

# Ruta GR1 - Etapa 4

📍 ITINERARI: Vilademuls - Fontcoberta - Banyoles - Serinyà

📊 Dificultat: **Difícil**

📏 Distància: 30km

🕒 Durada: 7h 30min

🚶 Senyalització: Petit itinerari sense senyalització concreta

📍 Sortida: Can Piarnau, Vilademuls  
Coordenades: 42.128780 | 2.886764

## RUTA GR1

Inici: Sant Martí d'Empúries, Catalunya  
Fi: Fisterra, Galícia



## Descripció:

El GR 1 o Sender Històric és un sender de gran recorregut que uneix la població de Sant Martí d'Empúries, a l'Alt Empordà, amb la de Fisterra, a Galícia.

Transcorre paral·lel primer amb el GR 11, i després amb el GR 65 (Camí de Sant Jaume). No obstant això, el recorregut només es troba completament senyalitzat a Catalunya. Des d'Empúries i fins a Puerto del Escudo, al límit entre la província de Burgos i Cantàbria, té una distància de 1.074,5 quilòmetres.

Pel que fa al tram que passa per Catalunya, aquest recorre un total de 355 km, des de Sant Martí d'Empúries fins al Pont de Montanyana. Segons la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya el recorregut consta de 26 etapes. El sender va ser homologat l'any 1978. La seva guia va ser editada el 2007.

L'itinerari passa per: Banyoles, Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Alps, Lluçà, Gironella, Sant Pere de Graudescales, Sant Llorenç de Morunys, Oliana, La Baronia de Rialb i el Congost de Mont-rebei.

