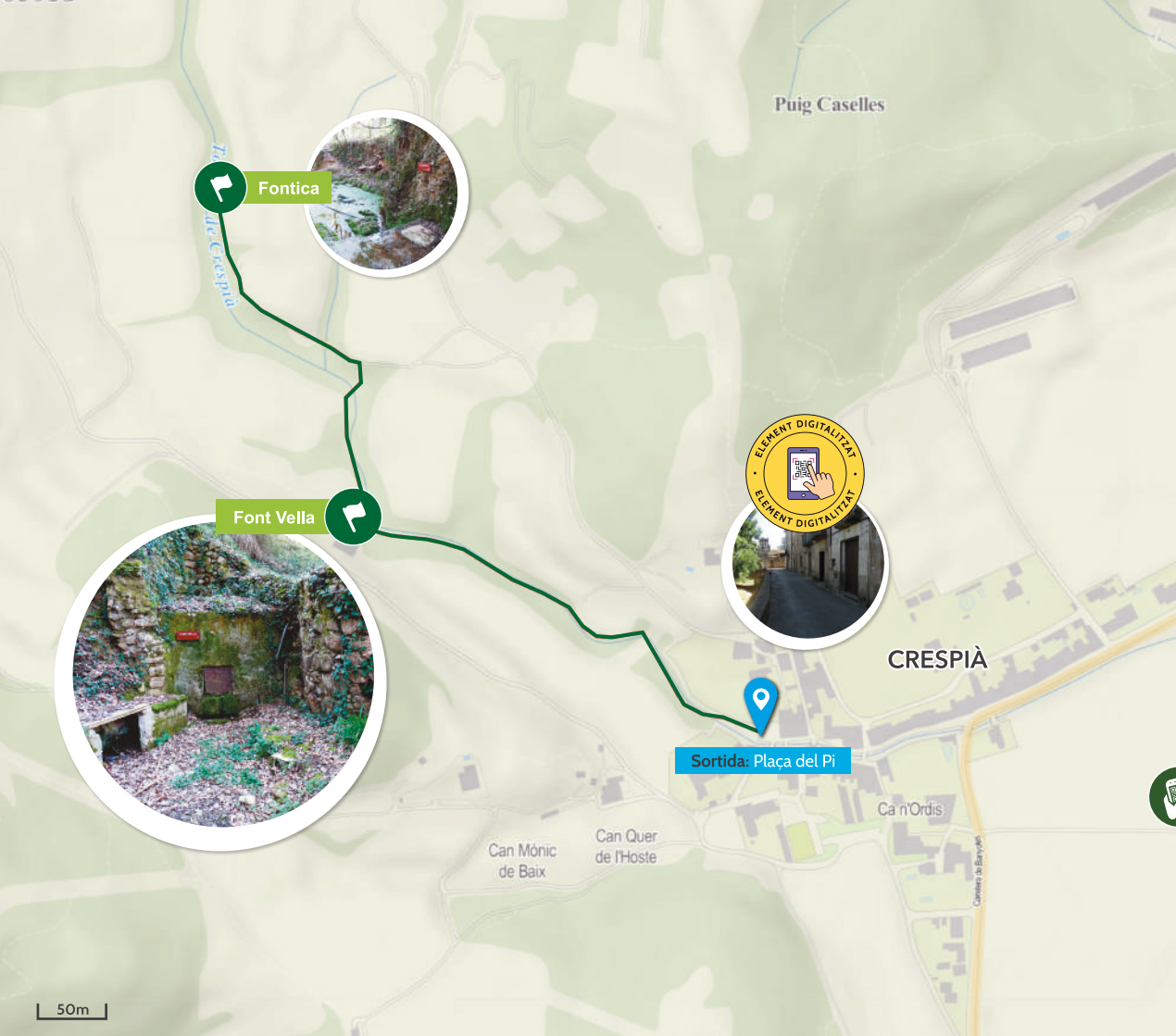
**ZONA DE SURGÈNCIES "BULLIDORS":** quan la platja d'Espolla s'omple s'hi poden observar els bullidors, que són entrades d'aigua subterrània amb pressió i aire que genera bombolles o moviment d'aigua.

**BULLIDOR DELS JONCS:** entrada d'aigua subterrània amb pressió i aire que genera bombolles o moviment d'aigua.

**JACIMENT PALEOLÍTIC DE ROCA FORADADA:** es troba situat al municipi de Fontcoberta. Fou descobert l'any 1982 però no es va començar a excavar fins el 2014. Data del paleolític mitjà, entre 80.000 i 40.000 anys aC. i és l'únic de la comarca que té la particularitat de situar-se a l'aire lliure. Aquest espai era un gran assentament neandertal on es vivia en cabanes durant determinades èpoques de l'any, ja que la zona era inundable. Entre les peces que s'hi han trobat destaca un còdol que servia per tallar les eines de pedra.







Fontica



Font Vella



Sortida: Plaça del Pi

Puig Caselles

CRESPIÀ

Can Mònic de Baix

Can Quer de l'Hoste

Ca n'Ordís

Camin de Banyals



Veure mapa



50m



# Camí de les fonts de Crespià

📍 ITINERARI: Plaça del Pi - Font Vella - Fontica



Dificultat: Fàcil



Distància: 1 km



Durada: 20 min



Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta



Sortida: Pl. del Pi

Coordenades: 42.18791 | 2.79751



## Descripció:

Recorregut que ressegueix el torrent Merler de Crespià, creuant-lo en diverses ocasions, on es poden veure dues fonts: la Font Vella i la Fontica

## 📌 Punts d'interès:

*Seguiu el torrent de Crespià i descobriu les fonts que s'hi amaguen*

**TORRENT MERLER:** el torrent té un recorregut curt, neix al veïnat del Portell i desemboca abans d'Espinavessa. En el seu curs hi ha dues fonts: la Font Vella i la Fontica. Un dels usos de l'aigua del torrent era per regar els horts que hi tenen les famílies a la riba. És per això que encara avui dia hi perduren els pous i les parets de pedra que testimonien la vida que s'hi desprenia. L'aigua del torrent servia també per rentar la roba. Les dones del poble ho feien en basses que hi havia a tocar del poble o a la Fontica fins que es va construir un rentador públic l'any 1962, el qual va estar en funcionament una vintena d'anys.

**FONTICA:** font situada en una bauma de pedra dins del torrent Merler. La font ha estat subministrant aigua de les tres fonts urbanes del poble des de fa dècades fins a l'actualitat. Abans la gent del poble hi anava sovint a passejar, sobretot els diumenges després de l'ofici, i també els nens de l'escola hi anaven a fer berenades.



Zona de picnic a les dues fonts



Ruta ideal per a famílies



Aigua sense garanties sanitàries

| 09





PORQUERES

Estany de Banyoles

Sortida: Camp de futbol

Paratge de les Cigonyes

Aiguamolls de La Puda

Estanyol d'en Montalt

Les Estunes

Estanyol de la Cendra

BANYOLES

Balneari i Font de La Puda



Veure mapa





# Els aiguamolls de La Puda i Les Estunes

📍 **ITINERARI:** Camp de futbol – Estany de Banyoles – Paratge de les Cigonyes – Les Estunes – Estanyol d'en Montalt – Estanyol de la Cendra – Balneari i Font de la Puda – Camp de futbol



**Dificultat:** Fàcil



**Distància:** 2 km



**Durada:** 45 min



**Senyalització:** Ruta 2 – La Puda i les Estunes



**Sortida:** Camp de futbol  
Coordenades: 42.116333 / 2.752567

## Descripció:

Recorregut a peu que ens permet descobrir diferents paratges singulars de l'entorn lacustre del sud-oest de l'Estany de Banyoles.

Es podrà contemplar l'Estany de Banyoles i la zona de les Llacunes de les Cigonyes per seguir per les esquerdes del paratge encantat de Les Estunes on, segons la llegenda, hi viuen aloges. Finalment es recorrerà una zona d'aiguamolls i estanys que conserven l'estat més silvestre i s'acabarà coineixent una part de la vida quotidiana dels banyolins i banyolines de mitjans del segle XIX a través de la Font Pudosa i l'antic balneari.

## 📌 Punts d'interès:

### *Descobriu Les Estunes, un bosc ple de màgia*

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**PARATGE DE LES CIGONYES:** l'any 2007 es van iniciar els treballs de restauració dels aiguamolls d'aquest sector. S'hi poden observar dues llacunes i la vegetació típica d'aquests ambients: els canyissars i balcars. Hi destaca un niu de cigonya blanca resultat del projecte de reintroducció d'aquesta espècie a l'Estany de Banyoles.

**LES ESTUNES:** és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de traverti; els roures i les alzines ufanoses; la llegenda de les Goges; el silenci que talla l'ombra fresca; les hores enfiladisses i els cants discrets dels ocells conviden a una passejada tranquil·la. Disposa d'una zona de picnic.

**ESTANYOL D'EN MONTALT:** l'estanyol Petit és circular amb una passera de fusta. L'aigua és de color gris verdós o gris molt fosc. La vegetació és pròpia d'àmbits humits, amb joncs, balca i canyís i s'hi pot observar la fauna típica d'espais aquàtics tranquils. L'estanyol Gros és circular, d'uns 44 metres de diàmetre i 24 de fondària, amb aigües tranquil·les de tons turquesa, blau clar i grisosos. També se l'anomena estanyol del Ferro, perquè la sedimentació dels fangs denota unes aigües ferruginoses. Al costat hi ha un mirador que permet veure la llacuna de Casa Nostra i l'aviari de les cigonyes.

**ESTANYOL DE LA CENDRA:** format per enfonsament càrstic. Rep el seu nom perquè l'aigua té un aspecte cendrós degut al xalió (pissarri) que hi ha al fons i que queda en suspensió a causa de l'entrada subterrània d'aigua.

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'Interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del s.XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles i que restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

**FONT PUDOSA:** font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfhídric i fa olor dous podrits. El s.XVIII és quan es va reconèixer el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.



Ruta ideal per a famílies



Zona de picnic de les Estunes | 11



Can Morgat



Caseta de Fusta



Mirador

la Sortida del Rem



Mirador

Cap de Bon



Parc Neolític de La Draga



La Draga



Església de Santa Maria de Porqueres



Estanyol del Vilar



L'Estany de Banyoles



Puig de Guèmol



Veure mapa



300 m

PORQUERES

BANYOLES

Lió

Puig de la Font

Puig Clarà

G-54

G-65

GM-548

Nedadors dels Estudiants

Puig de la Gresa

# Volta a l'Estany de Banyoles

📍 **ITINERARI:** Oficina de Turisme – Estany de Banyoles – Estanyol del Vilar – Església de Porqueres – Can Morgat – Caseta de Fusta – La Draga – Parc Neolític de la Draga – Oficina de Turisme

📊 **Dificultat:** Fàcil

📏 **Distància:** 8 km

🕒 **Durada:** 2h 30min

🚶 **Senyalització:** Ruta 1

📍 **Sortida:** Oficina de Turisme de Banyoles  
**Coordenades:** 42.117843 | 2.756433

## Descripció:

La volta a l'Estany de Banyoles és un dels passejos més coneguts de la zona, tant pels visitants com pels mateixos banyolins i banyolines.

