

# La Puda i les Estunes

📍 **ITINERARI:** Font i balneari de la Puda - Estanyol de la Cendra - Estanyol d'en Montalt - Les Estunes - Llacuna de les cigonyes - Estany - Font i balneari de la Puda

📊 Dificultat: **Fàcil**

📏 Distància: 3 km

🕒 Durada: 45 min

📍 Senyalització: Ruta 2 - La Puda i les Estunes

📍 Sortida: La font i el balneari de la Puda, Banyoles  
Coordenades: 42.111245 | 2.752954

## Descripció:

Recorregut a peu que ens permet descobrir diferents paratges singulars de l'entorn lacustre del sud-oest de l'Estany de Banyoles. Es podrà conèixer una part de la vida quotidiana dels banyolins i banyolines de mitjans del s. XIX a través de la Font Pudosa i l'antic balneari, recórrer una zona d'aiguamolls i estanyols que conserven l'estat més silvestre, endinsar-se per les esquerdes del paratge encantat de les Estunes on, segons la llegenda, hi viuen aloges, i, finalment, contemplar l'Estany de Banyoles.

## 📍 Punts d'interès:

*Descobreix les Estunes, un bosc ple de màgia*

**FONT PUDOSA:** és una font d'aigües amb propietats curatives, que fan una olor molt forta i el seu gust és singular, a causa del seu contingut d'àcid sulfhídric o sulfur d'hidrogen (olor d'ous podrits o de bomba fètida).

**BALNEARI DE LA PUDA:** és un monument protegit com a Bé Cultural d'Interès Local del municipi de Banyoles. Va ser bastit el 1862 al costat de la font Pudosa, d'aigua sulfurosa càlcica freda.

**ESTANYOL DE LA CENDRA:** format per enfonsament càrstic. Rep el seu nom pel fet que la seva aigua té un aspecte cendrós a causa del xalió (pissarrí) que hi ha al fons i que queda en suspensió per l'entrada subterrània d'aigua.

**ESTANYOL D'EN MONTALT:** estanyol circular petit d'entre 4 i 5 metres de diàmetre amb una passera de fusta. Es troba envoltat d'una banda d'arbres alts i unes falses acàcies. Es tracta d'un estanyol gran amb aigües tranquil·les de tons turquesa, blau clar i grisosos.

**LES ESTUNES:** és un dels racons més emblemàtics del municipi de Porqueres: les baumes i les esquerdes de travertí; els roures i les alzines ufanoses; la llegenda de les Goges, el silenci que talla i l'ombra fresca, les hores enfiladisses i els cants discrets dels ocells conviden a una passejada tranquil·la. Disposa d'una zona de picnic.

**LLACUNA DE LES CIGONYES:** L'any 2007 es van iniciar els treballs de restauració dels aiguamolls d'aquest sector. S'hi poden observar dues llacunes, i la vegetació típica d'aquests ambients: els canyissars i balcars. Hi destaca un niu de cigonya blanca resultat del projecte de reintroducció d'aquesta espècie a l'Estany de Banyoles.

**ESTANY DE BANYOLES:** És l'origen i el principal signe d'identitat de la ciutat de Banyoles. Juntament amb la seva conca lacustre són considerats com el conjunt càrstic més extens de la península ibèrica i un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural.

👨‍👩‍👧 Ruta ideal per famílies 🏕️ Zona de picnic de les Estunes | 07

