



INSTRUCCIONS

Recorre Banyoles buscant les ubicacions del mapa. A cada punt trobaràs un codi QR com el de l'exemple que t'ajudarà a completar l'activitat. Gaudiràs d'un passeig per a punts emblemàtics de la ciutat aprenent curiositats dels Jocs Olímpics i Paralímpics.



Per a més informació
turisme.banyoles.cat



Ajuntament de Banyoles



Càtedra d'Esport i Educació Física
Centre d'Estudis Olímpics



Fotografies de Pere Duran, Harold Abellan, Sílvia Poch

Joc d'orientació autoguiat ITINERARI OLÍMPIC #debanyoles



CONEIXEMENTS PREVIS *Contesta les preguntes*

Abans de començar l'activitat, pren-te uns minuts per contestar les següents preguntes.

1. PODEM TROBAR ELS SEGÜENTS ESPORTS ALS JOCS OLÍMPICS (JJ.OO.) I/O JOCS PARALÍMPICS (JJ.PP.)?

	JJ.OO.	JJ.PP.	NO
SKATEBOARDING	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GOLBOL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TAEKWONDO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TENNIS TAULA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SURF	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. SAPS EN QUÈ CONSISTEIXEN ELS ESPORTS GOLBOL I BOCCIA? SÍ NO

3. QUINS ESPORTISTES OLÍMPICS DEL PLA DE L'ESTANY CONEIXES?

4. LA CIUTAT DE BANYOLES HA ACOLLIT ALGUNA COMPETICIÓ DELS JOCS OLÍMPICS? SÍ NO

Al llarg del recorregut aniràs descobrint els esports que conformen el programa dels Jocs Olímpics i Paralímpics actual, esportistes olímpics i curiositats de Banyoles i els Jocs. **Fixa-t'hi bé, potser al final de l'activitat canviïes alguna resposta!**





PREGUNTES OLÍMPIQUES

Contesta les preguntes

A cada ubicació trobaràs un codi QR que et donarà informació per ajudar-te a respondre les següents preguntes.

ESPORTS	PREGUNTA	RESPOSTA
1 EMBARCACIÓ	Quin rem, resident a Banyoles, té l'única medalla olímpica del rem espanyol?	
2 REM	Qui va ser el segon esportista olímpic més jove de la història?	
3 RAQUETA	Qui van ser les dues primeres esportistes olímpiques espanyoles?	
4 NATACIÓ	En quins Jocs Olímpics van participar els banyolins Quim i Pepe Pujol?	
5 ATLETISME	Com es diu l'atleta banyolina que ha participat als JJ.OO. de Rio 2016 i als de Tòquio 2020?	
6 COL·LABORACIÓ I OPOSICIÓ	Quan es va construir l'emblemàtic pavelló de la Draga?	
7 PARALÍMPICS	Quins són els esports que només podem trobar als Jocs Paralímpics?	
8 COMBINADES	Com es diu la triatlleta banyolina que va participar als JJ.OO. de Rio 2016?	
9 CICLISME	Quins ciclistes gironins han aconseguit medalla olímpica?	
10 HALTEROFÍLIA I HÍPICA	Com es deia la geneta que va guanyar dues medalles de plata olímpiques malgrat no poder moure les cames?	
11 PRECISIÓ	Quina esportista participant en els JJ.OO. i els JJ.PP. va guanyar dues medalles d'or consecutives en tir amb arc?	
12 ESPORTS RECENTS	Quins esports es practicaran per primera vegada a Tòquio 2020?	
13 GIMNÀSTICA	Qui va ser la primera gimnasta en aconseguir un 10 en la disciplina de gimnàstica artística?	
14 COMBAT	Quina medalla va guanyar l'esgrimista Judy Guinness després del seu gest d'esportivitat?	



MISSATGE OLÍMPIC

Completa la frase

A cada punt del recorregut, escanejant el codi QR, trobaràs una part del missatge ocult. Aquest missatge es troba al marcador principal de tots els Jocs Olímpics moderns. Pierre de Coubertin les va treure d'un discurs d'Ethelbert Talbot de l'any 1908.

EL MÉS IMPORTANT ALS JOCS OLÍMPICS NO ÉS GUANYAR,
 ...DE LA MATEIXA MANERA QUE EL MÉS IMPORTANT A LA VIDA



1. INICI - OFICINA DE TURISME
2. SORTIDA DE REM
3. CLUB TENNIS BANYOLES (D'AVANT ENTRADA)
4. CLUB NATACIÓ BANYOLES (D'AVANT ENTRADA)
5. CLUB NATACIÓ BANYOLES (D'AVANT LES PISTES)
6. PARC DE LA DRAGA (D'AVANT ZONA INFANTIL)
7. BANYS VELLS (D'AVANT PASSATGE LLORENÇ BUSQUETS)
8. CAN QUIM DEL REC (CAMP FUTBOL VELL)
9. PLAÇA DE LES RODES (D'AVANT PARC INFANTIL)
10. PLAÇA DELS ESTUDIS (MUSEU DARDER)
11. PLAÇA DE LA FONT (MUSEU ARQUEOLÒGIC)
12. PLAÇA DEL TEATRE (CENTRE EXCURSIONISTA)
13. MURALLA (INICI PORTA DEL FORN)
14. FI - PLAÇA MAJOR (CAL MOLINER)