Fent aquesta passejada, que fa la volta completa a l'Estany de Banyoles, podreu gaudir de la gran riquesa natural i paisatgística de la zona endinsant-vos en els miradors i estanyols que l'envolten. **És un recorregut planer, apte per fer amb cotxet de nadons.**



## 📌 Punts d'interès:

### *Gaudiu de la ruta i coneixeu l'entorn de l'estany*

**OFICINA DE TURISME. Pesquera núm. 10 o pesquera d'en Lero:** la primera pesquera data de l'any 1886, va ser remodelada el primer terç del segle XX. Durant molts anys la pesquera va ser utilitzada com a atracció turística i moll de la barca La Oca.

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**ESTANYOL DEL VILAR:** és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que el mateix estany recorda la forma d'un 8 degut a les dues cubetes que el formen.

**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:** és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Fou reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissall.

**CAN MORGAT:** el mas enfilat al turó ens recorda la llegenda que dona una explicació tradicional a l'origen de l'estany (Morgat! Morgat! Ves-t'en a casa o seràs negat!). A la riera del mateix nom, que porta aigua tot l'any gràcies a unes surgències subterrànies, s'hi han refugiat els últims peixos autòctons de la zona lacustre: el barb de muntanya i la bagra.

**CASETA DE FUSTA:** zona de bany situada a la vora de l'estany a la que només s'hi pot accedir en bicicleta o a peu. És un dels tres llocs que està habilitat per al bany i l'únic que és gratuït.

**LA DRAGA:** gran parc al costat de l'estany inaugurat amb motiu dels Jocs Olímpics de Barcelona del 1992. Al costat del pàrquing, hi ha unes taules d'obra i una font per poder fer pícnic. El parc alberga el pavelló municipal d'esports i el poblat neolític de la Draga.

**PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA:** és un dels primers poblats neolítics lacustres d'Europa (5300-5000 aC) on s'hi han trobat nombroses restes de la seva cultura material, un fet excepcional a la península Ibèrica. S'hi poden visitar les reproduccions de les antigues cabanes i descobrir com era la vida a l'època del neolític.



Ruta ideal per a famílies



Zona de pícnic de La Draga | 13





[Veure mapa](#)



# Ruta de Pujarnol a Sant Patllari

📍 ITINERARI: Església de Sant Cebrià de Pujarnol – Ermita de Sant Patllari



Dificultat: Fàcil



Distància: 7 km



Durada: 1h 45min



Senyalització: Senyals verticals amb indicacions pròpies de la ruta



Sortida: Església de Sant Cebrià de Pujarnol, Porqueres  
Coordenades: 42.10195 | 2.70828

## Descripció:

Aquesta ruta s'inicia amb una visita a l'església romànica de Pujarnol i el conjunt arquitectònic que l'envolta, per tot seguit emprendre el camí que puja al puig de Sant Patllari, màxima elevació del terme de Porqueres. Coronat per una airosa ermita, proporciona una generosa vista que arriba més enllà de l'àmbit local.



## 📌 Punts d'interès:

*Meravelleu-vos amb les esplèndides vistes des del puig de Sant Patllari*

**ESGLÉSIA DE SANT CEBRIÀ DE PUJARNOL:** arquitectura religiosa d'origen romànic datada del segle XII- XIII. L'any 1248 es va consagrar l'església dedicada a Sant Cebrià. El 1426 l'església tenia dos altars, el major dedicat a Sant Cebrià i un altre dedicat a Sant Pere.

**LA TORRE DE PUJARNOL:** antigament havia estat un castell o casa fortificada. Conserva encara dues torres en les cantonades oposades. No hi ha notícies del castell fins al segle XIII. Actualment la torre pertany a una fundació.

**MIRADOR DE SANT PATLLARI:** muntanya de 646 metres que es troba al municipi de Porqueres. Des d'aquest punt es poden contemplar unes vistes espectaculars de la comarca.

**LA PEDRA DE LA MÀ DE DÉU:** segons una llegenda local, recollida per membres del Centre Excursionista de Banyoles, des d'aquesta pedra la mare de Déu va agafar empenta per pujar al cel. En fer això, hi hauria deixat la mà gravada. A la banda nord de la pedra hi ha tres incisions que podrien semblar tres dels braços d'una creu. A la part posterior es veu, lleugerament, la mà gravada a la roca.

**ERMITA DE SANT PATLLARI:** capella de petites dimensions amb una sola nau datada del segle XIII. Es troba situada a la muntanya antigament anomenada Monte Speculo (1182). Es coneix la presència d'ermitans fins a la segona meitat del segle XIX. Al voltant del 1727 es van fer una sèrie de reformes a l'ermita i se li va donar l'actual aspecte. Adossat a l'ermita hi ha una mena de refugi amb llar de foc, que en cas de necessitat pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.





Sortida: Estanyol del Vilar



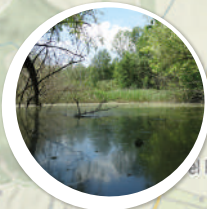
Estany de Banyoles



Les Estunes



Estanyol de la Cendra



Balneari i Font de La Puda



Església de Sant Romà de Miànigues



Estanyol d'en Montalt



Aiguamolls de La Puda



El Matamors



Veure mapa





# Ruta de l'Estany al Matamors

📍 **ITINERARI:** Estanyol del Vilar – Estany de Banyoles – Balneari i Font de La Puda – Església de Sant Romà de Miànigues – El Matamors – Estanyol de la Cendra – Estanyol d'en Montalt – Les Estunes

📊 **Dificultat:** Fàcil

📏 **Distància:** 11km

🕒 **Durada:** 2h

🚶 **Senyalització:**  
Senyalització pròpia de la ruta

📍 **Sortida:**  
Estanyol del Vilar

**Coordenades:**  
42.118705 / 2.748282

## Descripció:

Aquest itinerari permet conèixer el poble de Miànigues i el seu entorn tot passejant per la vora de la riera del Matamors i descobrint els paisatges. El recorregut és assolellat i gairebé sempre transcorre per pistes planes de poc desnivell.

## 📌 Punts d'interès:

### *Passegeu pel poble de Miànigues i descobriu la riera del Matamors.*

**ESTANYOL DEL VILAR:** és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany i, igual que el mateix estany recorda la forma d'un 8 degut a les dues cubetes que el formen.

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la Península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del s.XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles i que restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

**FONT DE LA PUDA:** font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfhídric i fa olor d'ous podrits. El s. XVIII és quan es va reconèixer el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.

**ESGLÉSIA DE SANT ROMÀ DE MIÀNIGUES:** església d'una sola nau encapçalada per un absis de planta pentagonal. Tot i que l'origen seria d'època romànica (s.XIII), l'església fou molt reformada al s. XVIII i l'actual configuració és barroca. El campanar fou reconstruït al segon terç del s. XX.

**EL MATAMORS:** és un riu petit que neix als voltants del collet de Cal Negre (Porqueres) i recull l'aigua d'indrets de Pujarnol (Porqueres) i dels rierols que baixen de la serralada de Camós. Tot i que en èpoques de forta sequera el riu acostuma a no portar aigua, quan plou molt, o en moments d'aiguats forts, el seu cabal esdevé sobtat i perillósíssim. El nom del riu s'explica a partir d'un fet històric que enfrontà sarraïns i cristians, on aquests últims van aconseguir una gloriosa victòria, i es diu que l'aigua de la riera baixava plena de sang. Des d'aleshores el riu portà el nom de "Matamors" en memòria dels in comptables sarraïns que perderen la vida a mans dels cristians.

**ESTANYOL DE LA CENDRA:** format per enfonsament càrstic. Rep el seu nom per què l'aigua té un aspecte cendrós degut al xalió (pissarrí) que hi ha al fons i que queda en suspensió a causa de l'entrada subterrània d'aigua.

**ESTANYOL D'EN MONTALT:** estanyol circular petit dintre 4 i 5 metres de diàmetre amb una passera de fusta. Es troba voltat d'una banda d'arbres alts i unes falses acàcies. Es tracta d'un estanyol gran amb aigües tranquil·les de tons turquesa, blau clar i tons grisosos.

**LES ESTUNES:** és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de traverti; els roures i les alzines ufanoses; la llegenda de les Goges, el silenci que talla i l'ombra fresca, les hores enfiladisses i els cants discrets dels ocells conviden a una passejada tranquil·la. Disposa d'una zona de picnic.





La Resclosa

RUTA RIBA DRETA

Carretera d'Orfes

ORFES

Sortida: Plaça major d'Orfes, Vilademors

100m



Veure mapa



# Ruta per les ribes del Fluvià

📍 ITINERARI: Plaça major d'Orfes – Carretera d'Orfes – La Resclosa

📊 Dificultat: Fàcil

📏 Distància: 1,7 km

🕒 Durada: 20min

🚧 Senyalització: Senyals verticals amb indicacions pròpies de la ruta

📍 Sortida: Plaça major d'Orfes, Vilademuls  
Coordenades: 42.172882 | 2.867016

## Descripció:

Per tal de descobrir els paratges propers a La Resclosa i els voltants del poble d'Orfes es proposen dos itineraris curts:

L'itinerari de la dreta de la riba discorre una part per un camí forestal i una altra per un tram de carretera.

## 📌 Punts d'interès:

*Ruta per descobrir els paratges propers a La Resclosa i els voltants del poble d'Orfes*

**PLAÇA MAJOR D'ORFES:** plaça principal del nucli d'Orfes que forma part del terme municipal de Vilademuls.

**CARRETERA D'ORFES:** acompanyada a costat i costat per arbres plataners que li donen un aspecte ordenat i elegant al lloc. La moda de les plantacions d'arbres de l'espècie plataner (*Platanus x hybrida*) data del segle XIX, quan aquest tipus d'arbre es va fer popular. L'ús dels plataners era bàsicament el d'aprofitament de la seva ombra.

**LA RESCLOSA D'ORFES:** es troba en un paratge fluvial ombrívol envoltat de camps de conreu i amb un accés fàcil que, des d'Orfes, es converteix en una agradable passejada.

És una de les moltes rescloses del tram mig del Fluvià que transcorre per la comarca, que servia per embassar l'aigua i derivar-la parcialment cap a un canal.







PORQUERES

CORTS



Baumes del salt Dalmau



Barraca de la Pecu



Gorga Blava

Sortida: Pont de Ferro, Cornellà del Terri

Rentador de Can Reparada

Rentador del salt Dalmau

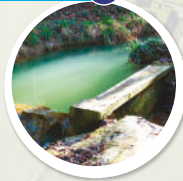
Font del salt Dalmau



Salt Dalmau



Rentador de Can Carxofa



Rentador de Can Lleter

Pont del salt Dalmau

Carril bici comarcal



100m



Veure mapa



# Camí de tornada a l'escola

📍 **ITINERARI:** Pont de Ferro - Gorga Blava - Rentador de Can Lleter - Rentador de Can Reparada - Barraca de la Pecu - Rentador de Can Carxofa - Baumes - Rentador - Salt, font i pont de Sant Dalmau.

📊 **Dificultat:** Mitjana

📏 **Distància:** 1.6 km

⏱ **Durada:** 40 min

📋 **Senyalització:** Marques groges i senyals explicatius al llarg del recorregut

📍 **Sortida:** Camí al costat del pont de Ferro del carril bici (Can Barrera), Cornellà del Terri  
*Coordenades: 42.098936 | 2.789001*

## Descripció:

Aquest recorregut és el que feia la mainada del poble de Corts per anar a l'escola de Camós als anys cinquanta i el que utilitzava la gent per anar als rentadors del riu Matamors.

El camí discorre gairebé paral·lel al curs del riu i va de la gorga Blava fins el salt Dalmau. Els que anaven a classe continuaven el viatge fins a l'escola, situada on avui hi ha l'Ajuntament de Camós. Es pot fer la ruta circular si s'enllaça amb el carril bici comarcal.

## 📍 Punts d'interès:

### *Un camí amb molta història*

**GORGA BLAVA:** aquest indret és molt important en la història de Corts i dels pobles veïns, ja que pràcticament tots els infants i tot el jovent hi ha fet banyades o llargues estades. Els diumenges destiu, després d'anar a missa, era molt habitual que els nois del poble anessin a refrescar-s'hi.

**RENTADOR DE CAN LLETER:** un aiguat pels volts del 1955 va malmetre el rentador i es va haver de reconstruir.

**RENTADOR DE CAN REPARADA:** rentador compartit per les cases de Can Reparada, Can Quelistrus i Cal Vermell.

**BARRACA DE LA PECU:** habitada aproximadament fins el 1960 per una família de drapaires.

**RENTADOR DE CAN CARXOFA:** rentador de les cases de Can Carxofa, Can Jou i Can Pardoï. Aquest rentador feia també la funció de passera a l'altre costat del riu i de resclosa.

**BAUMES DEL SALT DALMAU:** són dues coves no gaire profundes que havien servit per donar aixopluc a captaires passavolants que hi feien estades, sovint curtes.

**RENTADOR DEL SALT DALMAU:** rentador molt antic compartit per les cases dels voltants.

**SALT DALMAU:** saltant d'aigua del riu Matamors que ja es cita l'any 1017. El riu neix a Pujarnol. És segurament el paratge natural més emblemàtic i conegut de Camós.

**FONT DEL SALT DALMAU:** font situada al costat del salt d'aigua, salt Dalmau, del riu Matamors. Aquest paratge és lloc de trobada per fer-hi berenars i és on abans la gent es banyava.

**PONT DEL SALT DALMAU:** l'alcalde Vicenç de Besalú va fer construir el pont per facilitar un nou accés cap a Banyoles l'any 1880.



Sortida: Casa dels Enginyers, Esponellà



Sant Miquel de la Roca

La Resclosa

Central de Martís



Castell d'Esponellà

CRESPIÀ

Pont d'Esponellà

ESPONELLÀ



Font de l'Hospici

Salt de Martís



Mans de Dalt

Puig de Can Xant



Veure mapa



300 m





# Ruta pels volts d'Esponellà

📍 **ITINERARI:** Casa dels Enginyers – Vistes a Sant Miquel de la Roca – La Resclosa – Central de Martís – Pont d'Esponellà – Castell d'Esponellà – Salt de Martís – Font de l'Hospici – Casa dels Enginyers

📊 **Dificultat:** Mitjana

📏 **Distància:** 7km

🕒 **Durada:** 2h

📌 **Senyalització:** Petit itinerari sense senyalització concreta

📍 **Sortida:** Casa dels Enginyers, Esponellà  
**Coordenades:** 42.183599 | 2.778979

## Descripció:

Ruta per racons agradables i fascinants, com Sant Miquel de la Roca i el salt de Martís, i amb mostres històriques importants com les restes del castell d'Esponellà, entre d'altres.



## 📌 Punts d'interès:

*Descobriu els paratges més fascinants de la zona*

**CASA DELS ENGINYERS:** edifici de principis del segle XX construït per albergar l'equip tècnic i directiu constructor del gran pantà del Pla de l'Estany, un embassament pensat per donar servei, principalment, a bona part de l'Alt Empordà. Les obres del pantà no es van acabar de finalitzar i per tant la casa no va ser destinada mai a la finalitat per a la qual s'havia construït.

**SANT MIQUEL DE LA ROCA:** és una església gòtica del municipi de Crespià que es troba al congost del Fluvià. Està protegida com a Bé Cultural d'Interès Local des de l'any 1989. S'hi accedeix per un camí des de Crespià, passant per l'església esgavellada de Sant Bartomeu del Portell.

**CENTRAL DE MARTÍS:** el seu ús es remunta a l'edat mitjana, quan la força de l'aigua era utilitzada per fer rodar les moles d'un molí fariner. Amb l'arribada de les noves tecnologies es va adaptar i es va utilitzar per crear energia elèctrica. Aquesta renovació la va dur a terme l'empresa Coromina l'any 1910.

**LA RESCLOSA:** obra feta transversalment en el curs del riu Fluvià per elevar el nivell de l'aigua i derivar el corrent fora del seu lit. Té un salt d'aigua d'uns 7m d'alçada i desenvolupa una longitud de 75m.

**PONT D'ESPONELLÀ:** aixecat sobre el Fluvià, va ser autoritzat per Donna Sibil·la, vescomtessa de Rocabertí, l'any 1392. Té una longitud de 156 m, una amplada de 4 m i una alçada de 17 m sobre el lit del riu.

**CASTELL D'ESPONELLÀ:** fou el centre d'una important baronia creada a la fi del segle XIV. L'any 1381, ocupava el territori de l'actual terme municipal i devia tenir el seu origen en una torre de vigilància.

**SALT DE MARTÍS:** la seva aigua prové d'un rec alimentat per la platja d'Espolla i desemboca al riu Fluvià. Es poden observar un seguit de saltants d'aigua a través d'un petit itinerari i uns miradors adequats. Al seu pas, l'aigua forma algunes gorgues que retenen l'aigua quan el rec s'asseca i deixa a la vista concrecions calcàries curioses.

**FONT DE L'HOSPICI:** el seu nom prové del nom de la casa que es troba a l'inici del camí del saltant d'aigua, la casa de l'Hospici. S'anomena així perquè a mitjans del segle XIX el mas estava dividit en diverses estances, totes habitades per famílies amb diversos fills. L'elevat nombre de mainada que hi vivia li valgué el sobrenom de l'Hospici. Els masovers de la casa utilitzaven l'aigua de la bassa del costat de la font per regar.



**Puig Clarà**



**Llacunes de Can Morgat**



**Can Morgat**



**Estanyol Nou**



**Estanyol de Can Sisó**



**Sortida: Església Santa Maria de Porqueres**



**Veure mapa**





# Ruta de Can Morgat i Puig Clarà

📍 ITINERARI: Església de Santa Maria de Porqueres - Can Morgat - Puig Clarà - Església de Santa Maria de Porqueres



Dificultat: **Mitjana**



Distància: 7km



Durada: 2h



Senyalització: Ruta 3 - Can Morgat i Puig Clarà



Sortida: Església Santa Maria de Porqueres  
Coordenades: 42.121763 | 2.748410

## Descripció:

Recorregut que porta a descobrir alguns dels estanyols que es troben vorejant l'Estany de Banyoles, així com les diferents espècies d'aus i altres animals que hi viuen, per tot seguit enfilat el camí fins al Puig Clarà. Des d'aquí es pot gaudir d'una impressionant vista panoràmica de l'Estany de Banyoles i la ciutat, així com de bona part de la plana de l'Empordà.



## 📌 Punts d'interès:

### *Coneixeu l'estany des d'una perspectiva diferent*

#### **ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:**

és una església del segle XII situada al municipi de Porqueres. Existeixen referències documentals de Santa Maria de Porqueres des de l'any 906.

#### **ESTANYOL DE CAN SISÓ:**

conegut també com l'estanyol vermell per les variacions estacionals del color de les seves aigües que s'associen a l'alternança de comunitats bacterianes en superfície. Malauradament l'estanyol ja no assoleix actualment la coloració vermella a la superfície, sinó que els bacteris es queden a més fondària. Als anys 90, l'acció negligent d'un pagès que va utilitzar l'aigua de l'estanyol per regar va provocar un enfonsament de les vores de l'estanyol. Des de llavors només es poden apreciar lleugeres tonalitats rogenques a l'aigua.

#### **ESTANYOL NOU:**

és l'últim gran estanyol que s'ha format a la zona lacustre. Es té registre de la seva formació l'any 1978, després d'un estiu molt sec. Fa uns 40 metres de diàmetre i 7 de fondària. La seva coloració és verdosa i és lleugerament eutròfic.

#### **CAN MORGAT:**

el mas, enfilat al turó, ens recorda la llegenda que dona una explicació tradicional a l'origen de l'estany (Morgat! Morgat! Ves-t'en a casa o seràs negat!). A la riera del mateix nom, que porta aigua tot l'any gràcies a unes surgències subterrànies, s'hi han refugiat els últims peixos autòctons de la zona lacustre: el barb de muntanya i la bagra.

#### **LLACUNES DE CAN MORGAT:**

a tocar de l'Estany de Banyoles s'ha recuperat una zona humida dessecada en el passat en benefici de l'agricultura. La recuperació es va fer entre els anys 2005 i 2007. A la llacuna d'en Margarit es pot observar la fauna aquàtica des d'un aguat.

#### **PUIG CLARÀ:**

ofereix una vista atípica de l'estany i el seu entorn. Cap a llevant, es veuen les llacunes de Can Morgat i el mosaic rural de camps i turons de Porqueres. Més enllà, la depressió de l'estany i la ciutat de Banyoles, el pla de Martís i, en dies clars, la plana de l'Empordà fins el Montgrí i el mar. Pel nord i cap a ponent, les muntanyes de la Garrotxa i del Pirineu Oriental i els cims més propers de la Serralada Transversal, amb la serra i l'ermita de Sant Patllari en un primer pla.



Sortida: Castell de Palol de Revardit

**PALOL DE REVARDIT**



**Pou de glaç**

**Pont del Marmanya o pont Vell**

**RIUDELLOTS DE LA CREU**

**Església de St. Martí de Riudellots de la Creu**



**Veure mapa**





# Ruta dels indrets amb història

📍 **ITINERARI:** Castell de Palol de Revardit – Església de Sant Martí de Riudellots de la Creu – Pont del Marmanya – Pou de glaç – Castell de Palol de Revardit

📊 **Dificultat:** Mitjana

📏 **Distància:** 7,5km

🕒 **Durada:** 1h 40min

📌 **Senyalització:** Senyals indicatius propis de la ruta

📍 **Sortida:** Castell de Palol de Revardit.  
*Coordenades: 42.069694 / 2.79098*

## Descripció:

Aquesta ruta recorre diversos paratges del municipi de Palol de Revardit tot descobrint l'arquitectura del territori, des de l'edat mitjana fins a l'època contemporània. La major part de la ruta transcorre per camins asfaltats.



## 📍 Punts d'interès:

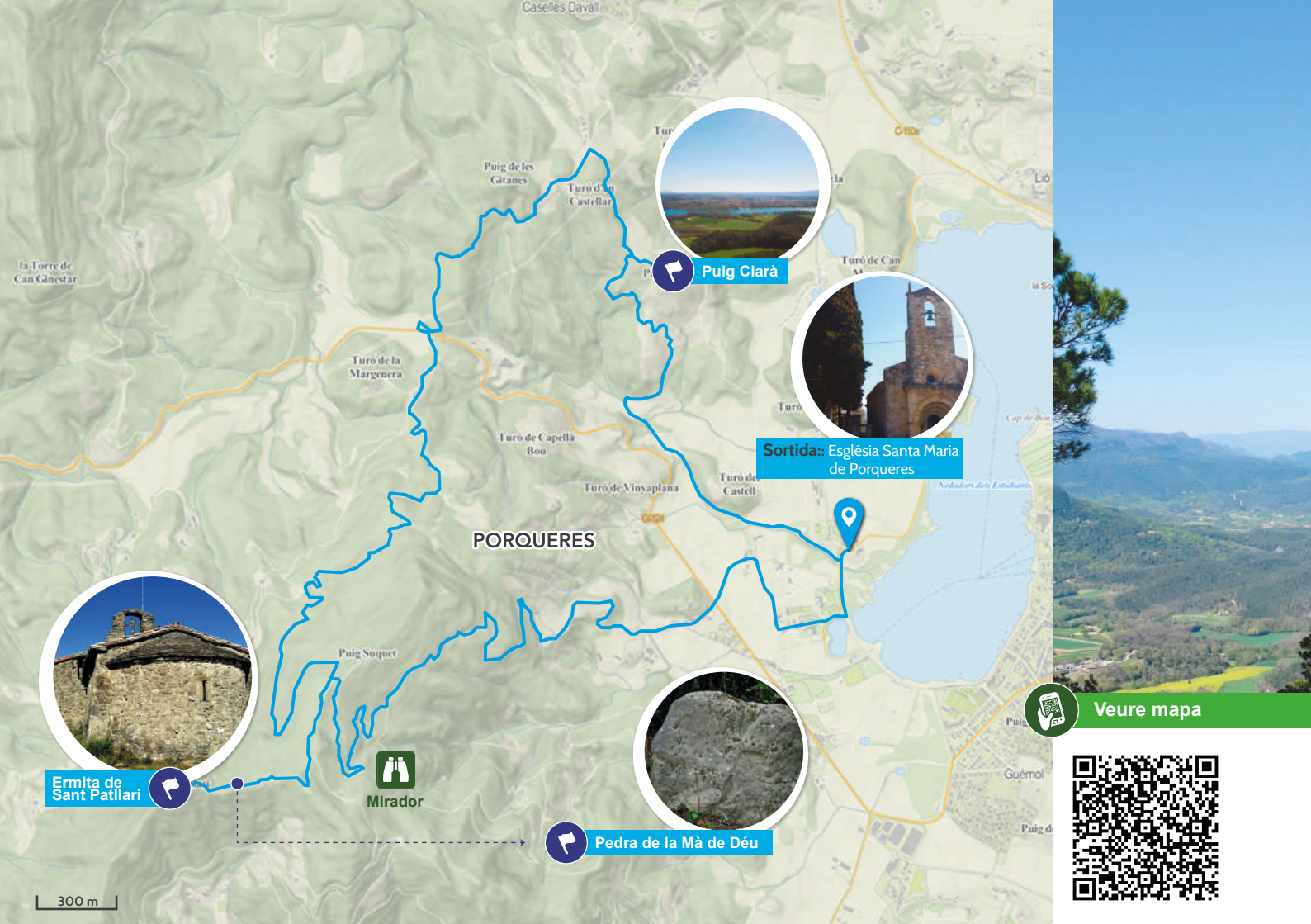
*Descobriu la història pas a pas*

**CASTELL DE PALOL DE REWARDIT:** es troba estratègicament situat en un pas estret davant del puig de Mont-Rodon i la muntanya d'en Vila, punt on era del tot necessari creuar el riu Revardit. La primera referència documental és el testament de Bernat Bernat (1074), bisbe de Carcassona, que va morir al castell de Palol de Revardit. El castell va estar lligat al llinatge dels senyors de Palol. A finals del segle XVI passà a mans de la família de Cruilles. A partir dels segles XVII- XVIII el castell fou convertit en masia. L'any 2005 el castell va ser adquirit per l'Ajuntament de Palol de Revardit.

**ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE RIUELLOTS DE LA CREU:** edifici d'origen romànic d'una sola nau rectangular amb capelles laterals edificades en època posterior. L'església és citada per primera vegada l'any 1019 amb motiu de la restitució de la comtessa Ermessenda de Barcelona.

**PONT DEL MARMANYA O PONT VELL:** construcció, datada del segle XVII, situada a l'antiga carretera de Girona a Banyoles. El dia 2 de març de 1812 hi va tenir lloc un fort combat entre guerrillers i tropes franceses que causà un elevat nombre de víctimes entre les tropes franceses. La bassa que es formava al passar el riu per aquest punt era utilitzada per treure blocs de gel que es portaven al pou de glaç on semmagatzemava.

**POU DE GLAÇ:** és un dipòsit, de 10,10 metres de fondària i 8,35m de diàmetre, que contenia els blocs de gel que eren introduïts i col·locats a l'hivern en capes separades per feixos de palla, branques o terra. El gel era comercialitzat i utilitzat en les conserves d'aliments, o bé per refrescar begudes i fer gelats. Segons documents històrics, aquest pou va estar actiu des del segle XVII fins a principis del segle XX. El gel s'aconseguia en unes basses de la riera del Marmanya, al pont Vell o pont del Marmanya, on s'hi serraven els blocs.



**Puig Clarà**



**Sortida: Església Santa Maria de Porqueres**



**Ermita de Sant Patllari**



**Pedra de la Mà de Déu**



**Veure mapa**



# Ruta de l'estany a Sant Patllari

📍 **ITINERARI:** Església de Santa Maria de Porqueres - Puig Clarà - Ermita de Sant Patllari - Església de Santa Maria de Porqueres

📊 **Dificultat:** Mitjana

📏 **Distància:** 18 km

🕒 **Durada:** 3h 20min

📌 **Senyalització:** Senyals pròpies de la ruta

📍 **Sortida:** Església de Santa Maria de Porqueres  
Coordenades: 42.121763, 2.748410

## Descripció:

Ruta que recorre camins forestals i corriols pel mig del bosc i que té el seu punt culminant al puig de Sant Patllari, màxima elevació del terme de Porqueres. Coronat per una aïrosa ermita, proporciona una generosa vista que arriba més enllà de l'àmbit local.



## 📌 Punts d'interès:

*Endinseu-vos en els boscos i descobriu el puig de Sant Patllari*

**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:** edifici romànic situat al municipi de Porqueres. L'actual edifici va substituir el temple paleocristià existent. Va ser reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissall.

**PUIG CLARÀ:** ofereix una vista atípica de l'estany i el seu entorn. Cap a llevant, es veuen les llacunes de Can Morgat i el mosaic rural de camps i turons de Porqueres. Més enllà, la depressió de l'estany i la ciutat de Banyoles, el pla de Martís i, en dies clars, la plana de l'Empordà fins el Montgrí i el mar. Pel nord i cap a ponent, les muntanyes de la Garrotxa i del Pirineu Oriental i els cims més propers de la Serralada Transversal, amb la serra i l'ermita de Sant Patllari en un primer pla.

**MIRADOR DE SANT PATLLARI:** Sant Patllari és una muntanya de 646 metres que es troba al municipi de Porqueres. S'hi poden contemplar unes vistes espectaculars de la comarca.

**LA PEDRA DE LA MÀ DE DÉU:** segons una llegenda local, recollida per membres del Centre Excursionista de Banyoles, des d'aquesta pedra la mare de Déu va agafar empenta per pujar al cel. En fer això, hi hauria deixat la mà gravada. A la banda nord de la pedra hi ha tres incisions que podrien semblar tres dels braços d'una creu. A la part posterior es veu, lleugerament, la mà gravada a la roca.

**ERMITA DE SANT PATLLARI:** capella de petites dimensions amb una sola nau datada del segle XIII. Es troba situada a la muntanya antigament anomenada Monte Speculo (1182). Es coneix la presència d'ermitans fins la segona meitat del segle XIX. Al voltant del 1727 es van fer una sèrie de reformes a l'ermita i se li va donar l'actual aspecte. Adossat a l'ermita hi ha una mena de refugi amb llar de foc, que en cas de necessitat pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.





Església de Sant Miquel Sesvinyes



Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà



Platja d'Espolla

Església de Sant Cristòfol d'Usall



La Torre de Can Cabrestar



Església de Santa Maria de Porqueres

L'Estany de Banyoles

Sortida: Estanyol del Vilar, Porqueres



Veure mapa



500 m

# Ruta de l'estany a la platja d'Espolla

📍 **ITINERARI:** Estanyol del Vilar – Santa Maria de Porqueres – Usall – Platja d'Espolla  
Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà – Sant Miquel Sesvinyes – Estanyol del Vilar

📊 **Dificultat:** Mitjana

📏 **Distància:** 20km

🕒 **Durada:** 3h 50min

📍 **Senyalització:** Senyals verticals amb indicacions pròpies de la ruta

📍 **Sortida:** Estanyol del Vilar, Porqueres  
*Coordenades: 42.118366 | 2.746941*

## Descripció:

Recorregut llarg però agradable. Comença a l'estanyol situat al costat de l'Estany de Banyoles i s'enfila cap a Sant Cristòfol d'Usall per continuar baixant cap el pla de Martís, visitant la increïble natura de la platja d'Espolla.

A continuació s'arriba al Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà i es finalitza la ruta visitant l'església de Sant Miquel Sesvinyes.

## 📍 Punts d'interès:

### *Història i natura en una mateixa ruta*

**ESTANYOL DEL VILAR:** és l'estanyol més conegut de la comarca. Es troba just a la riba sud de l'estany, i, igual que aquest, recorda la forma d'un 8.

**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE PORQUERES:** és una església romànica situada al municipi de Porqueres. Fou reconstruïda cap a final del segle XII i consagrada el dia 5 d'abril de l'any 1182 pel bisbe de Girona Ramon Guissall.

**ESTANY DE BANYOLES:** és l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península Ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

**ESGLÉSIA DE SANT CRISTÒFOL D'USALL:** edifici d'origen romànic citat l'any 1086 com a dependent del monestir de Sant Esteve de Banyoles.

**PLATJA D'ESPOLLA:** l'estany temporani d'Espolla és una de les manifestacions més sorprenents de tota la conca lacustre de Banyoles. S'omple d'aigua irregularment a la primavera i/o a la tardor, després de les pluges. En períodes de sequera pot estar diversos anys sense omplir-se, o omplir-se només en una estació de pluges. Quan s'omple s'hi poden observar els bullidors (entrades d'aigua subterrània amb pressió i aire que genera bombolles o moviment d'aigua). L'aigua de la platja d'Espolla flueix a través d'un rec que desemboca al riu Fluvià mitjançant els saltants de Martís.

**PARC DE LES COVES PREHISTÒRIQUES DE SERINYÀ<sup>1</sup>:** el parc està format per un conjunt de jaciments prehistòrics del paleolític mitjà i superior. És el millor jaciment de l'Europa occidental per conèixer el pas de l'home de Neandertal a l'home modern. Fou descobert a mitjans del segle XX.

**ESGLÉSIA DE SANT MIQUEL SESVINYES:** ermita romànica de petites dimensions amb coberta a dos vessants amb campanar damunt de la porta d'entrada. La primera vegada que s'anomena l'església és a l'any 1208. La imatge que es venerava era la Mare de Déu amb l'Infant, avui en dia desapareguda.

<sup>1</sup> Horaris i reserves coves de Serinyà: <https://www.plaestany.cat/coves> - coves.serinya@plaestany.cat - Tel 972 57 35 50





Església de Sant Vicenç de Camós  
Joan

Plaça de les bruixes



Santa Maria de Camós

Sortida: Església de Santa Maria de Camós



Veure mapa





# Camí de les Esglésies de Camós

📍 ITINERARI: Església de Santa Maria de Camós - Plaça de les bruixes - Església de Sant Vicenç de Camós

📊 Dificultat: **Mitjana**

📏 Distància: 3,5 km

🕒 Durada: 1 h

📍 Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta

📍 Sortida: Església de Santa Maria de Camós  
Coordenades: 42.08052 | 2.77447

## Descripció:

El Camí de les Esglésies de Camós uneix les dues esglésies que hi ha al municipi, la de Santa Maria i la de Sant Vicenç.



## 📍 Punts d'interès:

*Recorreu les pistes i els corriols ombrívols i descobriu les panoràmiques excel·lents de tota la rodalia.*

**ESGLÉSIA DE SANTA MARIA DE CAMÓS:** l'església és d'origen romànic, encara que actualment de l'obra romànica només en queda una paret a migdia amb una finestra de doble esqueixada amb arc de mig punt. L'església ha sofert importants modificacions a partir del segle XVI i sobretot en una important restauració que es va fer el 1906. Unes obres de remodelació de la plaça de l'església l'any 2017 van posar al descobert diverses estructures relacionades amb l'antiga església i el cementiri parroquial al seu voltant. D'aquestes restes destaca l'absis romànic original, del qual podem veure la seva restitució i integració a la plaça sota la rampa d'accés a l'església. L'església de Santa Maria de Camós va ser coneguda també com església de Santa Teresa, ja que aquesta santa tenia un altar barroc dedicat dins el temple.

**PLAÇA DE LES BRUIXES:** clariana que es troba sobre la casa de Farnés, mas actualment en runes, en la qual els marrecs camosins s'hi aturaven a jugar a bola després de sortir de doctrina. El poble considerava aquestes places com a llocs d'espai de ball de bruixes i per aquest motiu creien que l'herba no hi podria créixer.

**ESGLÉSIA DE SANT VICENÇ DE CAMÓS:** el document més antic que cita l'església data de l'any 1019-1020. El temple va patir diverses modificacions a causa dels terratrèmols dels anys 1427-1428 i també als segles XVII i XIX. Té una única nau amb absis al mur de llevant. A tramuntana sobresurt la torre campanar de base quadrada, s'hi accedeix per unes escales adossades al mur de l'església. Va ser saquejada durant la Guerra del Francès i la Guerra Civil Espanyola, en aquesta darrera en van cremar les imatges religioses. Quasi adossada a l'església hi ha l'edifici de la Rectoria - La Sala, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional.

Sant Miquel  
Campmajor



Torre de Ginestar



Mirador



Mirador

Sant Martí  
Campmajor



Sortida: Plaça de les Escoles  
(Sant Miquel de Campmajor)



Veure mapa





# Ruta de la torre de Ginestar

RUTA VIOLETA

📍 ITINERARI: Plaça de les Escoles - Torre de Ginestar

📊 Dificultat: **Mitjana**

📏 Distància: 3,84 km

🕒 Durada: 1h 15min

📋 Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta

📍 Sortida: Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)  
Coordenades: 42.126010 / 2.684389

## Descripció:

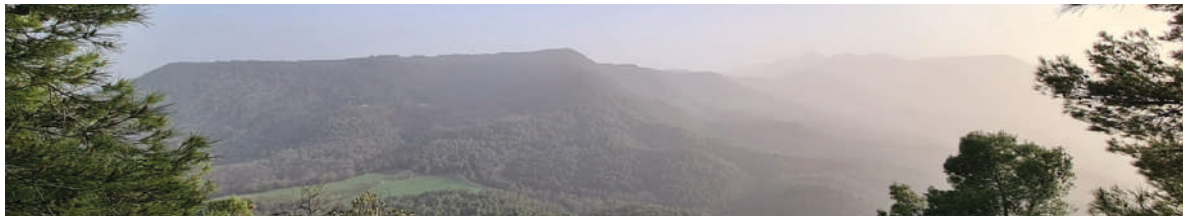
Ruta que recorre camins boscosos i acaba al turó de la torre de Can Ginestar per gaudir de la vista panoràmica de 360° a la Vall de Campmajor i a les comarques de la Garrotxa, l'Alt Empordà, el Baix Empordà, el Gironès i el Pla de l'Estany. També ofereix vistes excel·lents als Pirineus i a la Costa Brava.

## 📌 Punts d'interès:

*Gaudeix d'una vista panoràmica de 360°.*

**TORRE DE GINESTAR:** l'origen de la torre de Can Ginestar es relaciona amb les torres de telegrafia òptica, que enviaven senyals codificats a una altra torre. El sistema es va utilitzar durant els segles XVIII i XIX. La torre de Can Ginestar hauria format part de la línia militar Girona-Olot.

Actualment es troba en estat ruïnós, només resten tres de les quatre cares de l'edifici. Als murs s'hi veuen espitlleres de foc, i també una obertura que segurament era la porta d'accés elevada. El fossat de prop d'un metre de fondària al voltant de la torre ha perdurat en bona part.







Puig de Can Conill

GP-534

Sant Miquel de Campmajor

la Torre de Can Ginestar

Sant Martí de Campmajor

Puig de les Senyores



Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria

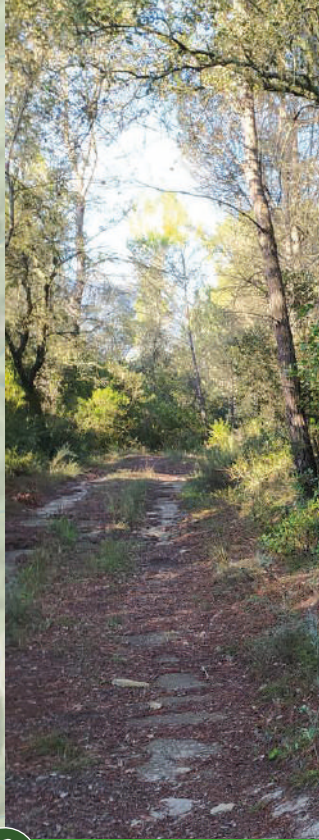


Font de la Borada

Sortida: Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)



Veure mapa



# Ruta al veïnat de Roca

RUTA BLAVA

📍 ITINERARI: Plaça de les Escoles - Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria - Font de la Borada

📊 Dificultat: **Mitjana**

📏 Distància: 6 km

🕒 Durada: 1h 30min

📌 Senyalització: Senyalització pròpia de la ruta

📍 Sortida: Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)  
Coordenades: 42.126010 / 2.684389

## Descripció:

Ruta que uneix Sant Miquel de Campmajor, des de la plaça de les escoles, amb el veïnat de Roca. El final de la ruta enllaça amb la Ruta del veïnat de Roca i Briolf i amb la sisena etapa de la Volta a la Vall de Campmajor.



## 📌 Punts d'interès:

*Descobreix el veïnat de Roca per senders i corriols.*

**ESGLÉSIA DE SANT MARTI DE CAMPMAJOR O SANTA QUITÈRIA:** església construïda per ordre de l'abat Elies del monestir de Sant Esteve de Banyoles l'any 844. D'aquesta primera construcció no en queden restes. En canvi, s'ha conservat l'absis, un pany de paret, la portalada i part del campanar de l'antiga església romànica del segle XI. L'aspecte actual es deu a una important reforma del segle XVIII.

**FONT DE LA BORADA:** font que brolla dels xalions formant una petita bassa i l'inici d'un rierol.





GP.514

Can Garsa

Font de Can Jofre

Font de la Borada

Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria

Sant Martí de Campmajor

Sortida: Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)

la Torre de Ginestar

GNX



Veure mapa





# Ruta de la serra de Campmajor

## RUTA TARONJA

📍 **ITINERARI:** Plaça de les Escoles - Església de Sant Martí de Campmajor o Santa Quitèria - Font de la Borada - Can Garsa - Font de Can Jofre - Plaça de les Escoles



**Dificultat:** Mitjana



**Distància:** 6 km



**Durada:** 1h 30min



**Senyalització:** Senyalització pròpia de la ruta



**Sortida:** Plaça de les Escoles (Sant Miquel de Campmajor)  
Coordenades: 42.126010 / 2.684389

### Descripció:

Ruta circular que passa per camins que uneixen els masos de la Serra de Campmajor amb la Vall de Campmajor, actualment el nucli de serveis del municipi.



### 📌 Punts d'interès:

#### *Ruta entre masos i fonts.*

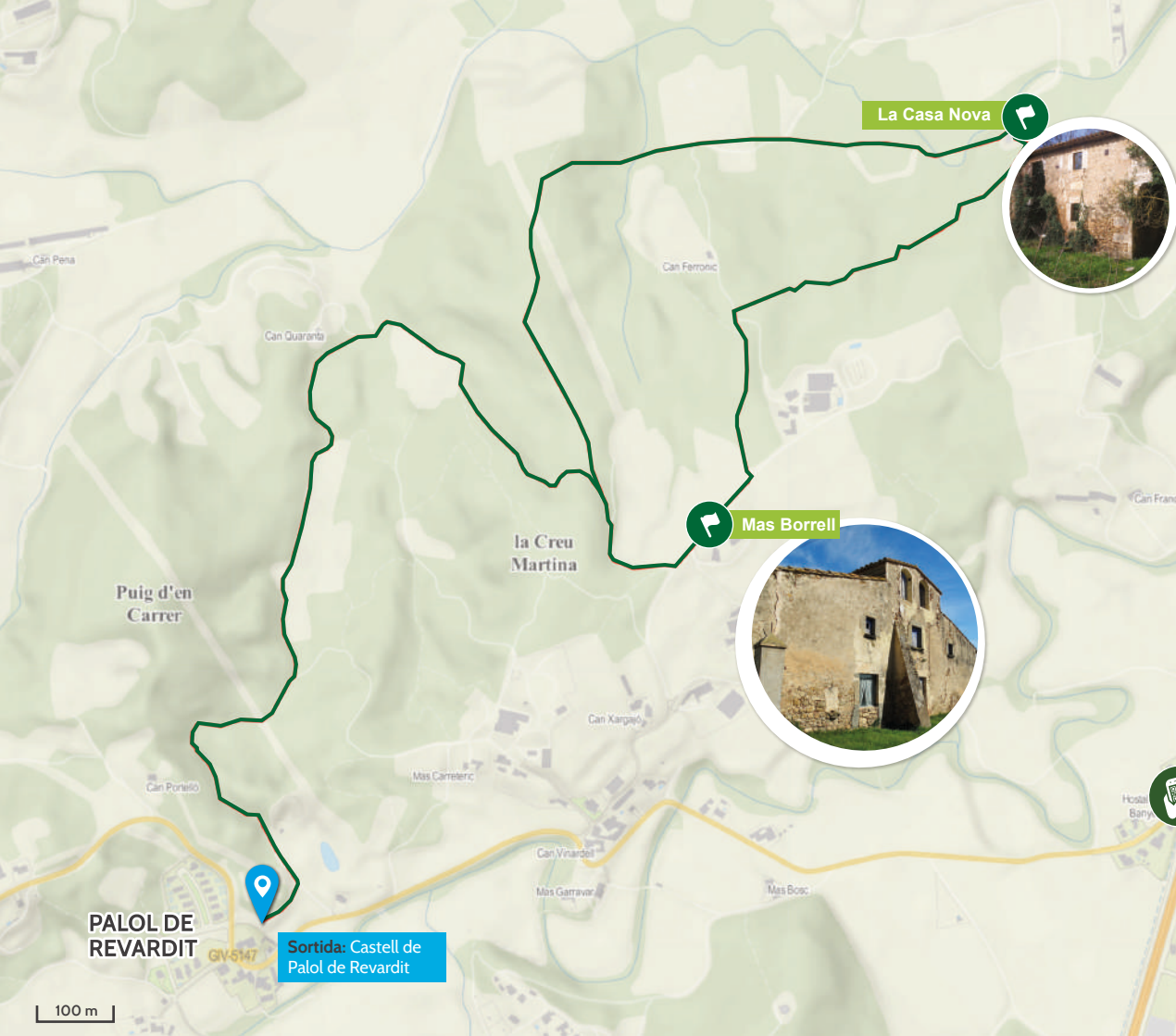
**ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ DE CAMPMAJOR O SANTA QUITÈRIA:** església construïda per ordre de l'abat Elies del monestir de Sant Esteve de Banyoles l'any 844. D'aquesta primera construcció no en queden restes. En canvi, s'ha conservat l'absis, un pany de paret, la portalada i part del campanar de l'antiga església romànica del segle XI. L'aspecte actual es deu a una important reforma del segle XVIII.

**FONT DE LA BORADA:** font que brolla dels xalions formant una petita bassa i l'inici d'un rierol.

**CAN GARSA:** mas en runes

**FONT DE CAN JOFRE:** font de la casa de Can Jofre





**PALOL DE  
REVARDIT**

GIV-517

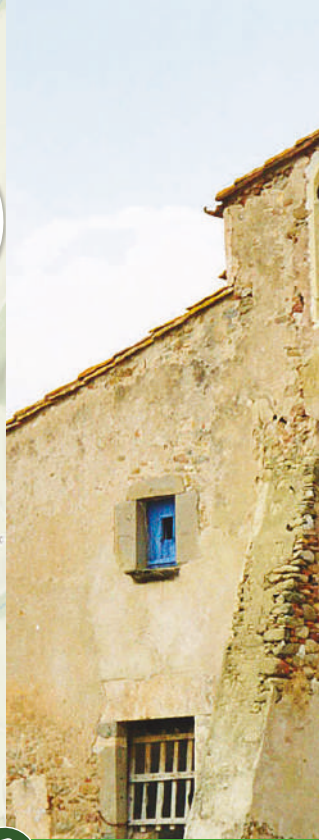
Sortida: Castell de  
Palol de Revardit

100 m

La Casa Nova



Mas Borrell



Veure mapa



# Soldats de Salamina: els amics del bosc

RUTA 1 : Ruta de Palol de Revardit a Cornellà del Terri

📍 ITINERARI: Castell - Mas Borrell - La Casa Nova - Castell

📖 **Dificultat:** Fàcil

📏 **Distància:** 7 km

🕒 **Durada:** 2 h

🚩 **Senyalització:** Senyals propis de les Rutes de Salamina

📍 **Sortida:** Castell de Palol de Revardit  
Coordenades: 42.069694 / 2.79098

## Descripció:

Les rutes dels Soldats de Salamina consten de diversos itineraris que recorren pel territori de Cornellà del Terri, Palol de Revardit i Sant Miquel de Campmajor. Es tracta de zones boscoses frontereres i fortament afectades per la Guerra Civil, tal i com expliquen el llibre i la pel·lícula *Soldados de Salamina*. Al mateix temps, aquestes rutes permeten descobrir el patrimoni natural i cultural del Pla de l'Estanty.

Rafael Sánchez Mazas, fundador de la Falange Espanyola, va arribar a Palol de Revardit fugint del santuari de Santa Maria del Collell (Sant Ferriol). En arribar a Mas Borrell li van donar menjar i li van ensenyar on amagar-se. Aquesta ruta doncs permet descobrir els escenaris per on va discórrer la fugida del protagonista i on es va rodar part de la pel·lícula dirigida per David Trueba.

## 📌 Punts d'interès:

*Reviviu la fugida de Rafael Sánchez Mazas*

### MAS BORRELL

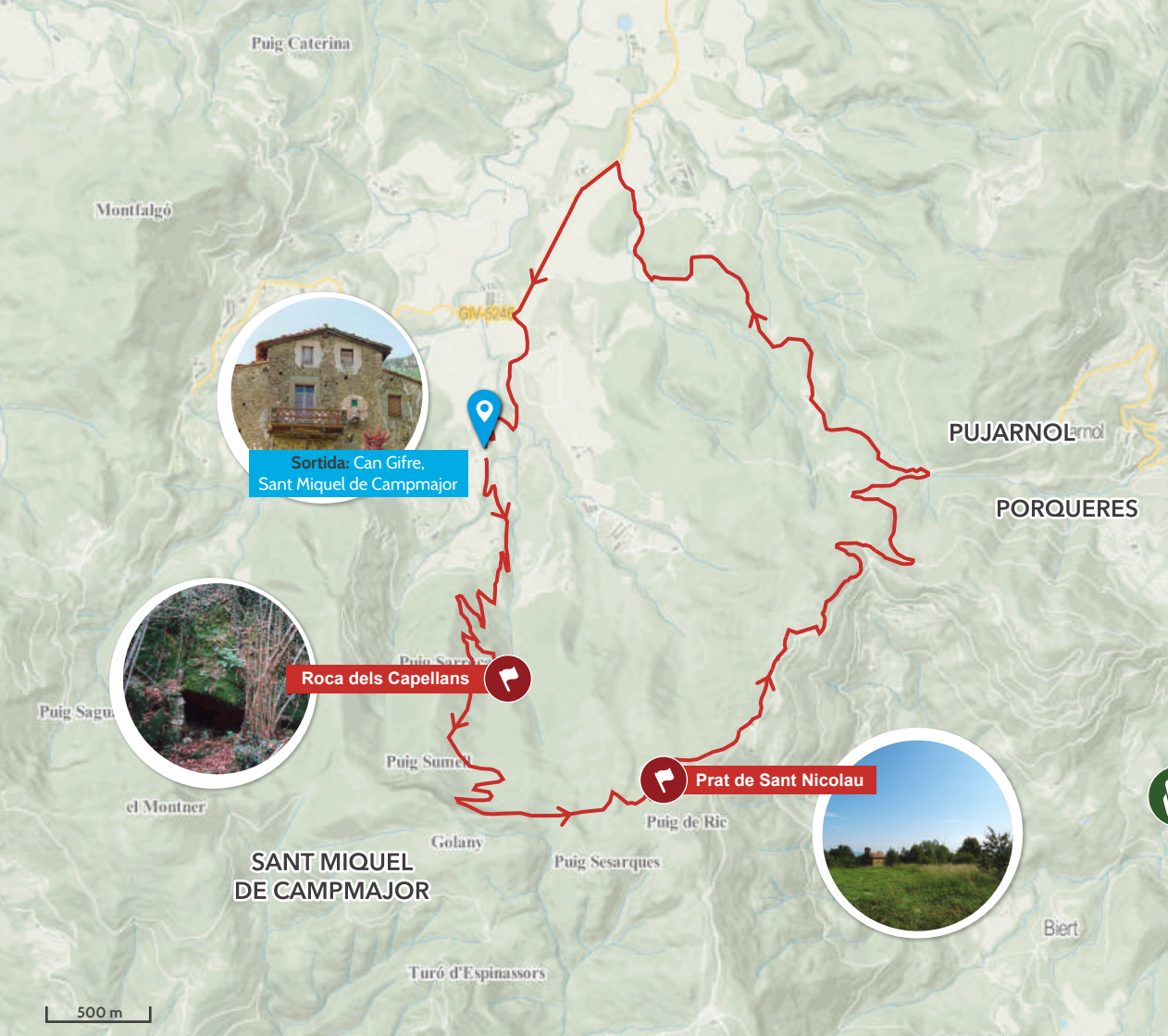
Quan Sánchez Mazas va arribar cansat i famolenc a la zona de Palol de Revardit va anar a para al Mas Borrell, on la família de la Maria Ferré li va donar menjar i li va suggerir un amagatall. Es tracta d'una masia de planta basilical i de tres crugies amb la façana principal encarada a migdia. Té planta baixa, planta pis i golfes. Un potent contrafort sobresurt respecte la façana. Abans de la reforma completa de l'habitatge, la casa conservava els antics estables, el rebedor i la cuina amb la llar i els antics fogons. Propietat privada. No visitable.

### LA CASA NOVA

Mas la Casa Nova és una masia situada al mig del bosc on Sánchez Mazas es va amagar uns dies ajudat per la família de Maria Ferré. La família vivia a Mas Borrell, una masia situada a uns 600 metres, des d'on li portaven menjar i abríc. Actualment la casa es troba en ruïnes.







Puig Caterina

Montfalgó



Sortida: Can Gifre,  
Sant Miquel de Campmajor

GM-524R



PUJARNOL

PORQUERES



Roca dels Capellans



Puig Saguer

el Montner

SANT MIQUEL  
DE CAMPMAJOR

Puig Sumell

Golany

Puig Sesarques

Turó d'Espinassors



Prat de Sant Nicolau

Puig de Ric



Biert



Veure mapa



500 m

# Soldats de Salamina: el refugi dels emboscats

RUTA 2 : Ruta de Sant Miquel de Campmajor

📍 ITINERARI: Can Gifre – Roca dels Capellans – Prat de Sant Nicolau – Can Gifre

- 🏠 **Dificultat:** Difícil
- 📏 **Distància:** 10 km
- 🕒 **Durada:** 3h 30min
- ➡️ **Senyalització:** Senyals propis de les Rutes de Salamina
- 📍 **Sortida:** Can Gifre, Sant Miquel de Campmajor  
*Coordenades: 42.100465 | 2.673917*

## Descripció:

Les rutes dels Soldats de Salamina consten de diversos itineraris que discorren pel territori de Cornella del Terri, Palol de Revardit i Sant Miquel de Campmajor. Es tracta de zones boscoses frontereres i fortament afectades per la Guerra Civil, tal i com expliquen el llibre i la pel·lícula *Soldados de Salamina*. Al mateix temps, aquestes rutes permeten descobrir el patrimoni natural i cultural del Pla de l'Estany.

El fundador de la Falange Espanyola, Rafael Sánchez Mazas, va ser una de les dues persones que va poder fugir de l'afusellament que va tenir lloc el 30 de gener de 1939 a Santa Maria del Collell (Sant Ferriol). Durant la seva fugida va amagar-se, entre d'altres, a l'element que dona sentit a aquesta ruta: la roca dels Capellans o cova de Golany. Tot seguit va caminar en direcció a Palol de Revardit, passant pel prat de Sant Nicolau.

## 📌 Punts d'interès:

### *Endinseu-vos en un fet històric*

**ROCA DELS CAPELLANS:** coneguda també com la cova de Golany, va servir d'amagatall per a desertors d'ambdós bàndols juntament amb la cabana de carboners que van situar just davant de la cova per donar aixopluc a tots els refugiats que ho necessitaven. En les diferents etapes, entre 1936 i 1939, van arribar-hi a conviure 21 persones entre capellans i civils que, per diversos motius, fugien de les persecucions del conflicte bèl·lic. Famílies de les poblacions de Sant Miquel de Campmajor i Falgons van ser les que van proporcionar aliments als fugitius.

**PRAT DE SANT NICOLAU:** format per l'ermita de Sant Nicolau, construïda, possiblement, al voltant del segle XIII i reconstruïda el 1978; la font del pla de Sant Nicolau, que limita amb les primeres fagedes, i el castanyer de Sant Nicolau, catalogat com a arbre monumental.







el Tom

Ventafiol

SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Puig de Can

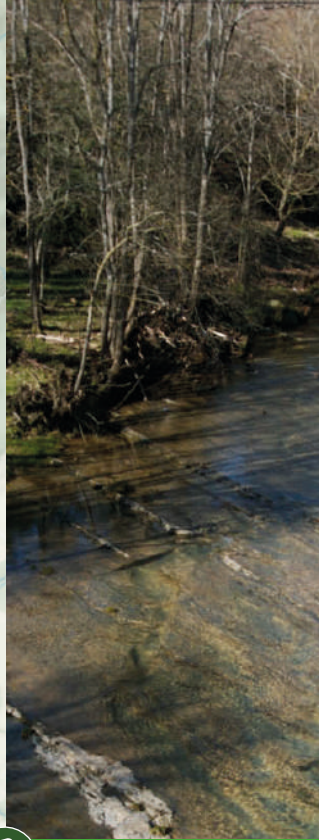
Sortida: Santa Maria del Collell,  
Sant Miquel de Campmajor

Castell i Moli de Roca

300m



Veure mapa





# Soldats de Salamina: el santuari del Collell, presó de guerra

RUTA 3: Sant Miquel de Campmajor – Santuari de Santa Maria del Collell – Sant Ferriol

📍 ITINERARI: Santa Maria del Collell – Castell i Molí de Roca – Santa Maria del Collell

📊 Dificultat: **Difícil**

📏 Distància: 15 km

🕒 Durada: 4h 30min

📍 Senyalització: Senyals de les Rutes de Salamina

📍 Sortida: Santa Maria del Collell, Sant Miquel de Campmajor  
Coordenades: 42.151288 | 2.657095

## Descripció:

Les rutes dels Soldats de Salamina consten de diversos itineraris que discorren pel territori de Cornellà del Terri, Palol de Revardit i Sant Miquel de Campmajor. Es tracta de zones boscoses frontereres i fortament afectades per la Guerra Civil.

Durant la Guerra Civil Espanyola les instal·lacions de Santa Maria del Collell van abandonar la seva funció escolar i eclesiàstica i s'hi va establir una presó. En l'afusellament del dia 30 de gener de 1939, Jesús Pascual Aguilar i Rafael Sánchez Mazas van escapar de l'assassinat massiu fugint enmig del bosc.

*Es recomana realitzar la ruta a l'estiu ja que hi ha una part del riu que s'ha de travessar descalç.*

## 📍 Punts d'interès:

*Descobriu el patrimoni natural i cultural del Pla de l'Estany*

**SANTA MARIA DEL COLLELL** : és una església i santuari del municipi de Sant Ferriol (Garrotxa) que pertany a la parròquia de Sant Andreu del Torn. La tradició situa la fundació de la primera ermita l'any 780.

Durant la Guerra Civil Espanyola el santuari va patir la destrucció revolucionària dels primers mesos de la guerra. Les instal·lacions van abandonar la seva funció escolar i eclesiàstica i s'hi va establir una presó, dirigida per Anastasio Sánchez Monroy, que l'any 1939 es va omplir de gent vinculada a la Falange Espanyola. Uns 50 homes van ser afusellats a l'exterior del recinte el 30 de gener de 1939, entre ells Robert Bassas Figa i Joaquim Guiu i Bonastre. Dos d'ells van poder escapar de l'assassinat massiu fugint pel bosc: Jesús Pascual Aguilar i Rafael Sánchez Mazas. Quan el 8 de febrer de 1939 les tropes franquistes van arribar al santuari hi havia tancades més de 200 dones i 148 homes. Hi havia encara 18 soldats republicans que van ser abatuts a trets i enterrats en làpides sense identificar.

**CASTELL I MOLÍ DE ROCA**: datat del segle XIII, està situat al costat del riu Ser. És un conjunt que consta de tres construccions adossades l'una amb l'altra. La més vella és la torre situada a l'esquerra de la façana principal. Més enllà hi ha l'antic molí fariner medieval que aprofita el salt d'aigua natural i la gorga del riu Ser. Una mica més enllà es pot veure el mas Les Carreras, actualment deshabitat, on es va refugiar Jesús Pascual. Aquest va sobreviure al mateix afusellament que Rafael Sánchez Mazas i hi va fer parada abans de fugir cap a França buscant l'exili. A la casa hi vivia l'alcalde de Sant Miquel de Campmajor, que va deixar-li fer-hi nit amb la condició que l'endemà marxés. Propietat privada. No visitable.



**Ermita de St. Miquel de la Roca**



**Ermita de St. Bartomeu del Portell**



**Sortida. Pl. Església de Sta Eulàlia de Crespià.**

**CRESPIÀ**



**Puig Griera**



**El túnel**

**Roca caputxa**

**El Fluvià**

**Central de Martís**



**La Resclosa**



**Can Campana**



**ESPONELLÀ**



**Veure mapa**



# Sender de ponent: Sant Miquel de la Roca

📍 **ITINERARI:** Plaça de l'església de Santa Eulàlia de Crespià – El túnel – Roca Caputxa – Ermita de Sant Bartomeu del Portell – Ermita de Sant Miquel de la Roca

📊 **Dificultat:** Difícil

📏 **Distància:** 1,7 km  
**Sender taronja:** 700 m

🕒 **Durada:** 1h

📌 **Senyalització:** Senyals indicatius propis de la ruta

📍 **Sortida:** Pl. Església de Santa Eulàlia de Crespià.  
**Coordenades:** 42.187122 / 2.798268

## Descripció:

Recorregut que transcorre per camins ramaders fins arribar a l'enderrocada ermita de Sant Bartomeu del Portell per continuar salvant el desnivell fins arribar a l'ermita de Sant Miquel de la Roca situada en un cingle a 170 metres sobre el riu Fluvià. Pel camí annexa s'aniba a Roca caputxa i a la llera del riu Fluvià.



## 📍 Punts d'interès:

### *Gaudiu d'unes vistes espectaculars des de l'ermita de Sant Miquel de la Roca*

**ESGLÉSIA DE SANTA EULÀLIA DE CRESPIÀ:** edifici de construcció romànica dedicada a Sta. Eulàlia de Mèrida, patrona del poble. Les primeres notícies relacionades amb Sta. Eulàlia daten del 1151. Al llarg dels segles XVI – XVIII es va reformar i es construïren dues naus laterals amb tres capelles a cada costat. També es va modificar el campanar, que es va convertir en una torre de planta rectangular.

**EL TÚNEL:** L'any 1943 es va iniciar la construcció del túnel que havia de servir per desviar les aigües del Fluvià mentre es fessin les obres per la creació del pantà de Crespià. Tanmateix l'any 1946 s'abandonaren per raons geològiques: la permeabilitat del terreny en aquesta zona no permetia la funcionalitat de l'embassament ideat i el túnel, que havia de fer 277m, es va deixar de perforar als 200m aproximadament. Des del seu abandonament l'accés al túnel és perillós per les nombroses filtracions d'aigua i el consegüent perill d'esfondrament.

**ROCA CAPUTXA:** És una roca alta i curiosa que per la seva forma lleugerament còncava forma una petita cova o bauma. A principis del segle XX aquest espai era freqüentat pel jovent de Crespià que solia anar-hi a jugar, a pescar o a fer-hi berenades.

**EL FLUVIÀ:** riu que neix a la Garrotxa i desemboca al golf de Roses, prop de St. Pere Pescador. Creua la comarca del Pla de l'Estany pels municipis de Serinyà, Esponellà, Crespià i Vilademuls. A principis de segle XX es projectà la construcció d'un pantà que no es va realitzar.

**ERMITA DE SANT BARTOMEU DEL PORTELL:** obra romànica avançada de finals del segle XII o XIII. A mitjans del segle XVI estava en ruïnes i per aquest motiu fou reconstruïda entre els anys 1557 i 1573. L'any 1828 consta com a totalment destruïda. No conserva la coberta. Hi ha la base del mur i vestigis de la porta d'accés. També hi ha restes de dues capelles laterals al transepte, la septentrional és la més ben preservada. Se sap que l'any 1661 un ermità en tenia cura conjuntament amb el santuari de Sant Miquel de la Roca.

**ERMITA DE SANT MIQUEL DE LA ROCA:** santuari del segle XII i posteriors ubicat dins una bauma a una cinglera a uns 170 metres damunt del riu Fluvià. El seu oblit es produeix de manera inesperada durant els segles XVII i XVIII. Consta de dues naus separades per un arc. Als murs s'hi distingeixen diverses obertures tapiades. A l'interior s'hi conserva una cisterna de planta oval irregular. S'hi accedeix per un petit corriol i un pas condicionat amb barana. L'ermita està protegida com a Bé Cultural d'Interès Local des de l'any 1989.

**LA RESCLOSA:** obra feta transversalment en el curs del riu Fluvià per elevar el nivell de l'aigua i derivar el corrent fora del seu llit. Té un salt d'aigua d'uns 7m i una longitud de 75m.

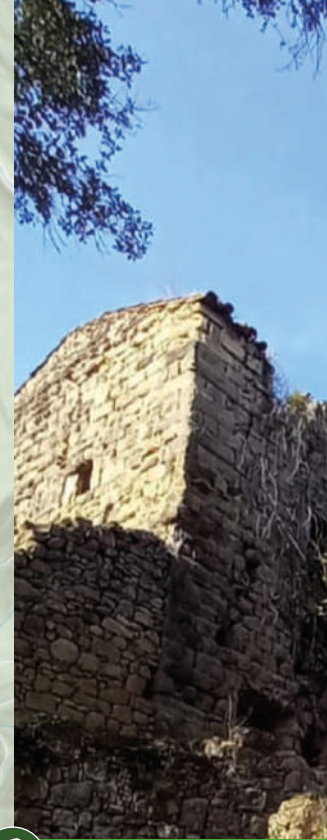
**CENTRAL DE MARTÍS:** el seu ús es remunta a l'edat mitjana, quan la força de l'aigua era utilitzada per fer rodar les moles d'un molí fariner. Amb l'arribada de les noves tecnologies es va adaptar i es va utilitzar per crear energia elèctrica. Aquesta renovació la va dur a terme l'empresa Coromina l'any 1910.

— +18 No s'aconsella la ruta a menors d'edat

 No apta per a persones amb mobilitat reduïda

 No apta per a persones amb vertigen | 47





Veure mapa



# Ruta del veïnat de Roca i Briolf

📍 **ITINERARI:** Veïnat de Roca – Castell i Molí de Roca – Mirador del castell i el molí de Roca – Ermita de Santa Maria de Loreto – Església de Briolf – Can Pla – Veïnat de Roca



**Dificultat:** Difícil



**Distància:** 9 km



**Durada:** 2h 15 min



**Senyalització:** Senyals verticals amb indicacions pròpies de la ruta



**Sortida:** Inici de la pista al veïnat de Roca (Ctra. del santuari del Collell)  
Sant Miquel de Campmajor  
Coordenades: 42.143404 | 2.678445

## Descripció:

Aquesta és una ruta per una zona de la vall de Campmajor desconeguda i feréstega, sobretot en el tram de Roca a Briolf. Tret de l'època estiuenca, el més probable és trobar-hi aigua per creuar el riu, que haurem de fer descalços.



## 📌 Punts d'interès:

### *Descobriu els indrets més desconeguts de la vall de Campmajor*

**CASTELL DE ROCA:** datat del segle XIII. Està situat al costat del riu Ser, just al costat d'un salt d'aigua. Consta de tres construccions adossades l'una amb l'altra. La més vella és la torre situada a l'esquerra de la façana principal. Més enllà hi ha l'antic molí. Propietat privada. No visitable.

**MOLÍ DE ROCA:** és un molí fariner medieval, datat del segle XIII, que aprofita el salt d'aigua natural i la gorga del riu Ser. També es pot veure el riu artificial que portava l'aigua al molí. Actualment està molt reformat. Propietat privada. No visitable.

**MIRADOR DEL CASTELL I MOLÍ DE ROCA:** des d'aquest punt, elevat sobre unes roques, es pot gaudir d'unes magnífiques vistes del conjunt del castell i el molí de Roca, el salt d'aigua natural i la gorga del riu Ser.

**ERMITA DE SANTA MARIA DE LORETO:** va ser construïda als primers anys del segle XX en una elevació rocosa damunt del curs del riu Ser, davant del castell de Roca i la gorga del Diable. Va ser promoguda per la devoció popular a la Verge de Loreto.

**ESGLÉSIA DE BRIOLF:** l'antic poble de Briolf, esmentat el 977, actualment abandonat, conserva dos elements importants. D'una banda, l'església romànica, d'una sola nau amb absis semicircular. De l'altra, la torre veïna fortificada, possiblement posterior a l'església, de planta quadrada i arc de mig punt central.





**Balneari de La Puda**

**Sortida: Font Pudosa, Banyoles**



**PUJARNOL**

**PORQUERES**

**BANYOLES**

**CAMÓS**



**Santuari de Rocacorba**



**Veure mapa**



500 m



# Ruta PR-C 120 - Rocacorba

📍 ITINERARI: Font Pudosa -- Santuari de Rocacorba - Font Pudosa

📊 Dificultat: **Difícil**

📏 Distància: 26km

🕒 Durada: 6h

📋 Senyalització: Senyals indicatius propis de la ruta PR-C120

📍 Sortida: Font de la Puda, Banyoles  
Coordenades: 42.111245 / 2.752954

## Descripció:

El PR-C 120 és un sender senyalitzat com a Petit Recorregut que surt de Banyoles i arriba al santuari de Mare de Déu de Rocacorba.

## 📌 Punts d'interès:

*Delecteu-vos en la contemplació de les vistes des del santuari de Rocacorba*

**FONT PUDOSA:** font d'aigua amb propietats curatives que fa una olor forta i té un gust singular. Conté àcid sulfhídric i fa olor d'ous podrits. El segle XVIII és quan reconegué el poder de guarir malalties que tenien les seves aigües. Des de llavors hi assistiren regularment malalts en busca de curació.

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'Interès Local del municipi de Banyoles. Cap a mitjans del segle XIX es construí el balneari que es convertí en el punt de màxima atracció turística de Banyoles i que restà obert fins la dècada dels 50 del següent segle. La seva aigua s'utilitzava amb finalitats curatives i fins i tot va ser comercialitzada en temps moderns. En l'actualitat es troba en un estat ruïnós.

**EL SANTUARI DE MARE DE DÉU DE ROCACORBA:** també anomenat castell de Rocacorba, està situat dalt del massís de Rocacorba, a Canet d'Adri (Gironès), a uns 929 metres d'altitud. És una obra declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. En aquest racó de món és on s'hi erigeix solemne, just al cim d'una roca amb forma de proa de vaixell, i on en dies clars s'hi pot veure el cap de Creus, el Montgrí, les illes Medes, les Gavarres, el Montseny o el Puigmal.





Sortida: Can Piarnau, Vilademuls



Veure mapa





# Ruta GR1 - Etapa 4

📍 ITINERARI: Vilademuls - Fontcoberta - Banyoles - Serinyà



**Dificultat:** Dificil



**Distància:** 30km



**Durada:** 7h 30min



**Senyalització:** senyalització pròpia dels itineraris de Gran Recorregut (GR)



**Sortida:** Can Piarnau, Vilademuls  
*Coordenades: 42.128780 | 2.886764*

## RUTA GR1

*Inici: Sant Martí d'Empúries, Catalunya  
Fi: Fisterra, Galícia*



## Descripció:

El GR 1 o Sender Històric és un sender de gran recorregut que uneix la població de Sant Martí d'Empúries, a l'Alt Empordà, amb la de Fisterra, a Galícia.

Transcorre paral·lel amb el GR 11, i després amb el GR 65 (Camí de Sant Jaume). No obstant això, el recorregut només es troba completament senyalitzat a Catalunya. Des d'Empúries i fins a Puerto del Escudo, al límit entre la província de Burgos i Cantàbria, té una distància de 1.074,5 quilòmetres.

Pel que fa al tram que passa per Catalunya, aquest recorre un total de 355 km, des de Sant Martí d'Empúries fins al Pont de Montanyana. Segons la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el recorregut consta de 26 etapes. El sender va ser homologat l'any 1978. La seva guia va ser editada el 2007.

L'itinerari passa per: Banyoles, Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Alpens, Lluçà, Gironella, Sant Pere de Graudescales, Sant Llorenç de Morunys, Oliana, La Baronia de Rialb i el Congost de Mont-rebei.







La Cadevall

Can Pla

Briolf

Santuari de Santa Maria del Collell

El Xalió

Riu Ritort

Torre de Can Ginestar

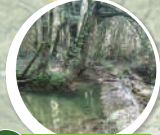
Sortida: Bosc de Can Ginebreda

Ermita de Sant Patllari

Collferrer

Puig Montner

Prat de Sant Nicolau



Veure mapa



# Volta a la Vall de Campmajor

📍 **ITINERARI:** Bosc de Can Ginebreda – Prat de Sant Nicolau – Collferrer – El Xalió – La Cadevall – Can Pla – Bosc de Can Ginebreda



**Dificultat:** **Molt difícil**



**Distància:** 46,14 km



**Senyalització:** Senyals indicatius propis de la ruta



**Sortida:** Bosc de Can Ginebreda  
**Coordenades:** 42.12924 / 2.72520

## Descripció:

La Volta a la Vall de Campmajor és una ruta que fa la volta a tot el terme municipal de Sant Miquel i alguna part de Porqueres. El traçat passa per diferents tipus de vials i ferms, tant de terra com asfaltats i tant corriols com camins, pistes i fins i tot algun tram de carretera local. El relleu muntanyós caracteritza aquesta ruta, que ens permet combinar en les seves etapes cultura, natura i unes vistes immillorables.

Es recomana realitzar la ruta en **6 etapes**:

**Etapa 1 - blau:** Bosc de Can Ginebreda - Prat de Sant Nicolau (8,11km)

**Etapa 2 - vermell:** Prat de Sant Nicolau - Collferrer (7,19km)

**Etapa 3 - verd:** Collferrer - El Xalió (6,87km)

**Etapa 4 - taronja:** El Xalió - La Cadevall (7,89km)

**Etapa 5 - lila:** La Cadevall - Can Pla (6,85km)

**Etapa 6 - negre:** Can Pla - Bosc de Can Ginebreda (9,23km)

## 📌 Punts d'interès:

### *Gaudiu de la cultura, la natura i d'unes vistes immillorables*

**BOSC DE CAN GINEBREDA:** el Bosc de Can Ginebreda és un bosc típicament mediterrani de 40.000 metres quadrats que s'ha convertit en un museu a l'aire lliure que alberga les escultures, sobretot de temàtica eròtica, de l'artista Xicu Cabanyes. El passeig permet veure més d'un centenar d'obres i visitar també el taller de l'artista. L'accés és de pagament.

**ERMITA DE SANT PALLARI:** capella de petites dimensions amb una sola nau datada del segle XII. Es coneix la presència d'ermitans fins la segona meitat del segle XIX. Al voltant del 1727 es van fer una sèrie de reformes a l'ermita i se li va donar l'actual aspecte. Adossat a l'ermita hi ha una mena de refugi amb llar de foc, que en cas de necessitat pot aixoplugar unes vuit persones. És d'ús lliure.

**PRAT DE SANT NICOLAU:** format per l'ermita de Sant Nicolau, construïda, possiblement, al voltant del segle XIII i reconstruïda el 1978; la font del pla de Sant Nicolau, que limita amb les primeres fagedes, i el castanyer de Sant Nicolau, catalogat com a arbre monumental.

**PUIG MONTNER:** antic volcà inclòs a l'Espai d'Interès Natural de les Muntanyes de Rocacorba. Es troba al sud de la Vall de Sant Miquel de Campmajor. Té una alçada de 847 metres, i és el quart cim més alt de la comarca.

**RIU RITORT:** riu que neix a la vall de Mieres. El seu nom vol dir "riu tort". Rep les aportacions del torrent de l'Arn i la riera de Sant Miquel i va a confluïr amb el riu Ser al veïnat de Roca.

**SANTA MARIA DEL COLLELL:** és una església i santuari del municipi de Sant Ferriol (Garrobra) que pertany a la parròquia de Sant Andreu del Torn. La tradició situa la fundació de la primera ermita l'any 780. Durant la Guerra Civil Espanyola el santuari va partir la destrucció revolucionària dels primers mesos de la guerra. Les instal·lacions van abandonar la seva funció escolar i eclesiàstica i s'hi va establir una presó, dirigida per Anastasio Sánchez Monroy, que l'any 1939 es va omplir de gent vinculada a la Falange Española.

**BRIOLF:** el veïnat va quedar totalment despoblat a mitjan segle XX. L'església de Sant Esteve de Briolf és de petites dimensions, està formada per una sola nau i un absis semicircular al llevant, probablement del segle XIII. Destaca el gran campanar d'espadanya, fruit de la restauració que s'hi va fer l'any 1888. La Torre és un mas-torre d'època alt medieval situat a ponent de l'església, adjacent al temple. L'accés és lliure però es desaconsella entrar-hi perquè l'edifici està molt deteriorat.

**TORRE DE CAN GINESTAR:** l'origen de la torre de Can Ginestar es relaciona amb les torres de telegrafia òptica, que enviaven senyals codificats a una altra torre. El sistema es va utilitzar durant els segles XVIII i XIX. La torre de Can Ginestar hauria format part de la línia militar Girona-Olot. Actualment es troba en estat ruïnós, només resten tres de les quatre cares de l'edifici. Als murs s'hi veuen espitillers de foc, i també una obertura que segurament era la porta d'accés elevada. El fossat de prop d'un metre de fondària al voltant de la torre ha perdurat en bona part.



Zona de picnic al Santuari | 55